

**«Использование
здоровьесберегающих
технологий в первой
младшей группе»**

**Из опыта работы воспитателя высшей
квалификационной категории
Спиридоновой М.В.**



**"Забота о здоровье —
это важнейший труд
воспитателя. От
жизнерадостности,
бодрости детей зависит
их духовная жизнь,
мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний,
вера в свои силы"**

В. А. Сухомлинский



Предметно – пространственная среда



Утренняя гимнастика



**Совместные
физкультурные
образовательные
ситуации**





Подвижные игры



Бодрящая гимнастика



Артикуляционная гимнастика





Дыхательная гимнастика



**ГИМНАСТИКА
ДЛЯ
ГЛАЗ**



Пальчиковая гимнастика



Формирование к/г навыков и навыков самообслуживания





Технология музыкального воздействия



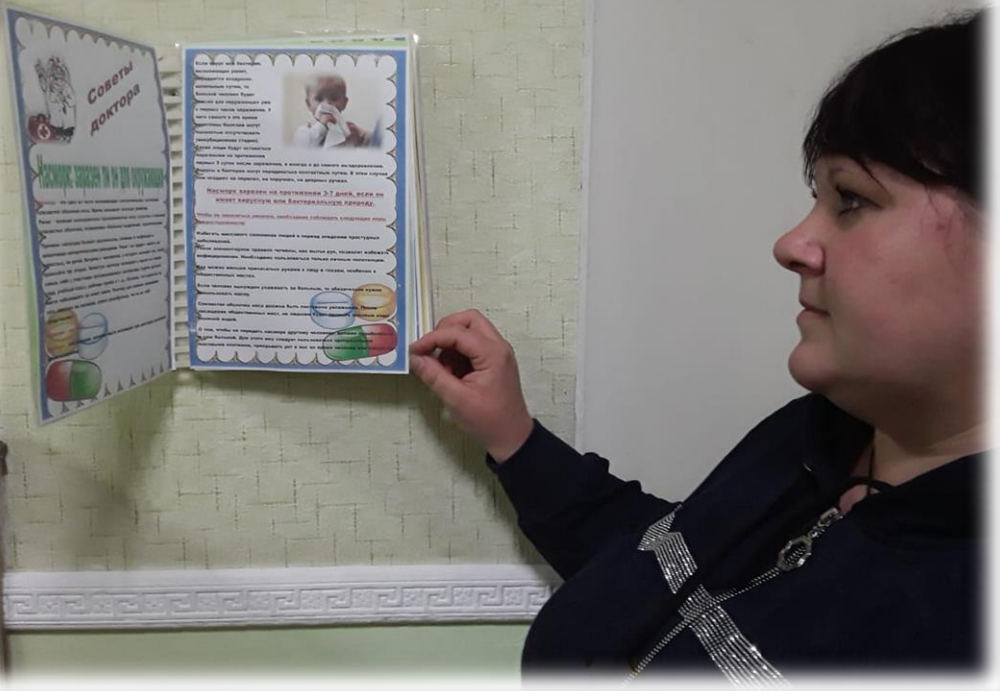
Работа с родителями

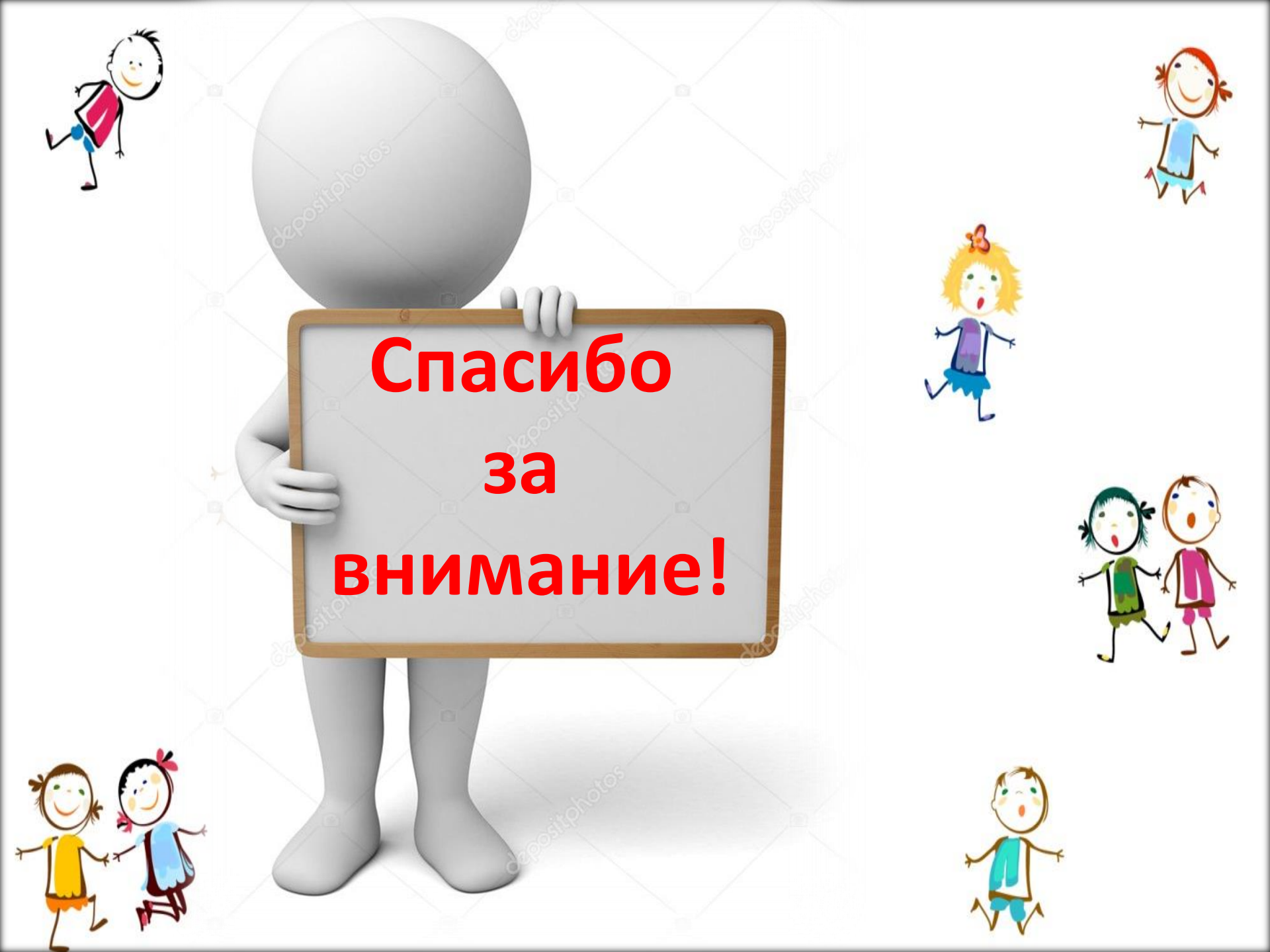




**С днём
физкультурника!**







**Спасибо
за
внимание!**