



Нейроигры



Нейроупражнения

Цель: укрепление здоровья, способствовать физическому и психологическому здоровью детей, повышению их выносливости, ловкости, концентрации, а также формированию позитивного эмоционального фона.



Задачи, связанные с освоением физических навыков:

1. Развитие координации: улучшить координацию движений, ловкость, баланс и ориентацию в пространстве.
2. Развитие крупной моторики: совершенствовать навыки бега, прыжков, лазания, метания и других движений, требующих работы крупных групп мышц.

Задачи, связанные с развитием эмоционально-социальной сферы:

3. Снижение тревожности и стресса: создание позитивной и комфортной атмосферы, снижение уровня тревожности и стресса.
4. Улучшение эмоционального состояния: вызывает положительные эмоции, повышает настроение и мотивацию детей к физической активности.



**Упражнение
«Передача
мяча в
парах»**

**Упражнение
«Передай мячик
следующему»**





**Изменение
ведущей
руки**



**«Подбрасывание
мяча вверх»**





Упражнение «Зайчики»

Упражнение «Крабы быстрые»

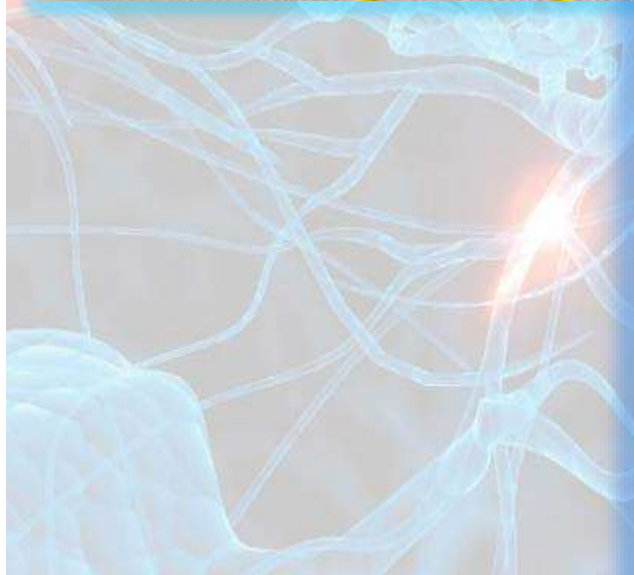




**Упражнение
«Переставь на
другую сторону»**







Игра «Найди цвет»



Игра «Цифры»



Игра «Ножки – ладошки»



Игра

«Найди домик»





Игра «Умные НОЖКИ»

Игра «Поймай мяч»



Упражнение «Лягушка»



Игра «Воздушный шарик»



Спасибо за внимание!

