

Ходьба по коврикам с выполнением заданий

Возле каждого коврика разложить предметы, с которыми связаны задания, например, мячики и мешочки. По сигналу педагога, мячики – бросить в корзину, стоящую в центре круга; мешочек положить справа от коврика и т.п.



«Зеркальное рисование»

Одновременное рисование правой и левой рукой, как усложнение - при этом проговаривая звуки, слоги или слова для автоматизации звуков.



Специалисты советуют придерживаться следующих несложных правил:

- Заниматься каждый день, не пропуская, но без принуждения.
- Важно, чтобы каждое упражнение выполнялось точно и правильно.
- Лучше сделать меньше, но качественнее.
- Если предстоит интенсивная умственная нагрузка, то упражнения лучше проводить перед работой.
- В зависимости от индивидуальных способностей ребенка следует постепенно усложнять задание – например, ускорить темп выполнения.
- Каждое упражнение выполняется по 1 – 2 минуте.
- Продолжительность гимнастики – не более 5-7 минут.



*МДОАУ «Детский сад №18 «Ручеёк»
комбинированного вида
г. Новотроицка
Оренбургской области»*

«Нейроупражнения в детском саду»



Тишакова
Светлана
Юрьевна

2023 г.

«Логоритмика на ортоковриках»

Дети выполняют ходьбу по массажным коврикам в ритм стихотворений, сопровождая каждый шаг определенным ритмом движения рук.



«Ходьба по фигурам»

На полу зала раскладывают коврики с разноцветными геометрическими фигурами. Предлагается пройти по фигурам в последовательности: по кругам - прыжками на двух ногах, по квадратам - на носочках, по треугольникам на пяточках.



«Цветные квадраты»

Ортоковрики 4 цветов раскладываются дорожкой, квадратом, сотами и другими вариантами, одинаковыми для всех сначала. Потом каждый ребенок выбирает себе свой вариант раскладки. Задача ребенка встать, запрыгнуть на коврик того цвета, который показывает взрослый (карточки, флажки).



«Делай ногами».

Прокатывание массажного валика 2 ногами, затем только левой (правой) ногой, с одновременным перекатыванием массажного валика для рук.



«Нейроклассики»

Квадраты – классики можно сделать из изоленты, скотча, нарисовать мелом или использовать ортоковрики. Комбинация квадратов делается в зеркальном изображении. Взрослый прыжками задает расстановку ног в квадратах, ребенок повторяет.



«Делай, как я»

Балансируя на доске, проговаривая за педагогом звуки, слоги или слова для автоматизации звуков.

