

**РМО на тему «Путь к педагогическому успеху».**  
**Анализ деятельности инструктора по физической культуре**  
**за 2022 – 2023 учебный год Каламбет Г.А.**  
**Выступление на тему "Посеешь привычку – пожнёшь здоровье!"**  
**30.05.2023г.**

Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов

(Всемирная организация здравоохранения)

Воспитание здорового дошкольника является приоритетной задачей в нашем детском саду. В соответствии с современными требованиями в понятие “здоровый дошкольник” мы обязаны включать не только телесное здоровье ребенка, но и уровень его общей культуры и социального развития. Интеграция образовательных областей дает возможность оптимизации оздоровительной работы.

Достигая этой цели, мы решаем определенные цели и задачи:

**Цели:**

- Формирование основ здорового образа жизни
- Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

**Задачи:**

**Оздоровительные:** охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма

**Образовательные:** формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

**Воспитательные:** формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое)

Направления моей работы как инструктора по ФИЗО достаточно разнообразны. Но я уверена, что они не будут результативны без формирования у детей привычки к здоровому образу жизни. Необходимо здесь и сейчас заложить основу личной ответственности за свое здоровье и осознание зависимости окружающего мира от образа жизни и нравственной культуры каждого из нас.

Ученые доказали, что возраст до 7 лет наиболее благоприятен для обретения привычки быть здоровым. Современная реальность диктует, что быть здоровым – это модно. Я стремлюсь показать детям престижность активной жизненной позиции, эстетики тела, сбережения и развития здоровья.

В общении с детьми я создаю атмосферу доверия, доброжелательности и стимулирования творческой активности ребенка в двигательном самовыражении, поощряю стремление детей к оригинальности, но в пределах разумного. Учю их действовать рационально и адекватно в каждой определенной ситуации.

Разъясняю ребятишкам, что порой от умения бегать, прыгать, лазить, правильно упасть может зависеть сохранность их жизни. Использую игровые проблемные ситуации, подвижные игры-задания, коллективное взаимодействие.

В течение 2022-2023 года в нашем детском саду спортивная жизнь детей и педагогов проходила очень активно, задорно и интересно.

Проши различного рода развлечения, посвященные правилам дорожного движения, Дню народного единства, 23 февраля. Самым ярким и запоминающимся стал День здоровья, который объединил всех детей, педагогов и родителей.

Также, в течение года, были проведены все запланированные занятия по физической культуре, но самым интересным моментом на этих занятиях стали упражнения игрового стретчинга, которых дети всегда ждали и с большим удовольствием выполняли.

Ведется картотека данного направления, а так же, с 15 февраля 2023 года работает платный кружок «Детский стретчинг», который посещают ребята с 5 лет. На данный момент занимаются 9 человек.

11 апреля мною было проведено запланированное открытое занятие в подготовительной группе «Полёт в космос», посвященное дню космонавтики и авиации. Две команды «Белка» и «Стрелка» показали свои спортивные умения и навыки, выполняя общеразвивающие упражнения и соревнуясь в эстафетах «Луноход», «Поймай метеорит», «Скафандр». Занятие прошло на хорошем уровне.

В феврале месяце наши дети (шесть человек) стали первыми призёрами нашего д/с № 11 в рамках фестиваля ВФСК ГТО среди воспитанников 6 – 7 лет МБДОУ Щербиновского района: Данилова Анна, Заика Илья, Кирилова Анастасия, Бурда Валерия, Климов Максим, Макарчук Злата. И уже в апреле подхватил эстафету взрослый коллектив нашего детского сада.

Взаимодействие с родителями – важная составляющая в нашей работе. Только вместе, сообщая своим примером, занимаясь спортом, мы можем показать ребёнку, насколько важно быть здоровым. Работа с родителями проводилась планомерно и регулярно на протяжении всего года: анкетирование на тему «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни», распространение буклетов и информационных листов («Будьте здоровы!», «Что такое игровой

стретчинг» и др.). Необходимо отметить активное участие родителей в мероприятии «День здоровья». Хочется сказать большое спасибо родителям за отзывчивость и в оказании помощи (Таран Николай Николаевич – папа воспитанника накачал 20 штук больших резиновых мяча с ручками).

Занимаясь физическим развитием детей, необходимо и мне, как педагогу не стоять на месте и повышать свой профессионализм. Прошла курсы повышения квалификации: «Организация физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении в условиях реализации ФГОС ДО» (21.07-3.0.2022г.), «Аэробика и фитнес-технологии в дополнительном образовании» (16.11-22.11.2022г.). В течение года посещала районные методические объединения, участвовала в онлайн-конференциях, выступала на тему «Элементы игрового стретчинга как способ повышения интереса к физкультурным занятиям».

Таким образом, я стремлюсь, чтобы работа инструктора по физической культуре в нашем детском саду не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а чтобы они полюбили спорт и движения на всю жизнь. Чтобы дружба с физкультурой осталась полезной и приятной привычкой, а здоровый образ жизни оставался насущной потребностью и тогда, когда они станут сами мамами и папами.

Твердо убеждена, что именно в детском саду надо формировать у ребенка отношение к физкультуре, именно как к культуре, владение которой позволяет человеку иметь чувство собственного достоинства и свободы.