



# Организация быта и формирование социально-бытовых навыков у детей с ОВЗ.

(рекомендации для родителей , имеющих детей с ОВЗ).

**Подготовила: Джумабекова Г.Х.**

Г



# Важность режима дня для детей с ОВЗ

1

Регулярность и предсказуемость

Режим дня создаёт стабильность и предсказуемость, облегчая понимание окружающего мира.

2

Упрощение коммуникации

Повторяющиеся действия и последовательность событий упрощают коммуникацию с ребёнком.

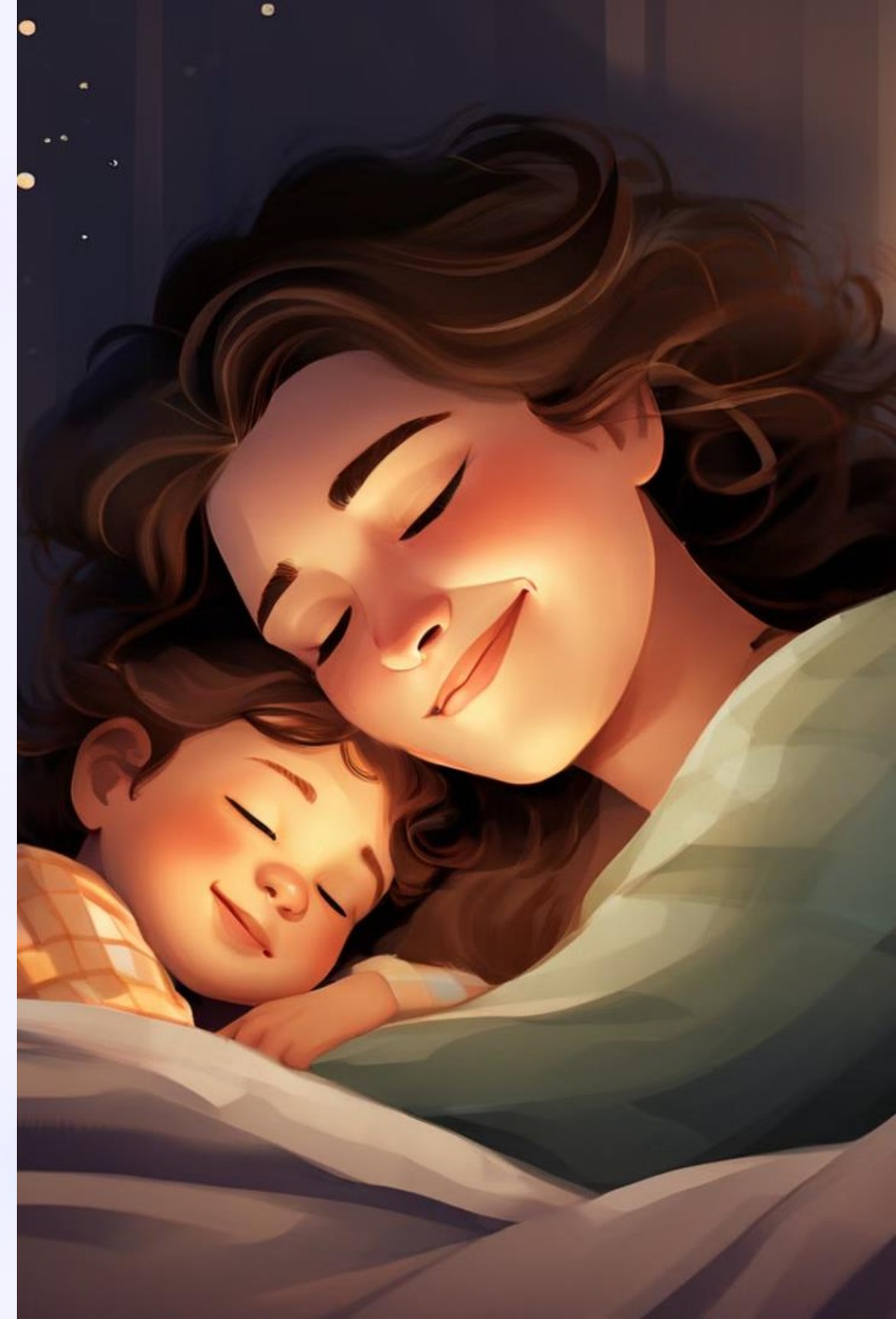
3

Повышение самостоятельности

Режим дня способствует развитию самостоятельности и самоорганизации ребёнка.

# Вред совместного сна родителей и детей

- 1** **Нарушение сна**  
Совместный сон может привести к беспокойному сну и проблемам с засыпанием.
- 2** **Риск СВДС**  
Совместный сон увеличивает риск синдрома внезапной детской смерти.
- 3** **Задержка развития**  
Совместный сон может задерживать развитие самостоятельности и самостоятельности ребёнка.



# Влияние совместного сна на восприятие речи у детей

## Снижение концентрации

Совместный сон может снизить концентрацию внимания ребенка на речи.

## Недостаток стимуляции

Ребенок, находящийся в тесном контакте с родителями, может получать меньше речевых стимулов.

## Проблемы с развитием речи

Совместный сон может привести к задержкам в развитии речи и понимания.



# Важность формирования навыков самообслуживания

1

Повышение самостоятельности

Навыки самообслуживания способствуют развитию самостоятельности и уверенности в себе.

2

Увеличение независимости

Развитие навыков самообслуживания помогает ребенку стать более независимым.

3

Повышение самооценки

Умение заботиться о себе повышает самооценку и чувство собственного достоинства.

# Отмена симбиоза: оптимальный возраст и способы

Возраст	Способы
1-2 года	Постепенное увеличение времени между кормлениями, создание ритуалов перед сном.
2-3 года	Ввод самостоятельного засыпания, использование игрушек или книг в качестве помощников.
3-4 года	Введение собственной кровати, создание комфортного и уютного уголка для сна.





# Визуальное расписание: значение и внедрение

## Повышение предсказуемости

Визуальное расписание помогает ребёнку понимать, что будет происходить дальше.

## Упрощение коммуникации

Визуальное расписание упрощает коммуникацию с ребёнком, особенно с нарушениями речи.

## Снижение тревожности

Визуальное расписание создаёт чувство безопасности и предсказуемости, снижая тревожность.

# Моё расписание

Позавчера	Вчера	Сегодня	Завтра	Послезавтра	ВЕСНА	ЗИМА	ЛЕТО	ОСЕНЬ
Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница				
УЧИТЬСЯ								
ПЕРЕОДЕВАТЬСЯ	Занятия с учителем	Завтрак	ГУЛЯТЬ					
	Машинка		РАБОТА					
Чистить зубы	ДОМОЙ	ИГРАТЬ В ИГРУШКИ	МУЛЬТИКИ	ШКОЛА				
СМОТРЕТЬ В ТЕЛЕВИДОР	ПОЛТАТЬ	УЖИН						
	СОН							

МОЕ РАСПИСАНИЕ

СЕЙЧАС

ВЫПОЛНЕНО

аппликация

Потом

машина

Сначала → Потом

урок

СЕЙЧАС

физкультура

НАМ ПОТРЕБУЕТСЯ

одеваться

шорты

футболка

кроссовки

# Коррекция поведения: методы и ожидаемые результаты



## Поощрение

Поощрение желаемого поведения укрепляет положительные реакции.



## Прекращение

Прекращение внимания к нежелательному поведению снижает его вероятность повторения.



## Перенаправление

Перенаправление внимания ребенка на более желательные действия помогает избегать проблем.



# Рекомендации для родителей по организации быта



## Коммуникация

Частая и четкая коммуникация помогает ребёнку понять ваши ожидания.



## Поддержка

Обеспечьте ребёнку чувство безопасности и поддержки во время перемен.



## Развитие

Создайте среду, стимулирующую развитие ребёнка согласно его возможностям.



Вариант 4

Спасибо  
за  
внимание!!!