

Проект «С нейро по жизни»

Нейроигра «Фитнес для пальчиков и ума»

Цель игры: развитие моторики и межполушарных связей.

Задачи:

- развивать сенсорную работу полушарий;
- улучшить эффективность работы головного мозга;
- развивать мелкую моторику и координацию пальчиков;
- развивать воображение, речь, внимание и память.

Игра направлена для детей дошкольного возраста (с 4- до 7 лет). Представленная в виде двух дощечек с кружочками разного цвета и предлагает десять увлекательных игр. В комплект входят: два игровых поля, 60 жетонов, 4 фишки, шарик, трубочка, кубик с цветами, кубик игровой, веревочка.

1. Игра « послушный жетон»

Закрой жетонами кружки определенного цвета. Можно усложнить – положи дощечку в файл и закрой кружочки шариками из пластилина.

2. Игра «Ходилка»

Соединяем два поля и шагаем от старта к финишу. А помогут тебе в этом два кубика, кинув которые , ты узнаешь, сколько нужно сделать шагов и по какому цвету .

3. Игра «Цветные шаги»

Пройди дорожку переставляя пальчики как ножки. Соблюдая правило: новый шаг, новый цвет, постарайся пройти от старта до финиша.

4. Игра «Послушная веревочка»

Прокладывай веревочку с низу вверх по одному цвету. Поправляй, чтобы дорожка не выходила за границы. Теперь проделай тоже самое с другими цветами. А теперь усложни задачу- сделай тоже самое только левой рукой.

5. Игра « Футбол через трубочку»

Упражнение для развития дыхания – продвигай клубочек по цветной дорожке, потоком воздуха, через трубочку. Двигаться от старта к финишу.

6. Игра «Цветное лото»

Играть вместе с другом! У каждого свое поле и равное количество жетонов. Кидаем кубик – закрываем кружок нужного цвета. Кто быстрее закроет свое поле.

7. Игра « Дружные пальчики»

Поставь оба указательные пальчики на две дорожки одинакового цвета. Пройди одновременно вначале двумя указательными пальчиками по одному цвету с верху вниз. А теперь сделай тоже самое по очереди большим, безымянным, средним или мизинцем .

8. Игра «Пальчиковые твистер»





Бросай одновременно два кубика. Первый кубик покажет какой по счету пальчик выбрать. Второй кубик показывает цвет.

9. Игра « Говорящие пальчики»

Разучивай стихотворение , считалку и при этом шагай по кружочкам по любым правилам . Это хорошо тренирует чувство ритма , чистоту речи и концентрацию внимания.

10. Игра «Внимательные ладошки»

Выбираем путь – идем – слева направо или сверху вниз, по горизонтали или по вертикали . Ударяем по столу по следующей схеме:

-  - удар полной ладошкой.
-  - удар ребром д=ладошки.
-  - удар кулачком
-  - удар тыльной стороной ладошки