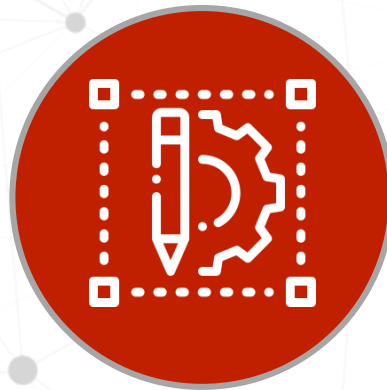


# Mind Mapping



*L'outil phare du Management Visuel*



# Vous avez dit Mind Mapping ?

**Aller PLUS loin ...**



- + Bibliographie 
- + Webographie 




**QUELS sont les bénéfices ?**



- + De l'idée à l'action 
- + Gain de temps 
- + Réduction du stress 

**POURQUOI ça marche ?**



- + Cerveau 
- + Visualisation 
- + Communication 



**C'est QUOI ?**



- + Une méthode 
- + Histoire 
- + Les outils 

**A QUOI (à QUI) ça sert ?**



- + Les 3 piliers 
- + Les usages 
- + Applications 

**COMMENT on crée ?**



- + Ingrédients de réussite 
- + Clés de performance 
- + Logiciels 



C'est QUOI ?



## Une méthode

Définition

Terminologie



## Histoire

La naissance du visuel

La cartographie

Le visuel



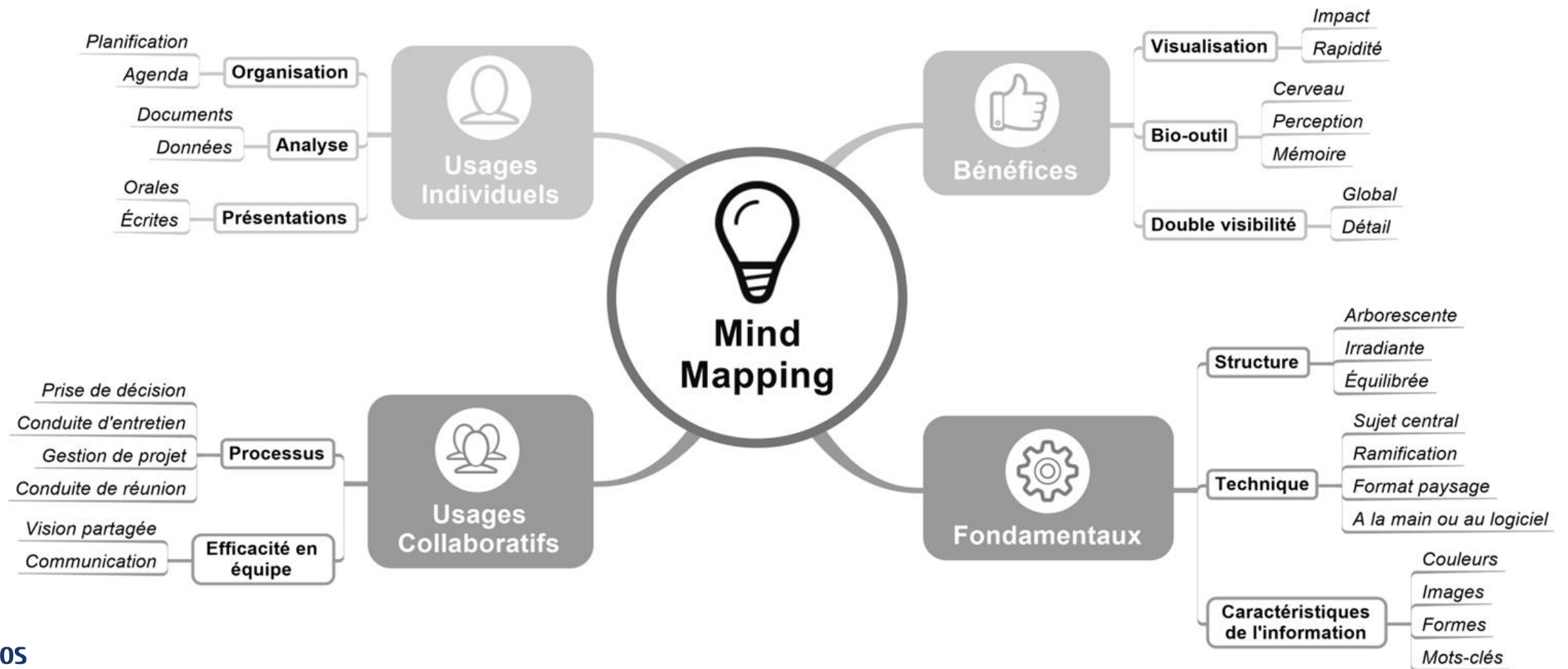
## Les outils

Panorama

Différences

# Définition

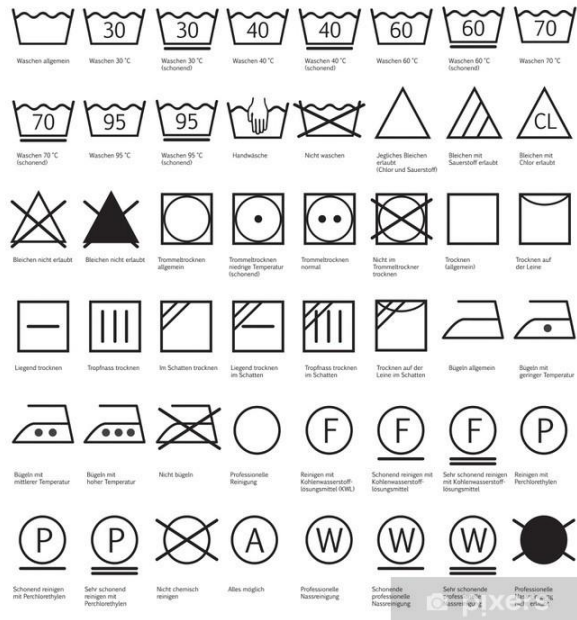
Le Mind Mapping est une méthode de **représentation visuelle** des informations sous forme **irradiante et arborescente**







# Le visuel dans votre quotidien



Symboles d'entretien des tissus



Code de la route



Îcônes Smartphones/PC

Contrairement à la perception de certains d'entre nous, le **visuel** est une partie prédominante de notre quotidien. Aujourd'hui le visuel est présent dans le fonctionnement de la majorité de nos outils. Il est très efficace pour nous aider à la **prise de décision** et le **pilotage**.

# Création



Tony BUZAN  
(1942 – 2019)

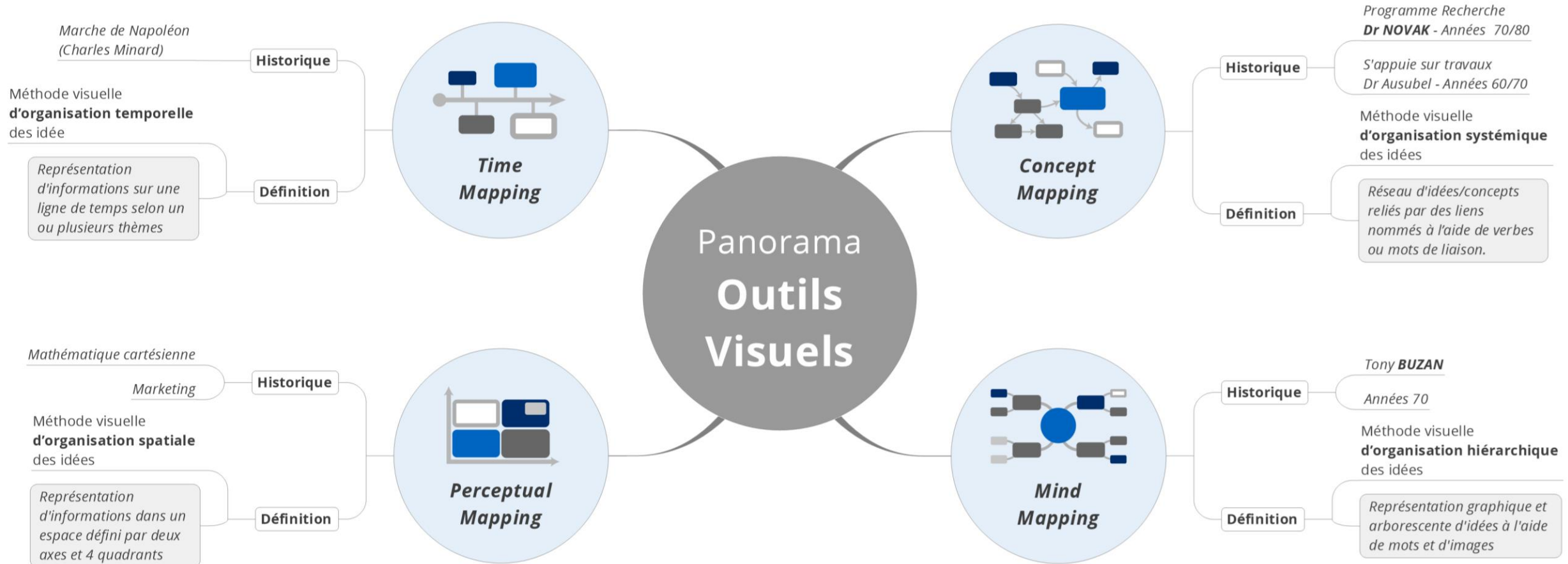
Buzan, courant des années 70 formalise la méthode du Mind Mapping en combinant et optimisant les techniques vues précédemment.


*Terminologies françaises :*

- Carte Mentale
- Carte Heuristique
- Topogramme

Parfois, malheureusement, le Mind Mapping est confondu avec d'autres outils (cognitifs) visuels, ayant pourtant chacun des intérêts et des principes différents. Néanmoins, l'ensemble des outils gardent un axe commun : **la représentation visuelle de l'information.**

## Mind Mapping ≠ Concept Mapping ≠ Perceptual Mapping ≠ Time Mapping





**A QUOI (à QUI)  
ça sert ?**



### **Les 3 piliers**

*Organiser*

*Présenter*

*Piloter*



### **Les usages**

*Pour soi*

*Pour les autres*

*Avec les autres*



### **Applications**

*Monde individuel*

*Monde professionnel*

*Monde éducatif*

# Les 3 piliers du Mind Mapping



## Organiser

---

Structurer vos idées  
Clarifier des informations  
Analyser des documents



## Communiquer

---

Faire une présentation  
Partager vos idées  
Convaincre et faire adhérer

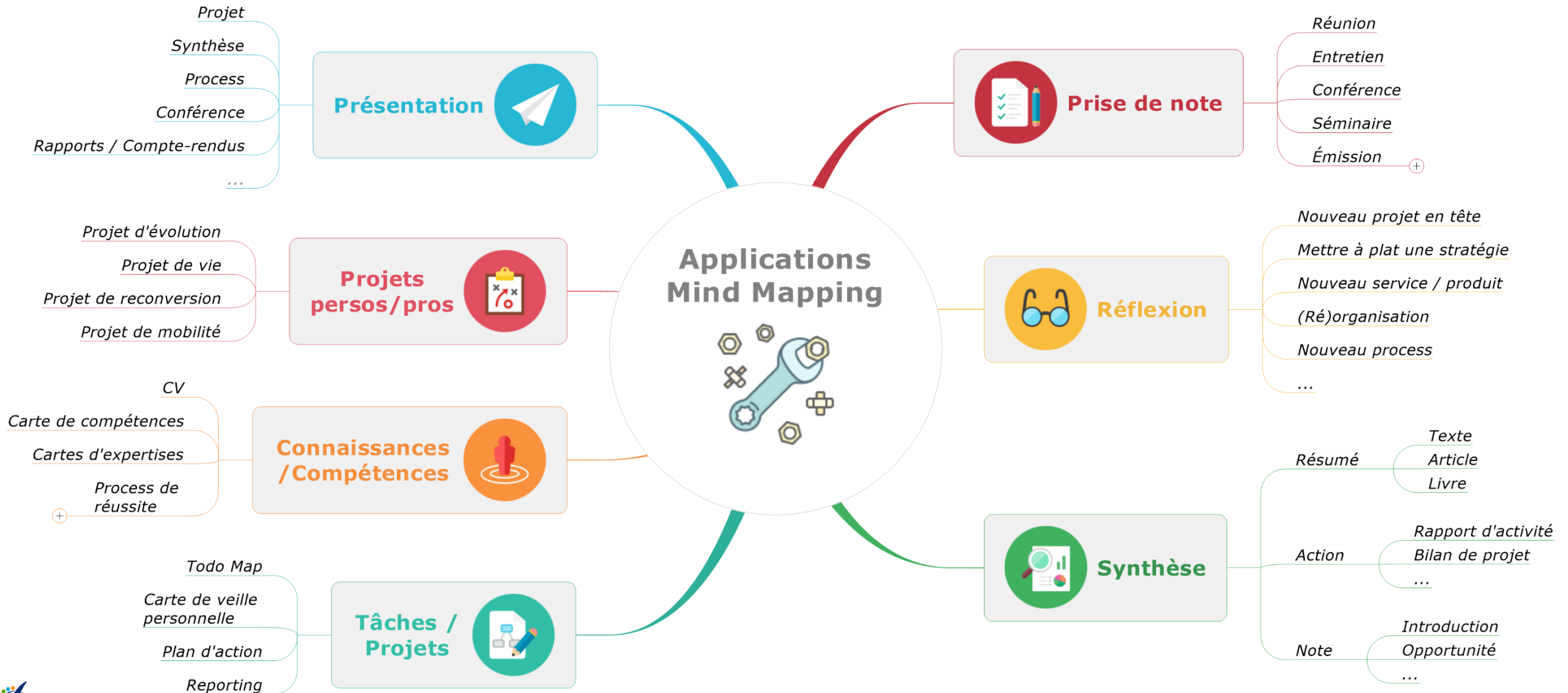


## Piloter

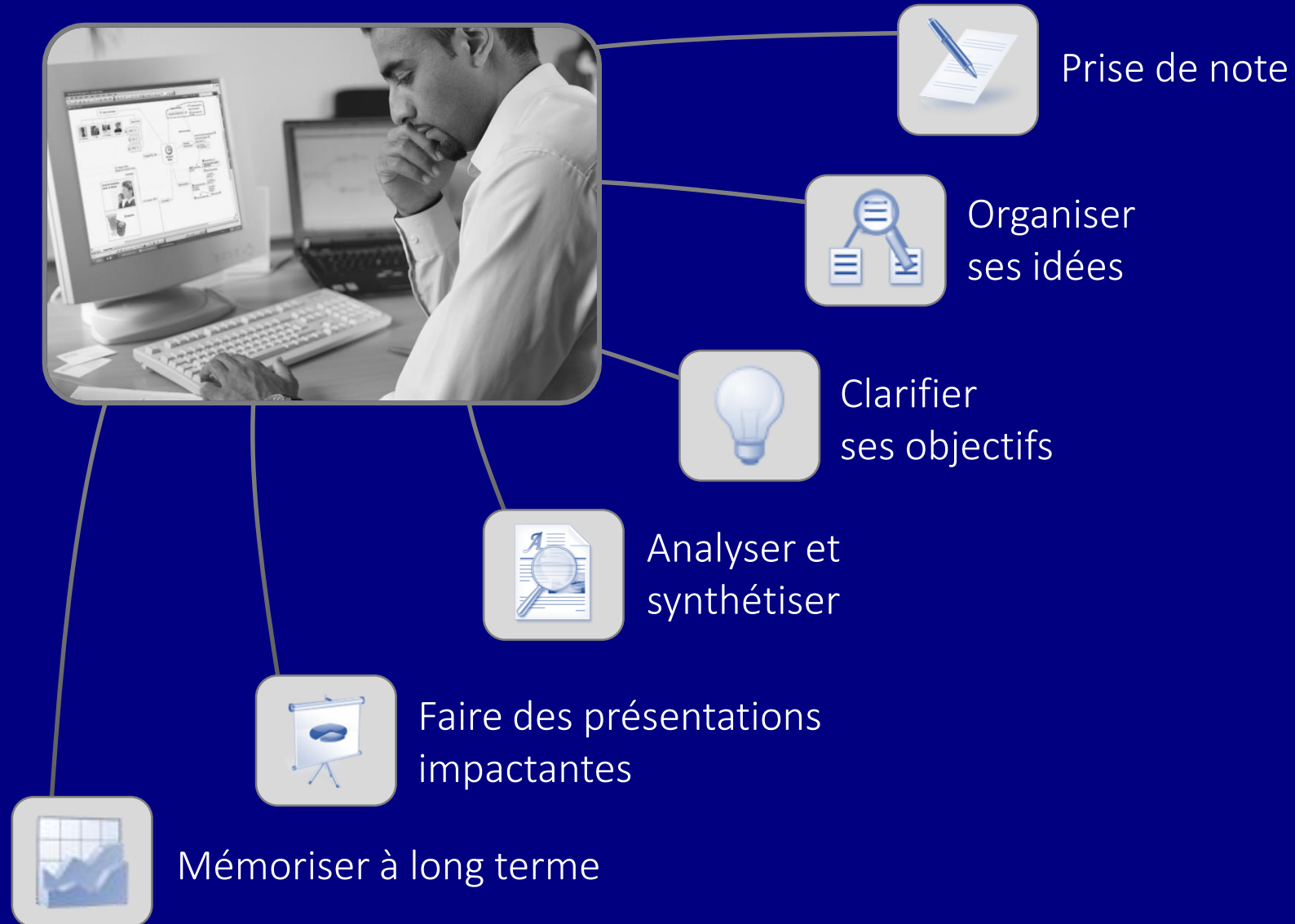
---

Prendre des décisions  
Optimiser vos projets  
Gérer son temps

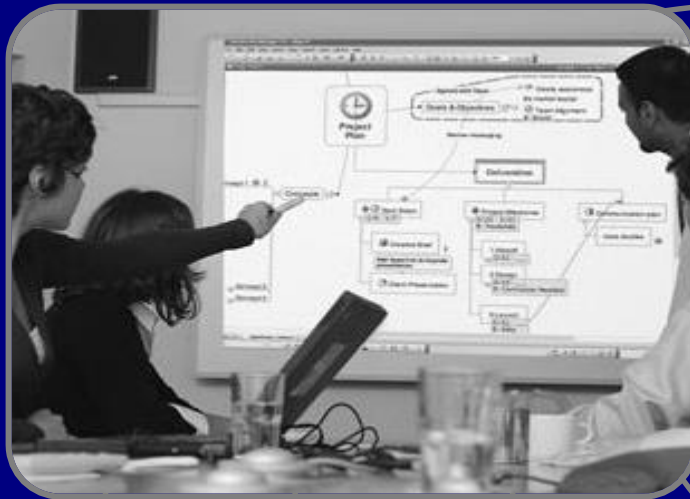
# Un outil multi-activités



# Meilleurs usages Individuels



# Meilleurs usages Collaboratifs



Pondérer  
l'information



Résoudre des  
problèmes



Créer une vision  
collective



Elaborer  
des rapports



Manager des  
projets



Clarifier des objectifs  
collectifs

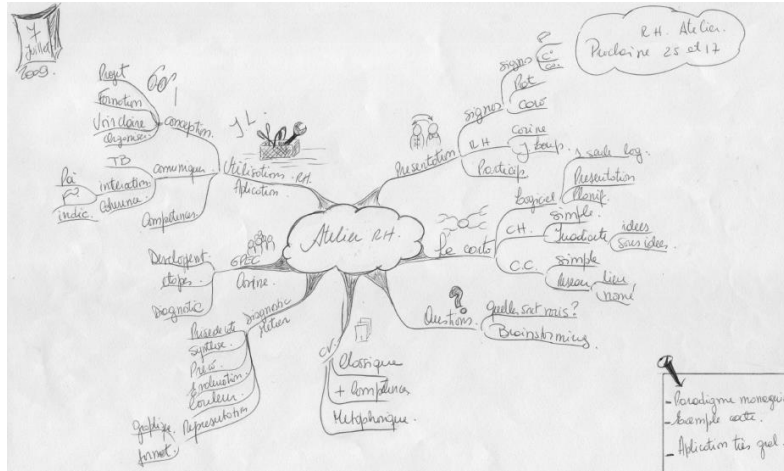


Animer un brainstorming,  
une réunion



Visualiser des processus  
de décisions

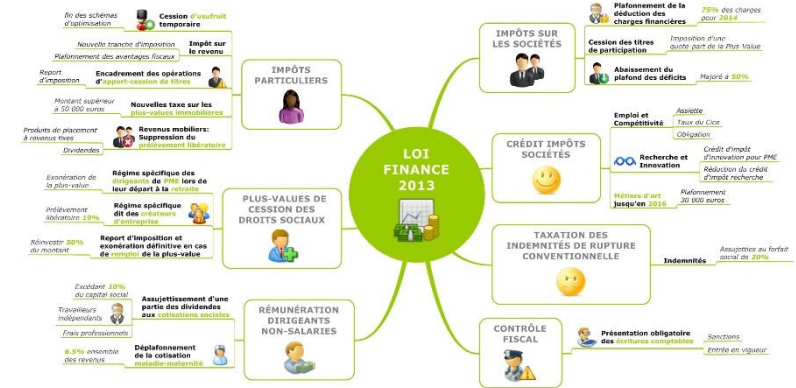
# Quelques Exemples



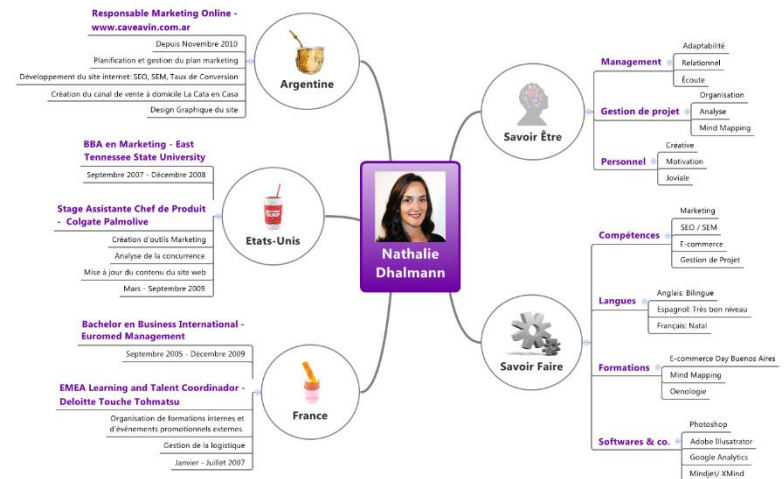
Prise de note manuelle



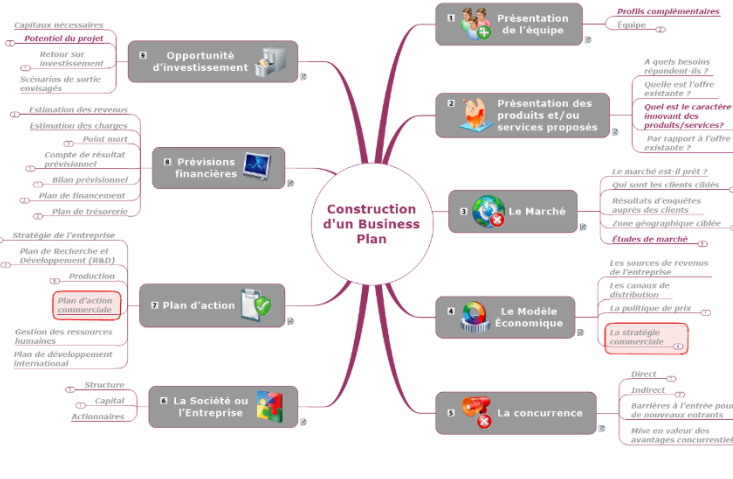
Synthèse d'information



Analyse de texte



Cartographie de CV ou compétences



Réflexion et organisation d'idées



To Do Map

7 juillet 2009.

R.H. Atelier.  
Prochain 25 et 17



- Paradigme monogénique
- Exemple carte
- Application très quel.

# 8 principes pour préserver sa vie familiale quand on est entrepreneur

**Faites du sport ou de la musique régulièrement**

**Evacuez le stress**  
 Evitez le burn out  
 Elargissez votre réseau  
 Faites de **nouvelles rencontres**

*"Un entrepreneur dans un corps sain"*

**Eteignez votre portable**

Fixez-vous des **heures sans portable**  
 Ex: de 22h à 7h  
**Arrêtez de faire deux choses** à la fois  
 Ecoutez avec vos deux oreilles  
 Ne consultez pas vos mails pendant que l'on vous parle

**Ne managez pas vos proches comme votre entreprise**

**Au boulot** vous êtes le patron  
 Vos collaborateurs peuvent s'adaptent  
**A la maison**  
 Remettez-vous en question  
 Apportez l'harmonie  
 Vous êtes égaux à vos proches!

**Parlez d'autre chose que de votre entreprise**

**Découvrez** chaque jours de **nouveaux sujets**  
 Pays  
 Auteur  
 Musique  
 etc...  
**Ouvrez-vous au monde** afin de "lâcher un peu prise"  
 Apprenez de vos alter ego  
 Générera de nouvelles idées pour votre business

**Ne faites pas miroiter vos proches**

**Soyez modeste, bannissez les**  
 "Quand j'aurais réussi, tu regretteras..."  
 "Si JE ne rapporte pas d'argent comment allez vous vivre..."  
 Soyez fair-play  
 Ne vous placez **pas en victime**

**Octroyez-vous un weekend exceptionnel**

De temps en temps **prenez le temps pour déconnecter**  
 Cassez votre routine  
 Soyez original  
 Faites preuve d'imagination  
 Inspirez vous des coffrets cadeaux

**Faites des tâches à la maison**

**Pour faire plaisir à votre partenaire**  
 Dont il/elle a besoin  
 Par ordre de préférence  
 Lister les choses  
 Faites le avec le sourire  
**Développez de nouvelles compétences**  
 Sortez de votre zone de confort  
 Activez vos neurones sur d'autres activités

**Créez l'espoir !**

**Ne ressassez pas les problèmes**  
 Ne cherchez pas de coupable  
 Ne soyez pas aigri  
**Positivez**  
 Inspirez vous des mouvements solidaires  
 Agissez

<p><b>1. Cession d'usage, usage exceptionnel - CEE</b> (art. 163 bis du CGI, art. 163 bis du CFE)</p> <p>Le cessionnaire d'un usage exceptionnel est assimilé au titulaire de l'usage ordinaire.</p>	<p><b>2. Impôt sur le revenu - Plafonnement de la déduction des charges financières</b></p> <p>La déduction des charges financières est plafonnée à 10% du revenu net imposable.</p>	<p><b>3. Cession d'usage, usage exceptionnel - CEE</b> (art. 163 bis du CGI, art. 163 bis du CFE)</p> <p>Le cessionnaire d'un usage exceptionnel est assimilé au titulaire de l'usage ordinaire.</p>
--	--	--

<p><b>4. Taxation des intérêts de comptes bancaires et financiers</b></p> <p>Les intérêts de comptes bancaires et financiers sont taxés à 10%.</p>	<p><b>5. Cession d'usage, usage exceptionnel - CEE</b> (art. 163 bis du CGI, art. 163 bis du CFE)</p> <p>Le cessionnaire d'un usage exceptionnel est assimilé au titulaire de l'usage ordinaire.</p>
--	--



<p><b>6. Taxation des intérêts de comptes bancaires et financiers</b></p> <p>Les intérêts de comptes bancaires et financiers sont taxés à 10%.</p>	<p><b>7. Cession d'usage, usage exceptionnel - CEE</b> (art. 163 bis du CGI, art. 163 bis du CFE)</p> <p>Le cessionnaire d'un usage exceptionnel est assimilé au titulaire de l'usage ordinaire.</p>
--	--

# LOI FINANCE 2013

### IMPÔTS PARTICULIERS

**fin des schémas d'optimisation**

**Cession d'usufruit temporaire**

**Nouvelle tranche d'imposition**

**Impôt sur le revenu**

**Report d'imposition**

**Encadrement des opérations d'apport-cession de titres**

**Montant supérieur à 50 000 euros**

**Nouvelles taxes sur les plus-values immobilières**

**Produits de placement à revenus fixes**

**Revenus mobiliers: suppression du prélèvement libératoire**

**Exonération de la plus-value**

**Régime spécifique des dirigeants de PME lors de leur départ à la retraite**

**Prélèvement libératoire 19%**

**Régime spécifique dit des créateurs d'entreprise**

**Réinvestir 50% du montant**

**Report d'imposition et exonération définitive en cas de remploi de la plus-value**

**Excédant 10% du capital social**

**Assujettissement d'une partie des dividendes aux cotisations sociales**

**Frais professionnels**

**Travailleurs indépendants**

**6.5% ensemble des revenus**

**Déplafonnement de la cotisation maladie-maternité**

### PLUS-VALUES DE CESSION DES DROITS SOCIAUX

### RÉMUNÉRATION DIRIGEANTS NON-SALARIES

### IMPÔTS SUR LES SOCIÉTÉS

**Plafonnement de la déduction des charges financières**

**75% des charges pour 2014**

**Cession des titres de participation**

**Imposition d'une quote-part de la Plus-Value**

**Abaissement du plafond des déficits**

**Majoré à 50%**

### CRÉDIT IMPÔTS SOCIÉTÉS

**Emploi et Compétitivité**

**Assiette**  
**Taux du Cice**  
**Obligation**

**Recherche et Innovation**

**Crédit d'impôt d'innovation pour PME**  
**Réduction du crédit d'impôt recherche**

**Métiers d'art jusqu'en 2016**

**Plafonnement 30 000 euros**

### TAXATION DES INDEMNITÉS DE RUPTURE CONVENTIONNELLE

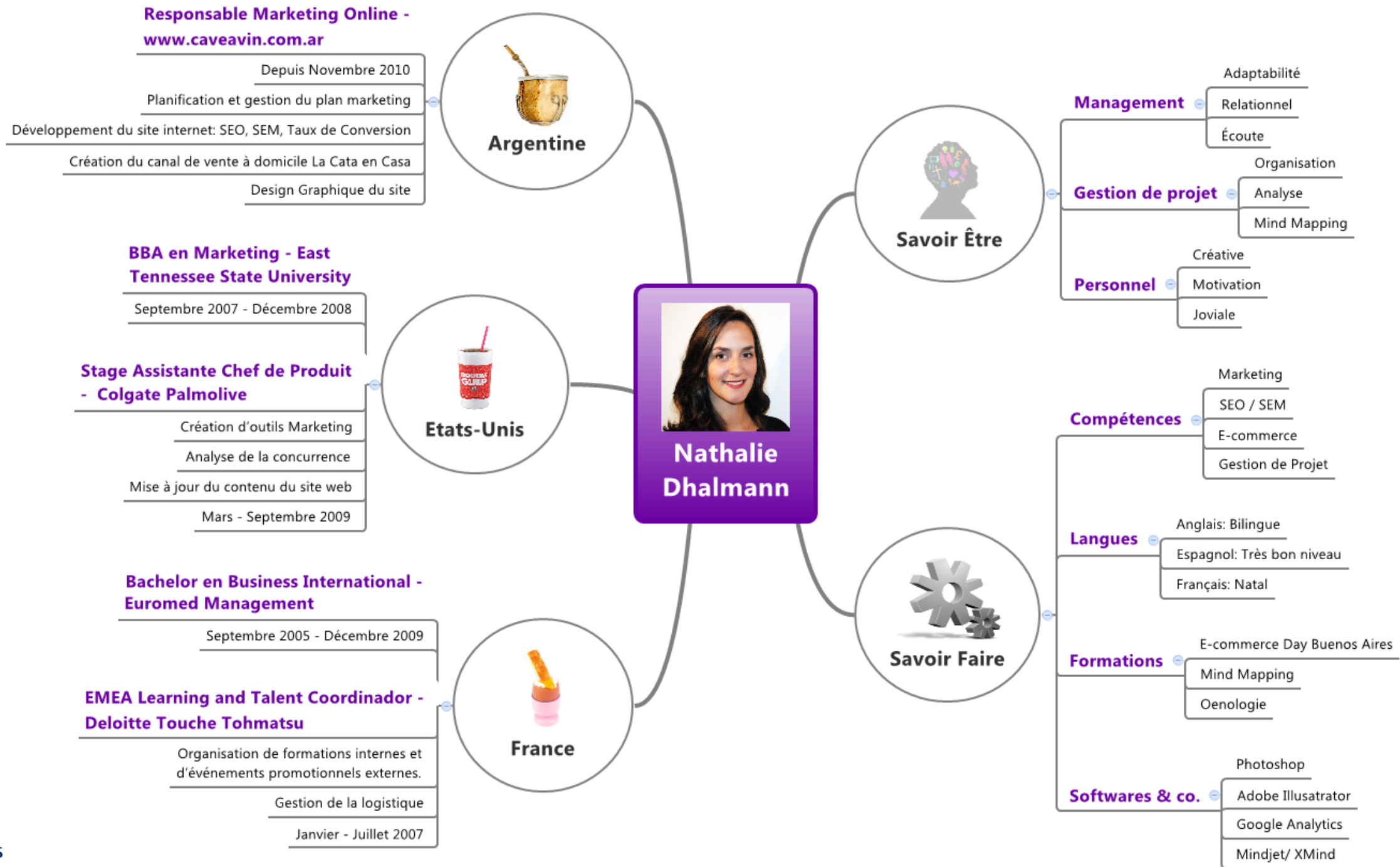
**Indemnités**

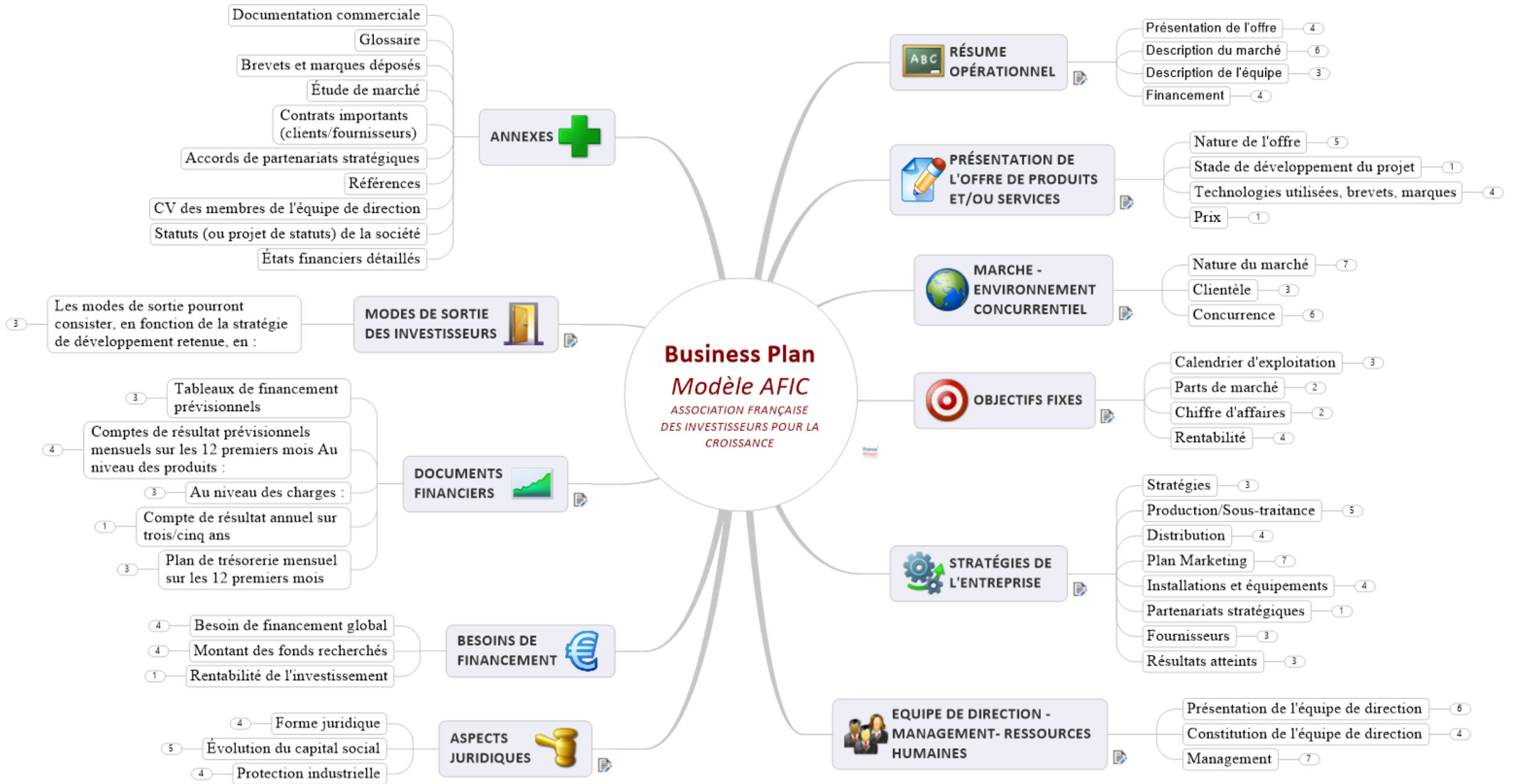
**Assujetties au forfait social de 20%**

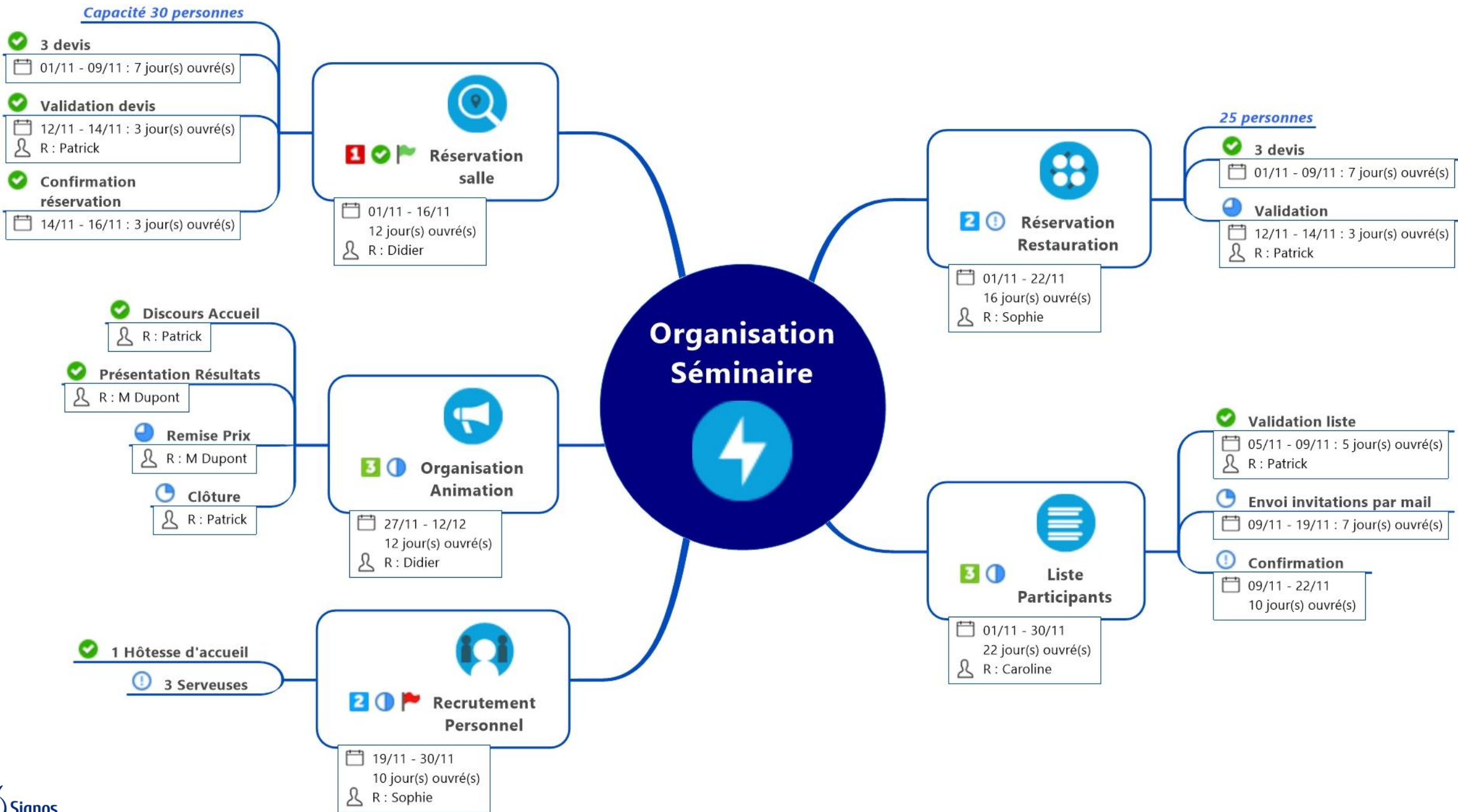
### CONTRÔLE FISCAL

**Présentation obligatoire des écritures comptables**

**Sanctions**  
**Entrée en vigueur**



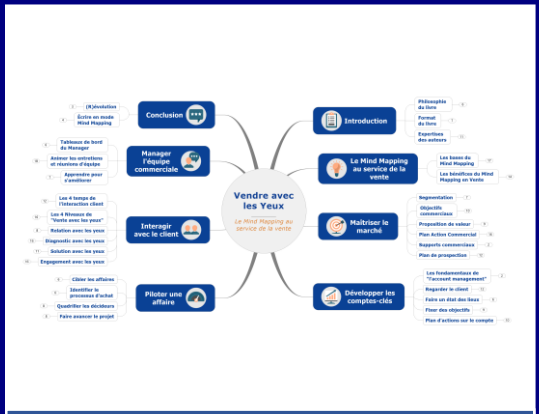




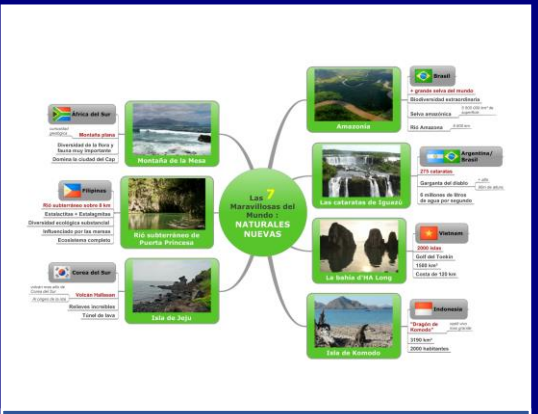
# Monde Individuel



Accompagner vos enfants

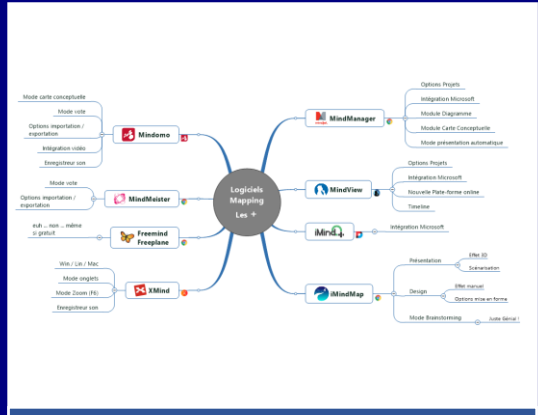


Ecriture de livre, articles, mémoire, thèse, etc...

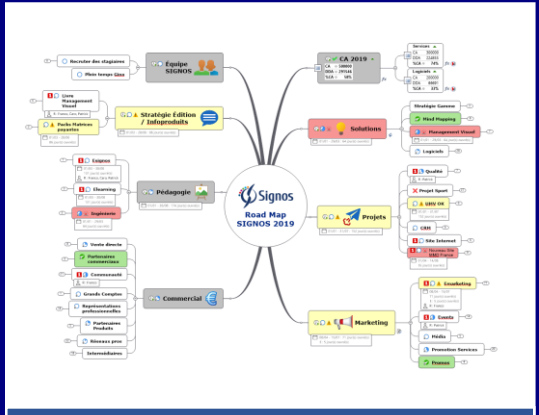


Analyser et synthétiser de l'information

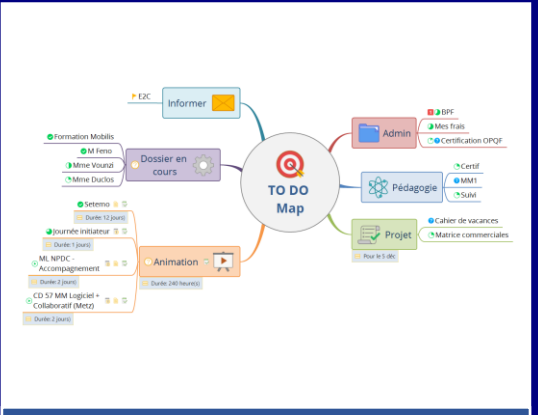
- Particuliers
- Parents
- Coachs
- Auteurs



Faire de la veille, organiser vos recherches

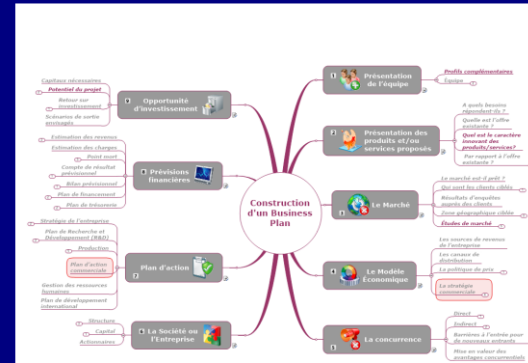


Structurer votre pensée, clarifier vos objectifs

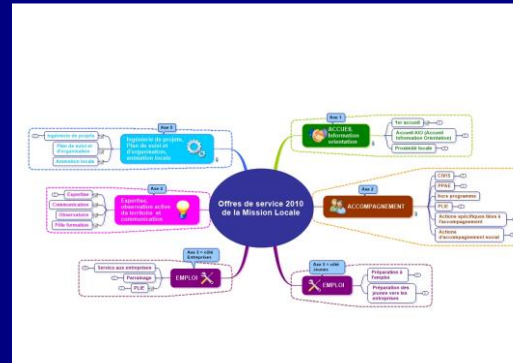


To Do Map

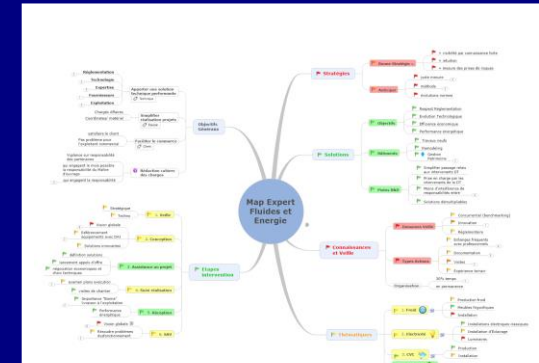
# Monde Professionnel



Création d'un Business Plan

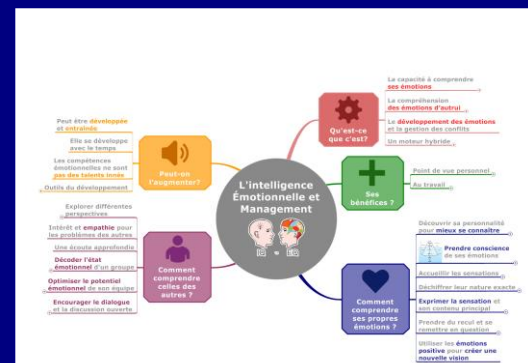


Présentations Commerciales Services ou Produits

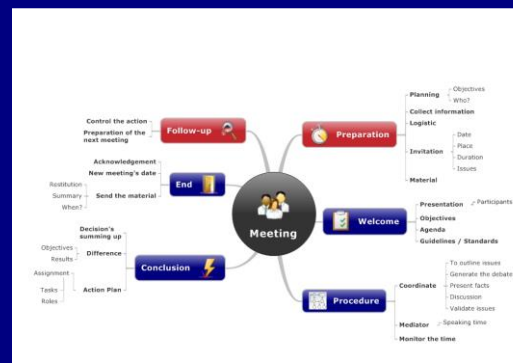


Cartographie d'expertise ou de compétences

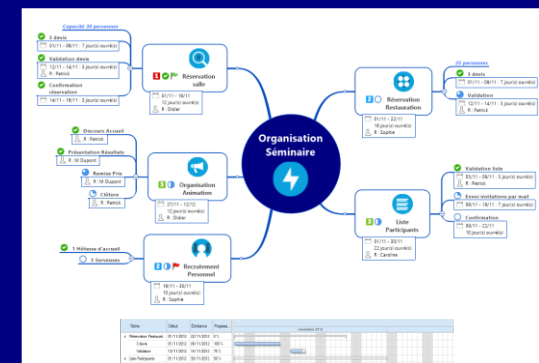
- *Entrepreneurs*
- *Dirigeants*
- *Managers*
- *Assistants*



Présentations impactantes

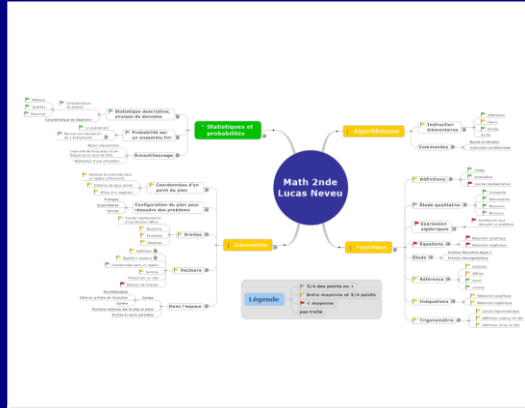


Matrices de décisions et de conduite de réunion

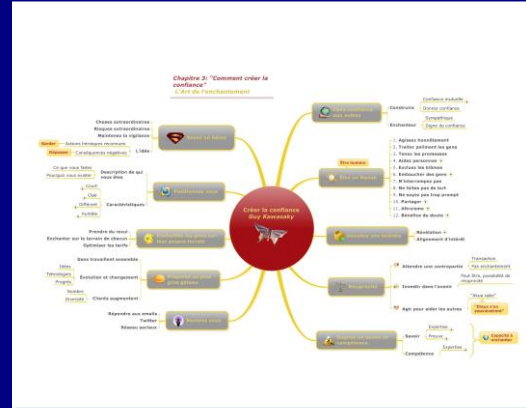


Gestion de projet

# Monde Educatif



Suivi et évaluation des résultats



Cartographie et résumés de livres

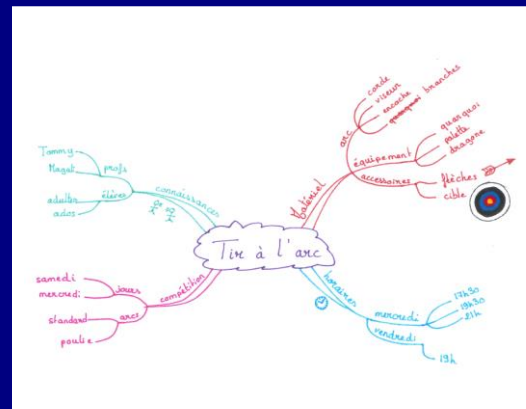


Création de thèse et/ou de mémoires

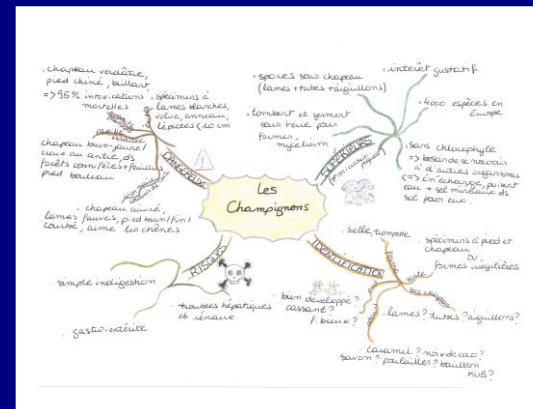
- Tuteurs
- Etudiants
- Professeurs
- Pédagogues



Support de cours ou cartes de présentation et exposés



Aide et soutien scolaire pour les enfants



Prise de notes en live



**COMMENT  
on crée ?**



**Ingrédients  
de réussite**

*Un centre*

*Des branches*

*Des mots-clés*

*Couleurs / Images*



**Clés de  
performance**

*Loi de Miller*

*Segmentation des idées*



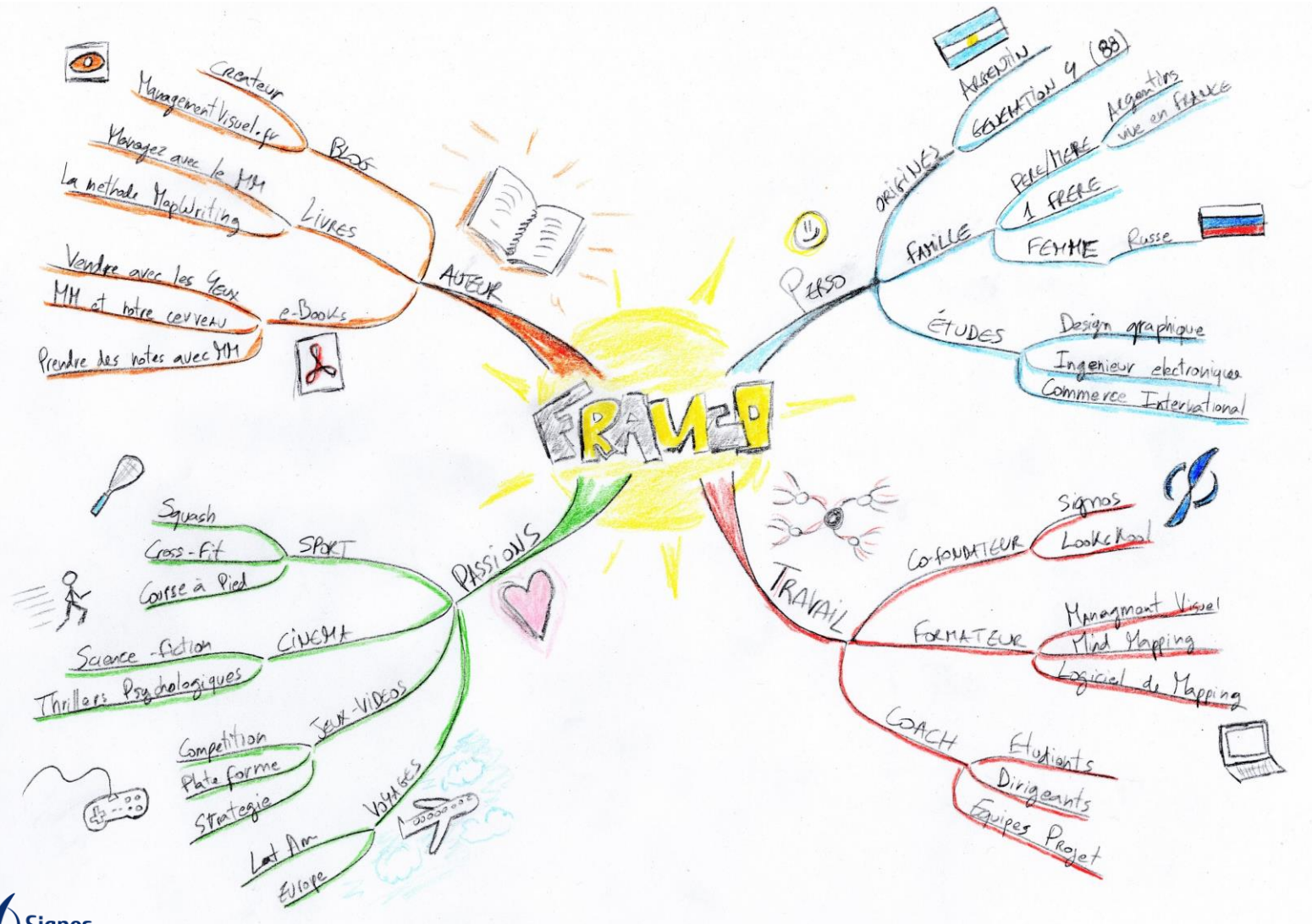
**Logiciels**

*Ordinateur*

*Smartphone / Tablette*

*Web*

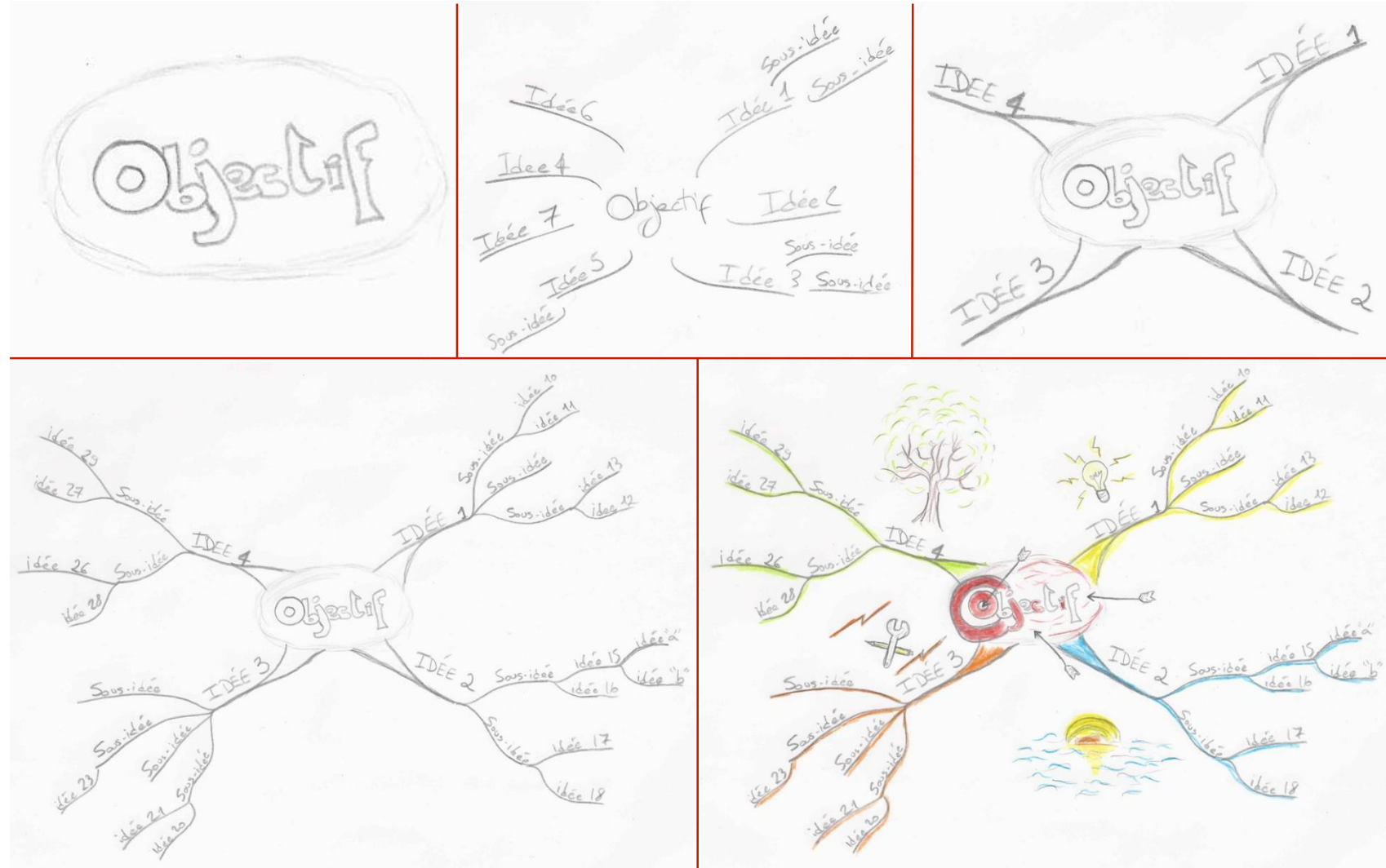
# Les 6 ingrédients indispensables



- 1) Centre impactant
- 2) Branches (courbes)
- 3) Mots-clés (1 / branche)
- 4) Couleurs
- 5) Images
- 6) Equilibre

# Les 5 étapes de la recette

- 1) Déterminez l'objectif de la map
- 2) Réfléchissez sur l'organisation de la map (étape de brouillon)
- 3) Créez les ramifications
- 4) Hiérarchisez vos idées
- 5) Enrichissez visuellement

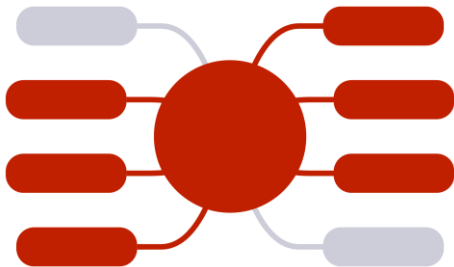


# Les 4 clés de performance

Connaitre les ingrédients et la recette ne suffit pas à créer une carte « efficace ». Pour faire de votre carte une carte performante, il faut tenir compte de **nos limites et capacités cognitives**.

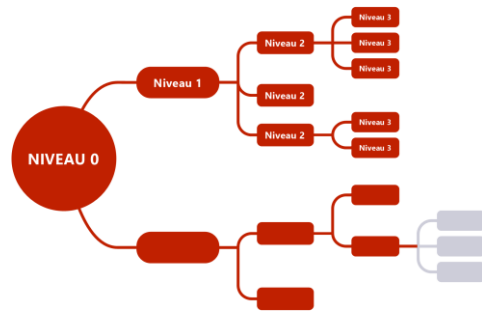
## Loi de Miller

Mémoire de travail  
4 à 8 branches principales



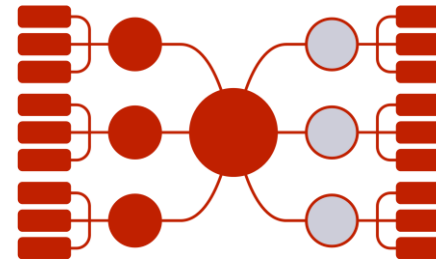
## Profondeurs de branches

3 à 4 niveaux  
Profondeur logique



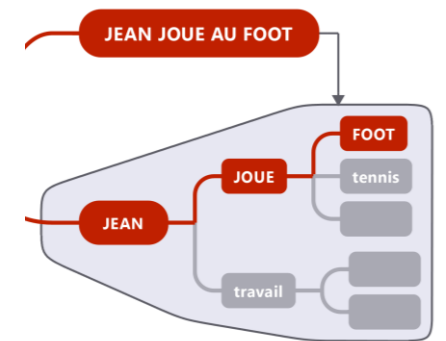
## Optimiser la catégorisation

Mots significatifs  
Dénominateur commun



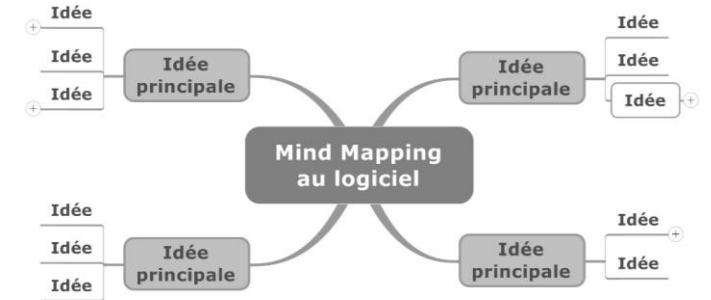
## Segmentation

Découper les phrases  
Eliminer les mots inutiles

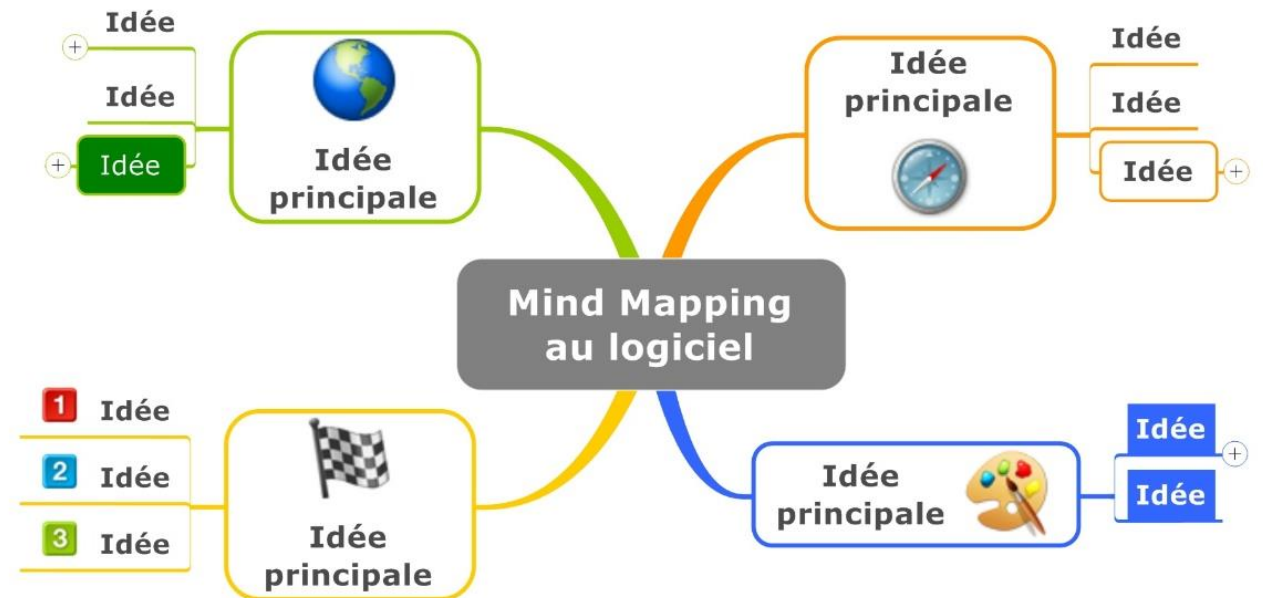


# La construction Logiciel






Un des avantages principaux du Mind Mapping logiciel est la **facilité de modification**. De plus, l'ensemble de fonctionnalités informatiques permettent de **professionnaliser la méthode**.



- 1) **Balancez** toutes vos idées
- 2) **Organisez** les idées
- 3) Enrichissez **visuellement**



# Logiciels Payants (desktop)

 <b>MindManager®</b>	   	<p>418,80 € (win) 238,80 € (mac)</p>	
 <b>MindView®</b>	   	<p>399 € (win) 349 € (mac)</p>	<p><i>Mode présentation</i></p> <p><i>Gestion de projet</i></p>
 <b>MindGenius®</b>	   	<p>268,80 € (win)</p>	<p><i>Banque d'icônes et images</i></p> <p><i>Mode visibilité Gantt</i></p>
 <b>ConceptDraw MINDMAP</b>	   	<p>235,86 € (win &amp; mac)</p>	<p><i>Exportations et importations (Pack Office, PDF, Images...)</i></p>

# Logiciels Gratuits et Web

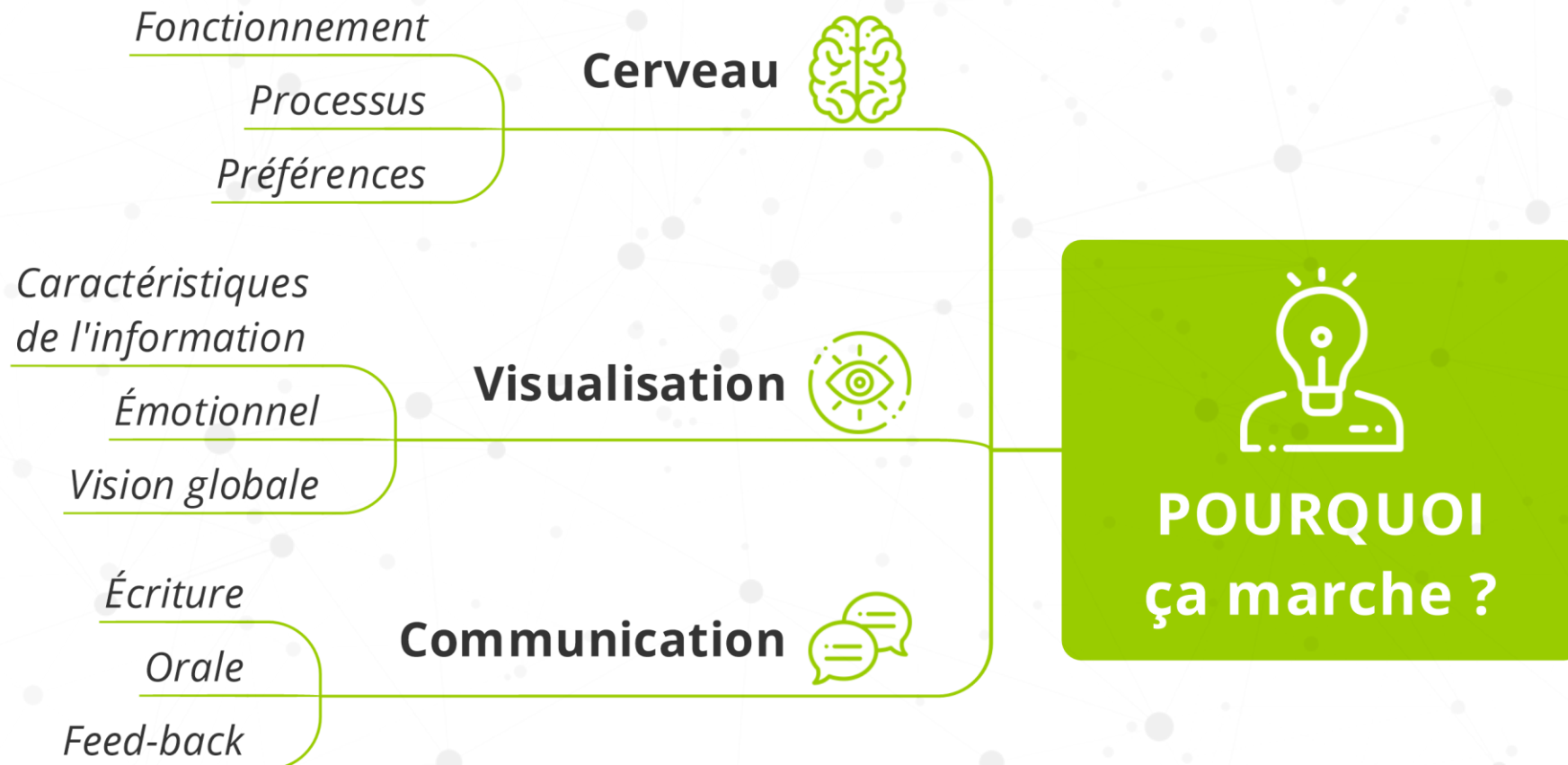
 <b>XMind</b>	    	Free vPro: 115 € vZen : \$ 59.99 /an
 <b>FREEMIND</b>	    	Free
 <b>AYOA</b>	  	132 € /an
 <b>Mindomo</b>	  	78 € /an
 <b>mindmeister</b>	  	71,86 € /an



Les logiciels **gratuits** permettent de débiter facilement dans le Mind Mapping numérique.

Les **PLUS** des logiciels **web**

- Gratuit pour les 3 premières maps.
- Collaboration en temps réel.
- Partage en mode dynamique.
- Accessibilité sur tous vos appareils.



# Nos cerveaux se ressemblent

*Mais fonctionnent-ils  
de la même manière ?*

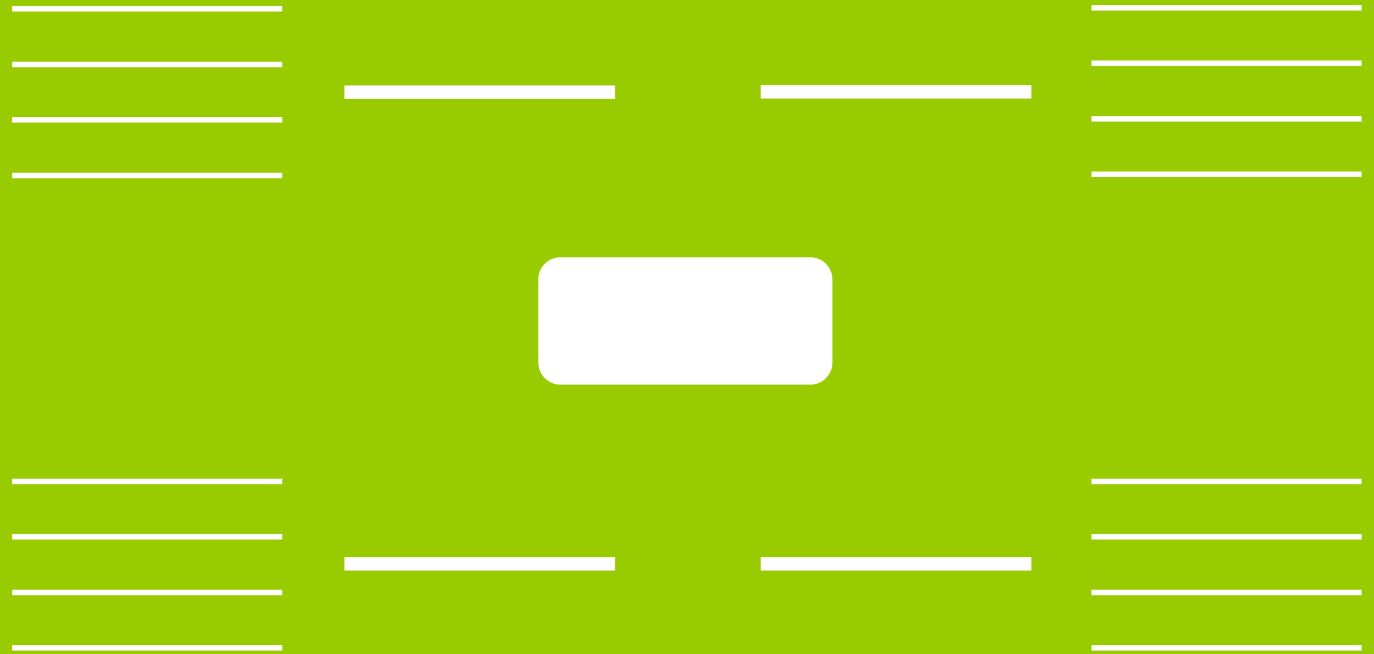
Il est intéressant de savoir que, lorsque nous posons cette question, la réponse intuitive pour plusieurs personnes est **NON**. Pourtant, le « fonctionnement » de notre cerveau est très similaire d'une personne à l'autre. L'avantage principal du Mind Mapping est de se baser sur ces principes fondamentaux communs.

# Quel schéma préférez-vous pour structurer vos idées ?

**A**



**B**



Dans nos propres statistiques, près de **80%** de personnes choisissent la **réponse B**.  
Mais la vraie question est : pourquoi la plupart d'entre nous sommes plus attirés par  
des **structures ouvertes et arborescentes** ?

*On réfléchit de manière  
arborescente comme...*

# LA NATURE

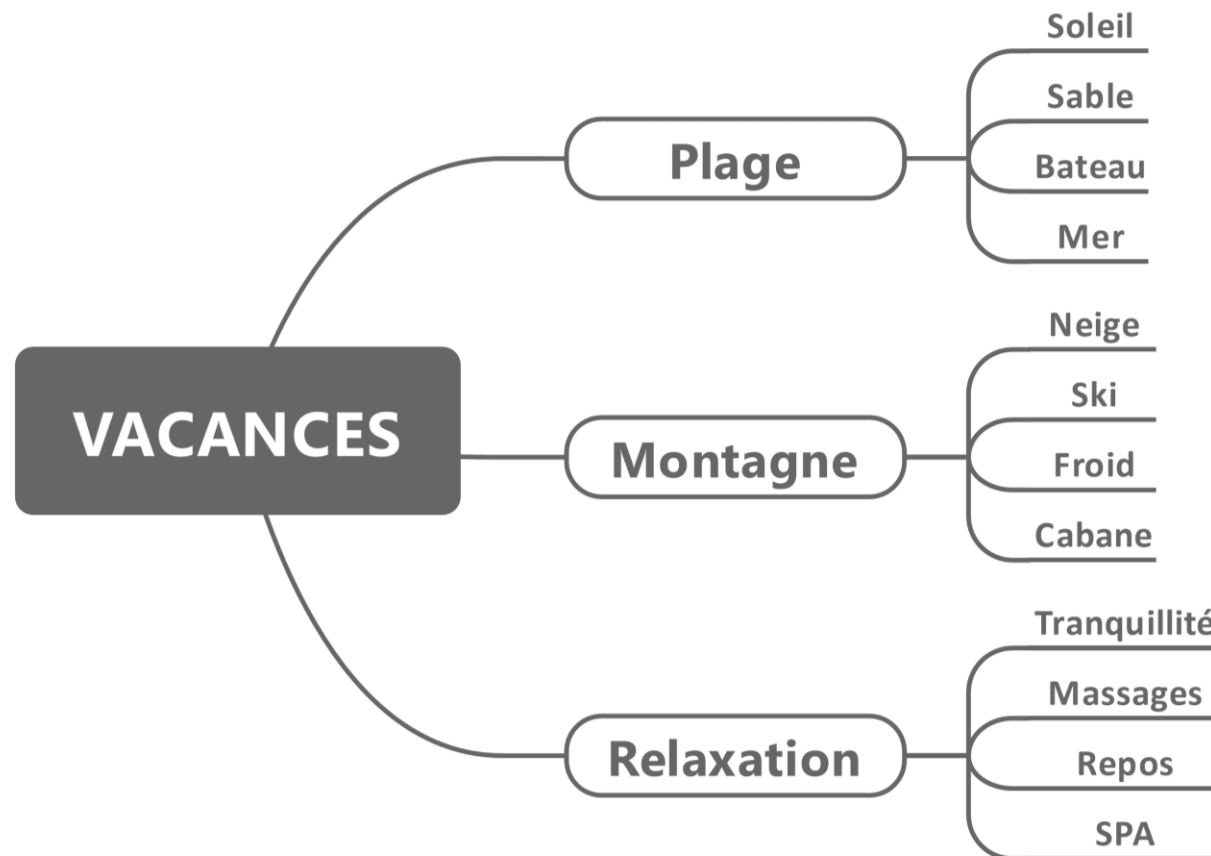


Les organismes du vivant grandissent sous forme **arborescente** et se consolident sous forme de **réseau**. Nos neurones ne dérogent pas à cette règle.

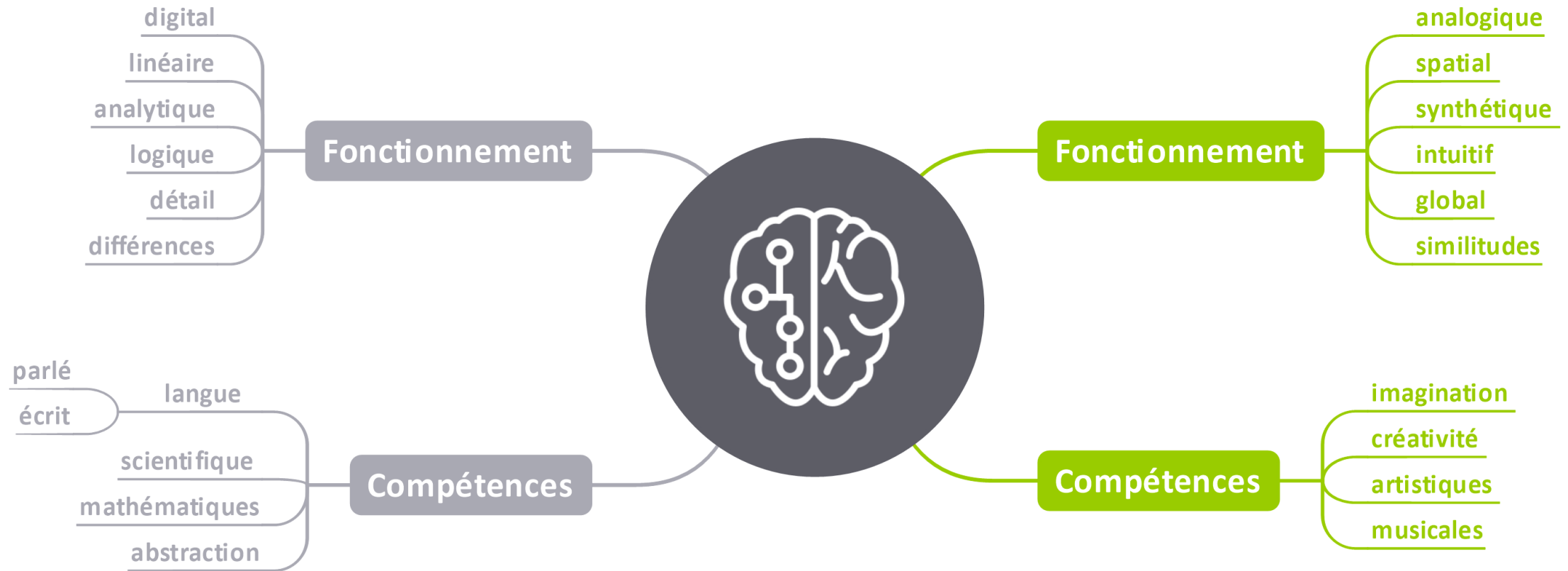
# Mécanismes naturels

Il existe 3 grands mécanismes naturels qui séquent notre réflexion.

Association/Connexion > Catégorisation/Hiérarchisation > Visualisation



# Théorie des doubles hémisphères



Bien que controversée, la théorie des hémisphères cérébraux nous montre une certaine **préférence** dans la manière dont nous traitons l'information. Nous gagnerons en efficacité à **exploiter l'ensemble de nos capacités en utilisant un outil** qui facilite et favorise l'usage de tout notre potentiel.

La force du Mind Mapping est de se baser sur les **mécanismes naturels** tout en exploitant les **préférences personnelles** pour optimiser notre efficacité.

---

Nous tous ON...

*Associe / Connecte*

*Catégorise / Hiérarchise*

Et surtout ON...

**VISUALISE**



# Théorie cerveau Triunique



**Néocortex**

Limbique

Reptilien

« Le limbique est la résidence de la mémoire mais il traite aussi les formes et les couleurs »

Stimuler les émotions impacte directement la mémoire.

Travailler avec les **couleurs** et les **formes** éveille nos émotions.

# Canaux de perception

*Auditif*



*Kinesthésique*



*Visuel*

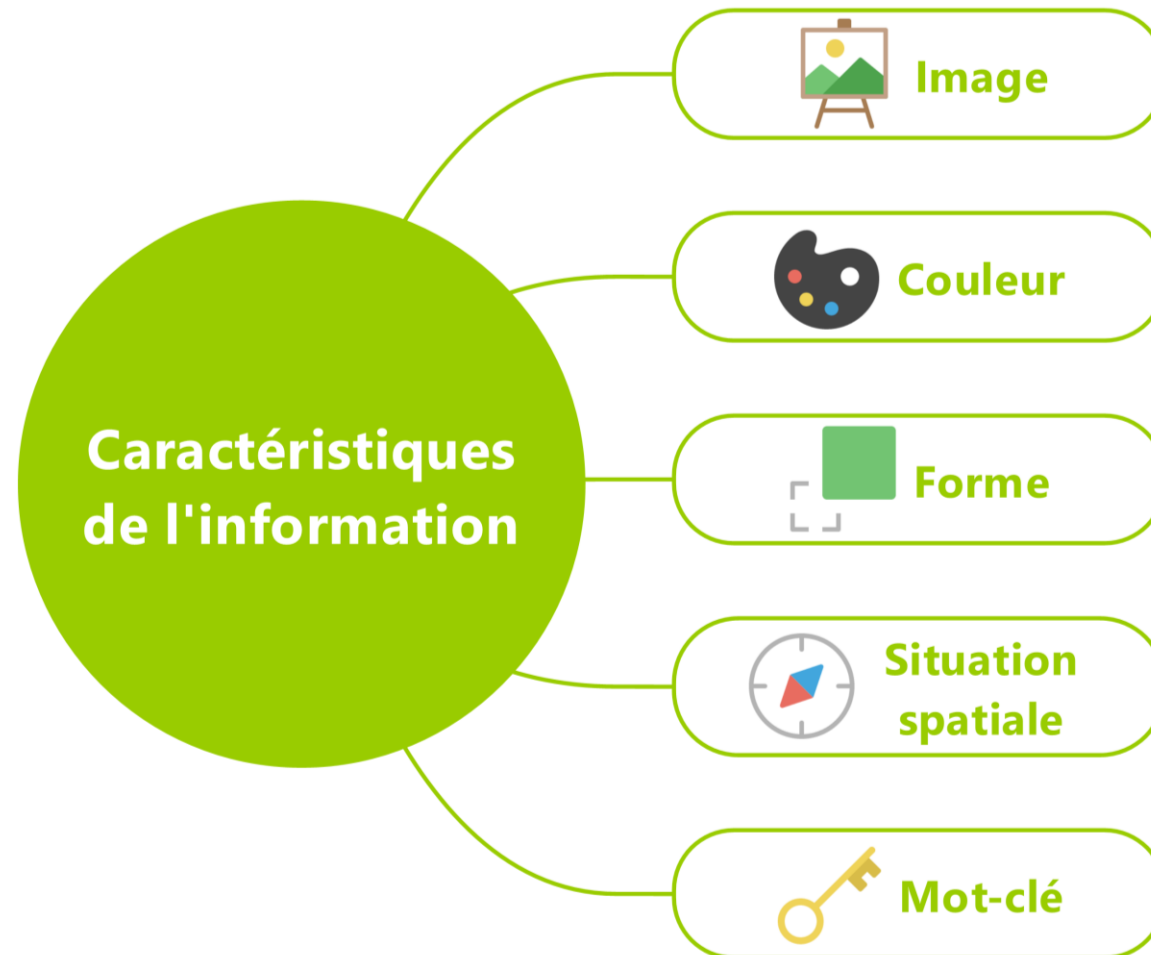


« 40% des activités de notre cortex sont dédiées aux stimuli visuels »

Notre canal visuel est le plus sollicité. Malheureusement nous exploitons mal tout son potentiel.

Stimuler tous nos canaux de perception **augmente notre capacité de compréhension.**

# Caractéristiques de l'information

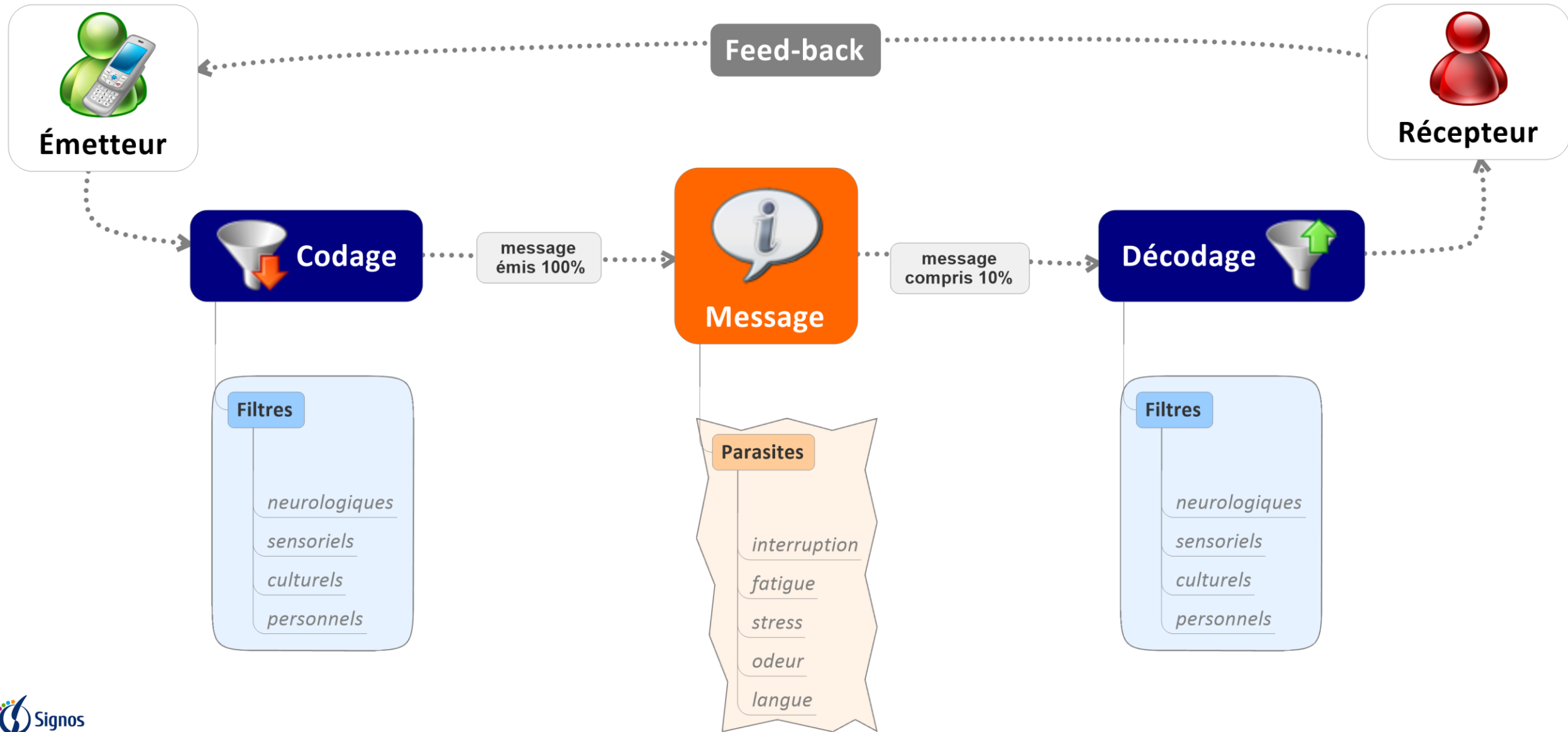


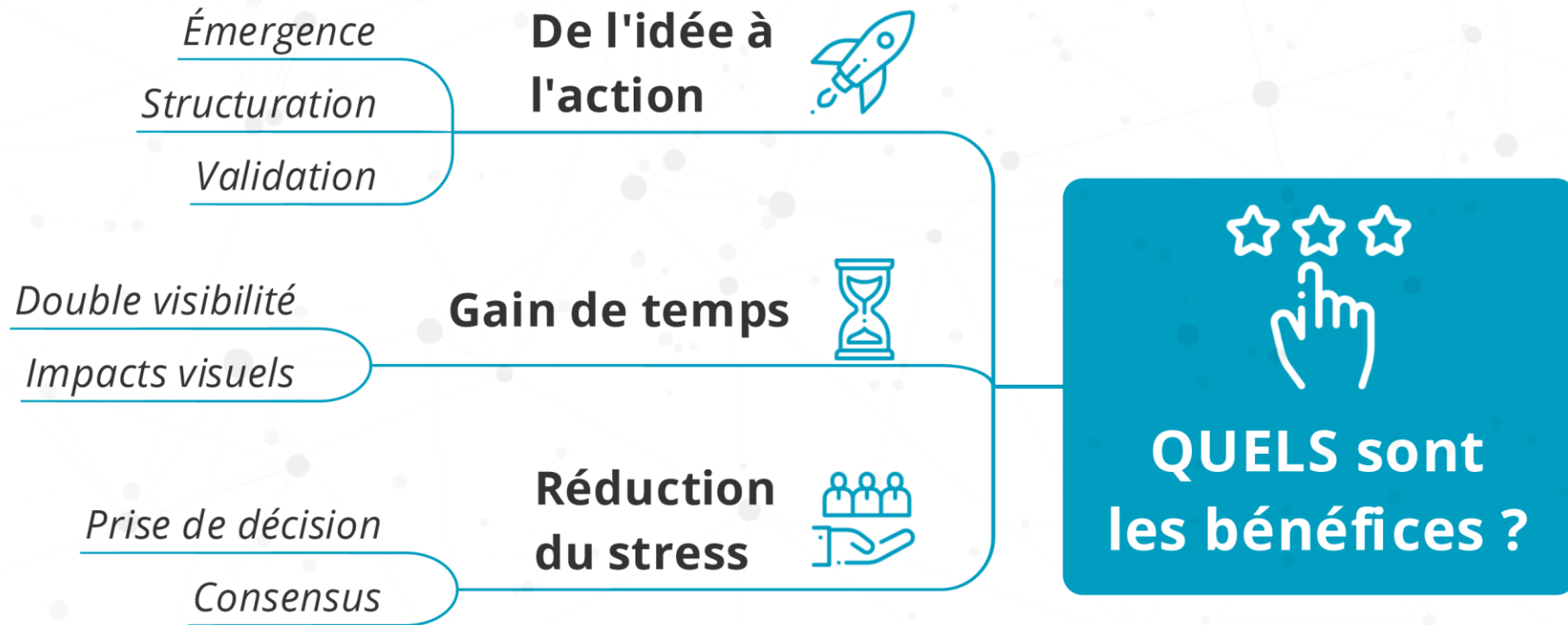
## + Caractéristiques =

- Mieux comprendre
- Mieux mémoriser
- Mieux apprendre

Ajouter un ensemble de caractéristiques à l'information la rend plus « mémorable » et donc plus facile à réactiver et retrouver. Le Mind Mapping permet de rendre cette caractérisation **simple et ludique**.

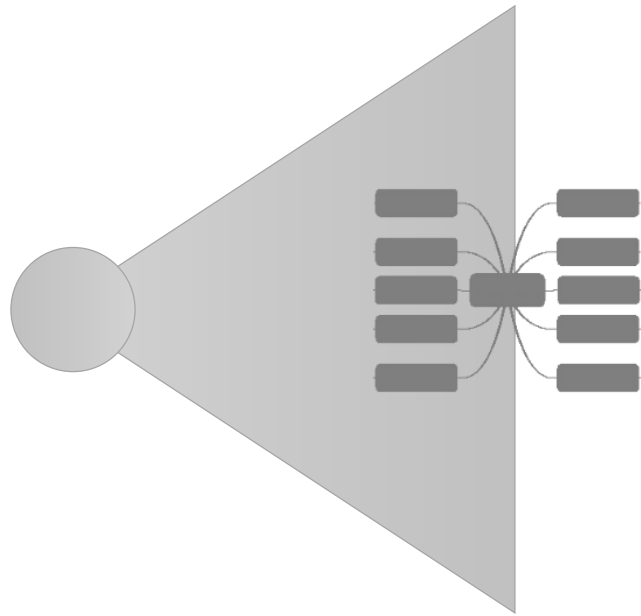
Le feed-back est essentiel pour s'assurer que le message compris corresponde à celui émis  
Un feed-back visuel améliore et accélère la compréhension entre les interlocuteurs.



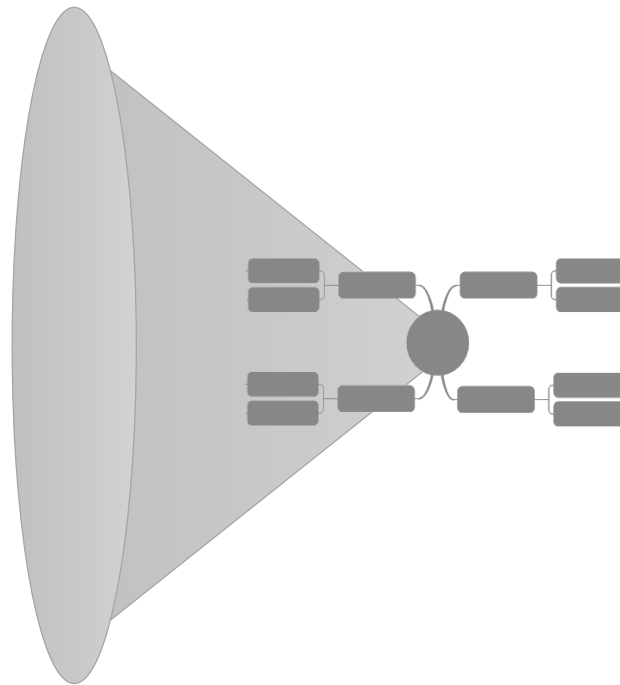


# Processus Cognitif

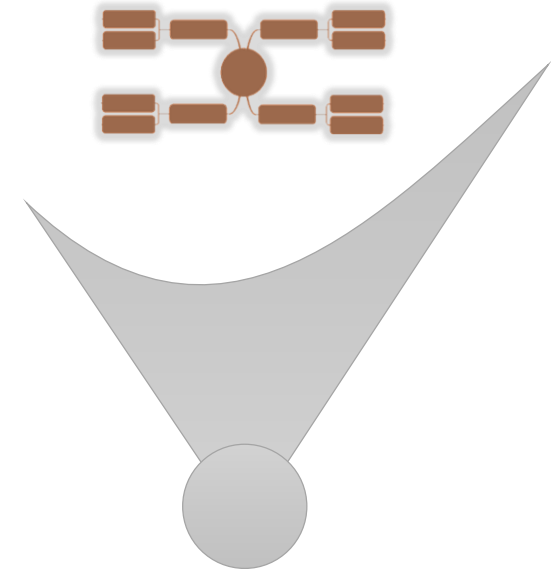
*Divergence*



*Convergence*



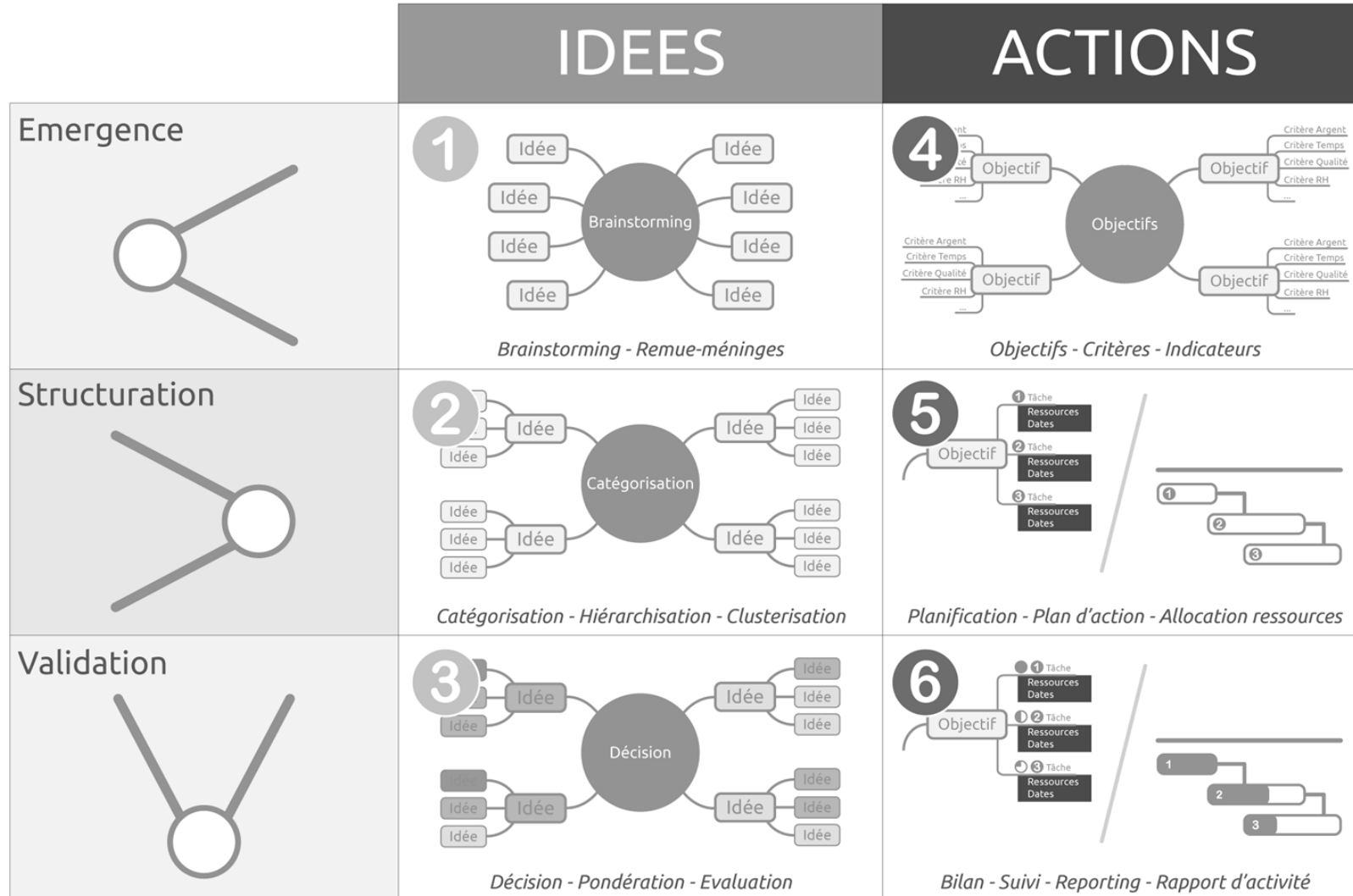
*Validation*



« Le cerveau diverge peu et converge trop vite »

Nous avons besoin d'un outil qui nous permet de séparer en plusieurs temps ces « moments » cognitifs.

# La méthode IDEAXION



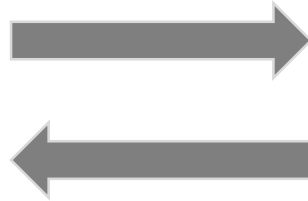
En se basant sur cette connaissance sur les processus cognitifs et en les croissant avec le monde des idées et de l'action, nous avons développé la méthode IDEAXION permettant de **travailler sur un projet de A à Z**.

Le bénéfice d'appliquer cette méthode avec le Mind Mapping est de pouvoir parcourir toutes les étapes avec **un seul et même outil**.

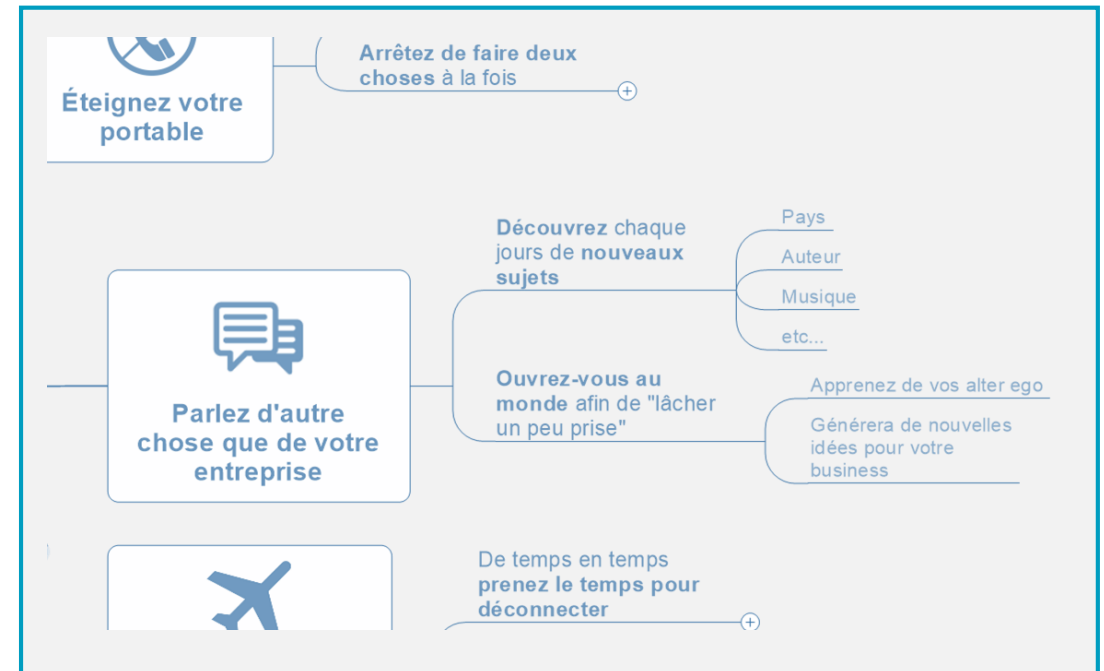
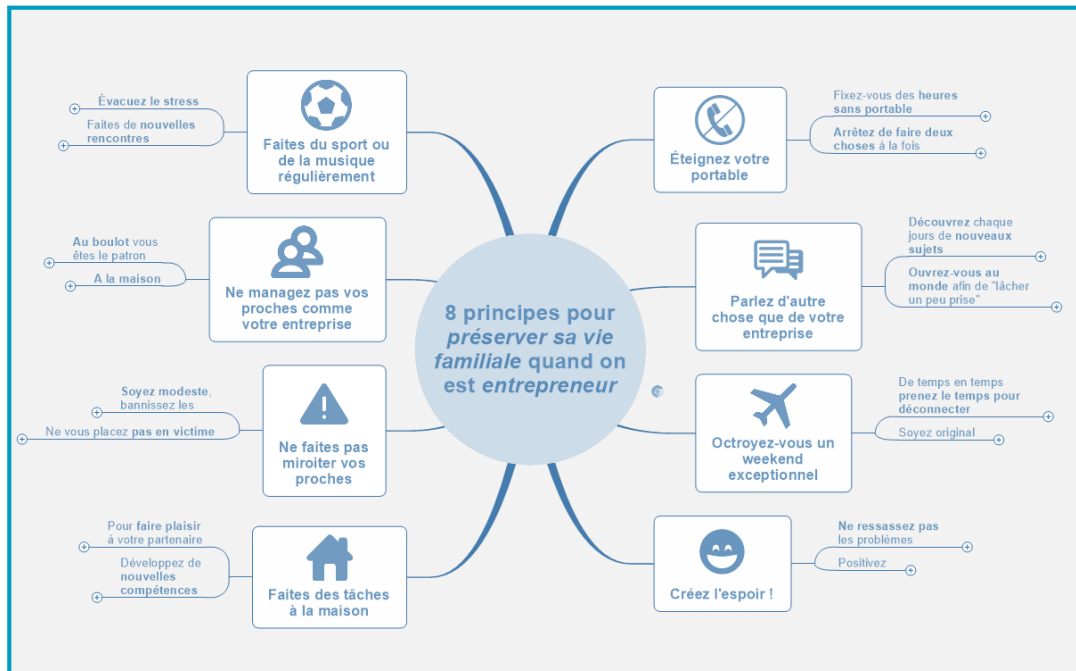
# Double Visibilité



Global



Détail



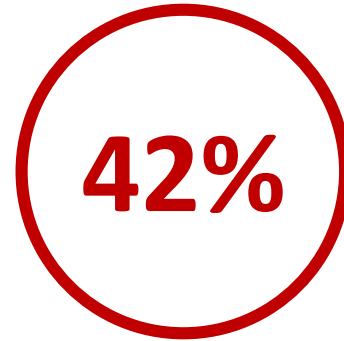
# Quelques statistiques

## SANS outils visuels

Source : IBM – Smart  
Work Research



des réunions sont  
improductives et ne  
génèrent pas de résultats



des collaborateurs prennent  
des décisions avec des infos  
incorrectes



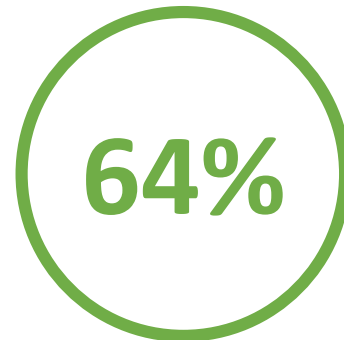
des collaborateurs ne  
connaissent pas les objectifs  
de leur organisation

## AVEC outils visuels

Source : Wharton  
School of Business



de réduction du temps  
de réunion

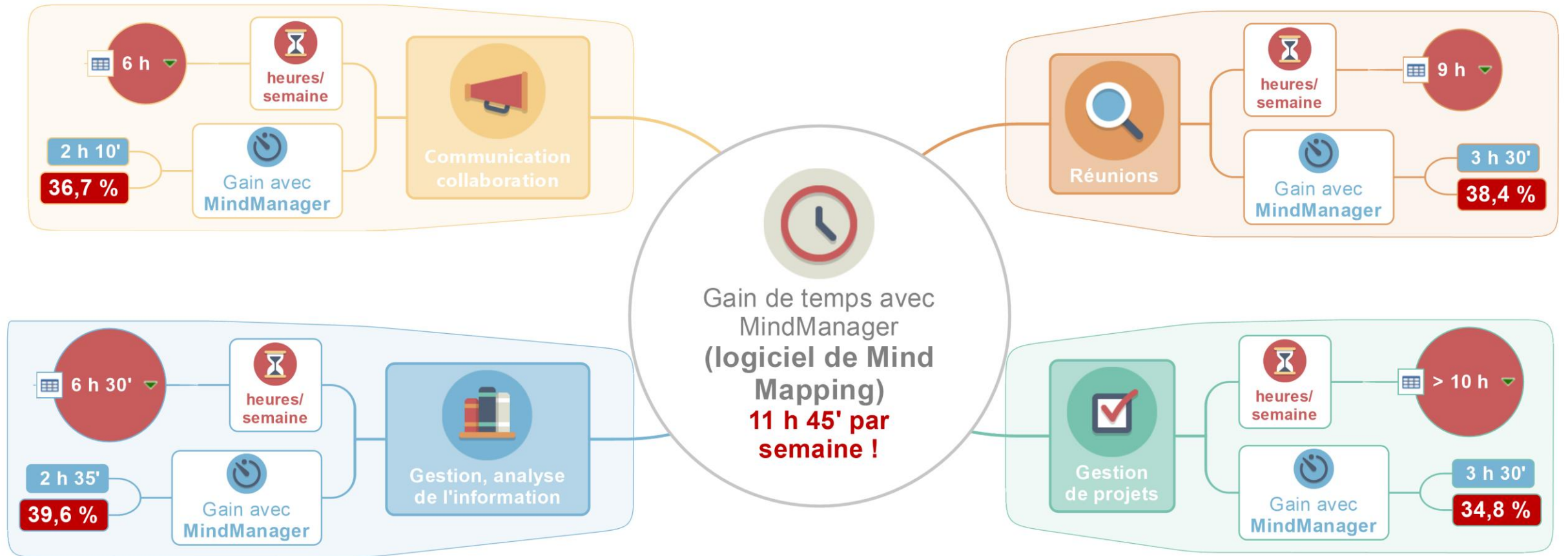


des collaborateurs prennent  
des décisions plus  
rapidement



des collaborateurs  
parviennent facilement  
au consensus

# Gagner du temps



Source : Forrester Research - 1 800 utilisateurs

# Quelques témoignages

## Jacques DUMAS

*Responsable-adjoint du département  
Advanced BioInnovation &  
Technologies, Sanofi R&D*



### **Pour quels besoins utilisez-vous le Mind Mapping ?**

Qu'il s'agisse de présentations de projets aux divers comités et instances décisionnelles ou congrès scientifiques, de brainstorming, de management de projet ou d'équipes, d'organisation du travail, de résolution de problème, d'évaluation des résultats ou des compétences, de structuration de cours, de prises de notes... le Mapping me permet un gain de temps et d'efficacité considérable.

[...] Après très peu de temps, l'intérêt s'est développé rapidement. Tous les cadres de mon service ont suivi ou vont suivre une formation car ils ont été convaincus et ont apprécié l'impact sur mes présentations. [...]

## Patrick QUERE

*Directeur de Partners Patrimoine*

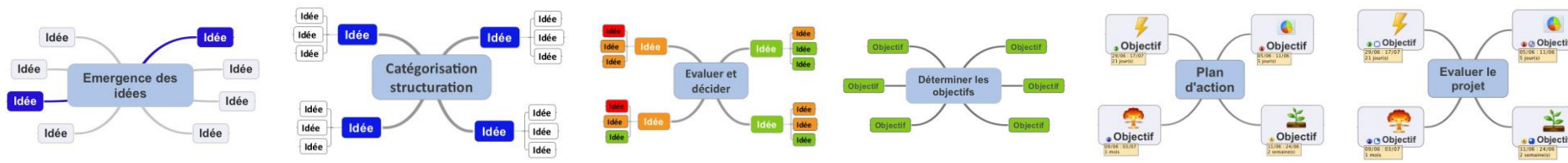


### **Comment avez-vous découvert le Mind Mapping ?**

J'ai découvert le MM dans les années 2000, avec un ami toujours en quête de nouvelles techniques de développement personnel. C'était l'époque du MM exclusivement à la main, les branches et les petits dessins...

Bref, de quoi être sceptique pour le cartésien que je suis ! Depuis, le Mind Mapping est mon quotidien, toujours à la main pour réfléchir et développer une idée, un projet et avec un logiciel pour tout le reste. Pour la créativité, quel bonheur les feutres et la page A4 en format paysage, les idées fusent comme par enchantement. Pour l'organisation, quelle sérénité cette map informatique connectée, véritable tableau de bord de ma vie ! [...]

# Un seul outil pour...



*S'organiser*  
*Décider*  
*Collaborer*  
*Manager*  
*Organiser*  
*Piloter*

*Une tête bien faite*

*La boîte à outils du MM*

*Managez avec le Mind Mapping*

*La méthode MapWriting*

...

*[signos.fr/mindmapping](http://signos.fr/mindmapping)*

*[www.managementvisuel.fr](http://www.managementvisuel.fr)*

*[www.biggerplate.com](http://www.biggerplate.com)*

## Bibliographie

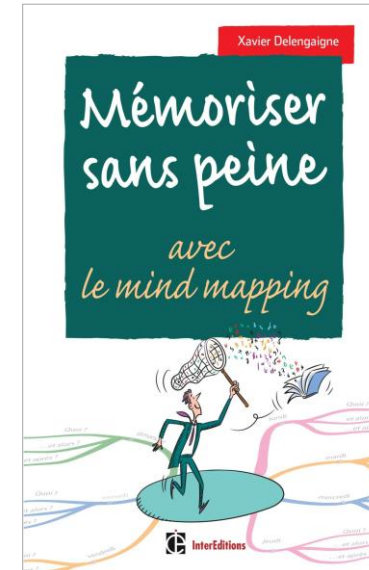
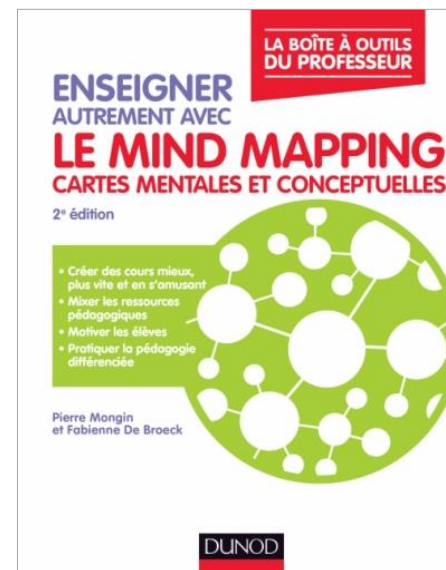
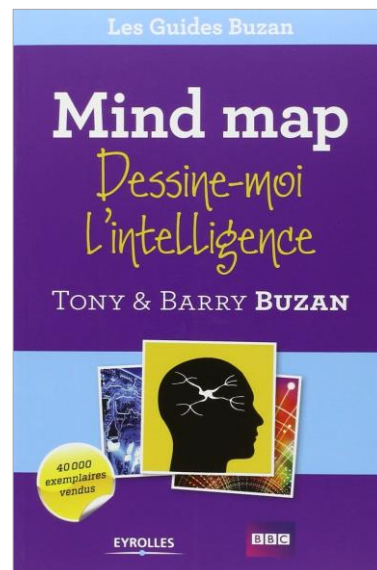
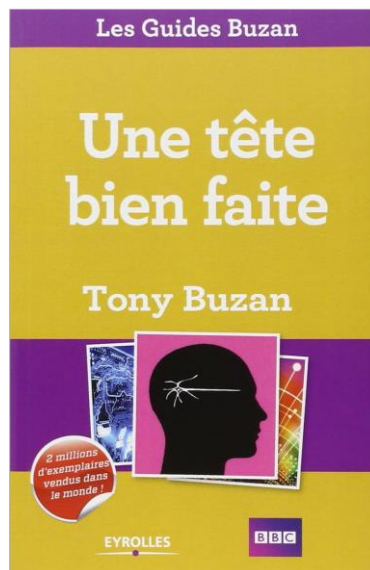
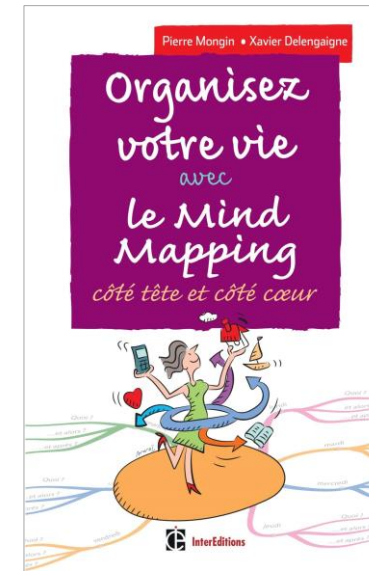
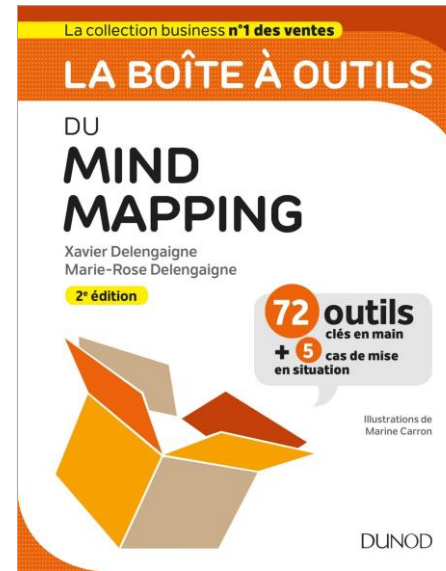
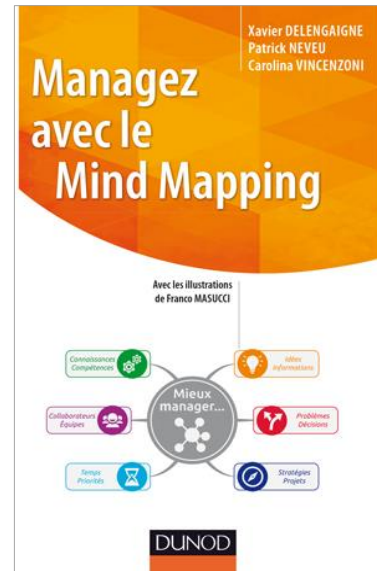
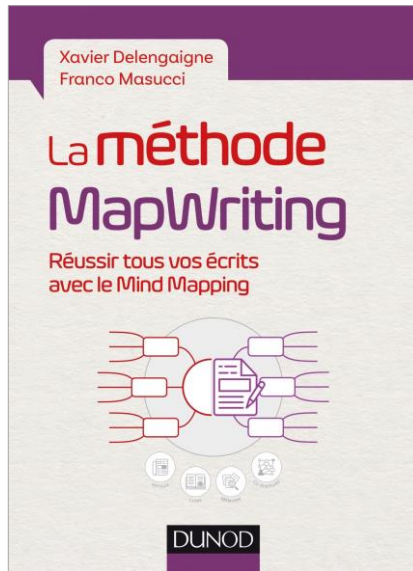


## Webographie



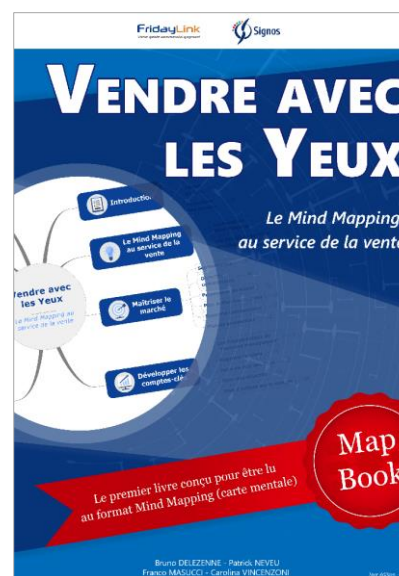
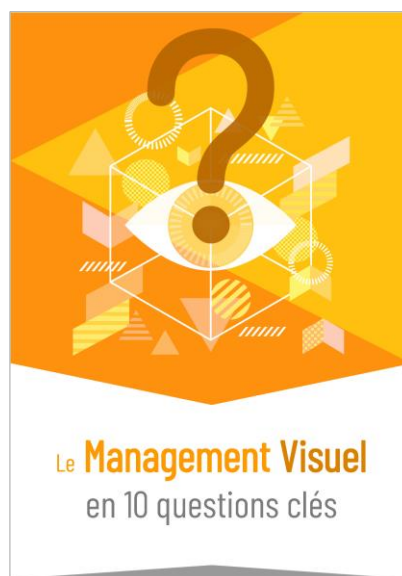
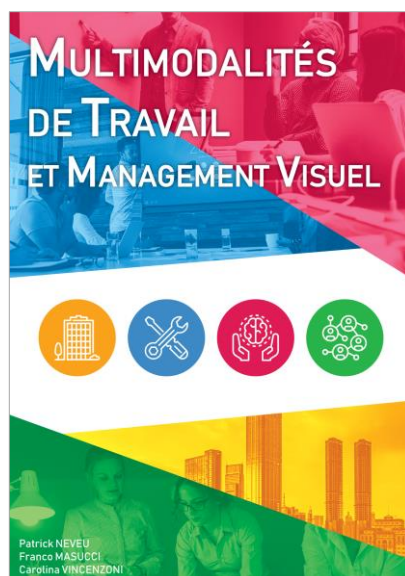
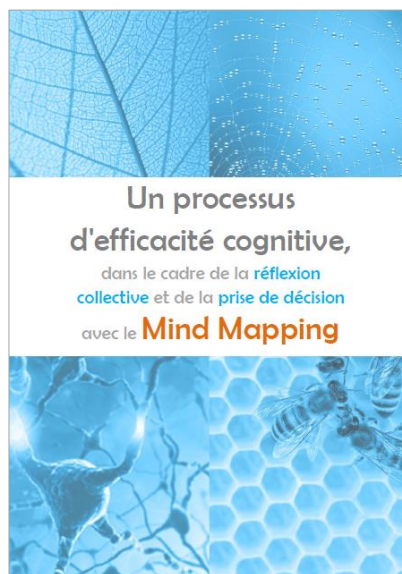
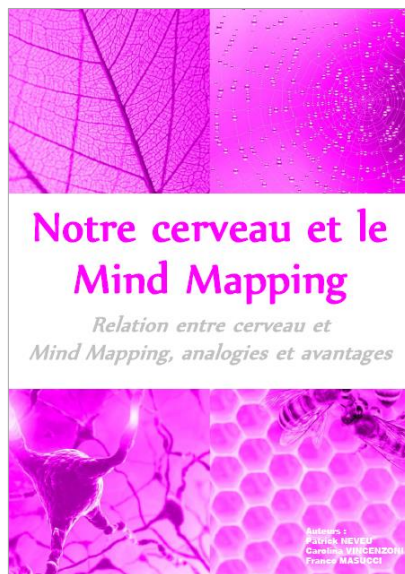
**Aller PLUS  
loin ...**

# Les Livres



Cliquez sur l'ouvrage pour en savoir plus ou l'acheter

# Les eBooks



Cliquez sur l'ouvrage pour en savoir plus ou l'acheter

# Sites Web et Blogs



Retrouvez une page [dédiée au Mind Mapping](#) et tous [nos articles sur le Management Visuel](#).



Notre blog sur les méthodes et outils visuels professionnels et numériques. [Galerie de maps](#) et [d'ouvrages](#).



La plus grande **bibliothèque de cartes numériques**. Retrouvez des maps à télécharger et à réutiliser.



Galerie de carte « **artistiques** » faites à la main. Un voyage entre l'art et le Mind Mapping.



Galerie de cartes à la main réalisés par **Paul Foreman** et conseils pour mieux dessiner (anglais).



Blog de **Xavier Delengaigne**, auteur de plusieurs ouvrages sur la veille et le Mind Mapping.



**Classemapping**  
469.2K views | +1 today

Scoop.it de **Lucas Gruez** sur le Mind Mapping et outils visuels dans l'enseignement et la pédagogie.



Blog de **Marco Bertolini** sur les nouvelles technologies dans l'enseignement et la pensée visuelle.



Blog de **Cyril Maitre**, spécialiste du Mind Mapping manuel pour le développement personnel.



Blog de **Philippe Boukobza**, sur la pensée visuelle, ses outils et le sketchnoting.



Blog de **Philippe Packu**, sur les applications du Mind Mapping à l'école pour professeurs et étudiants.

# Formez-vous au Mind Mapping



Formation

## Mind Mapping FONDAMENTAUX

---

*Mieux organiser  
ses idées et ses activités*



Vous souhaitez maîtriser le Mind Mapping pour pouvoir l'appliquer dans votre vie personnelle et professionnelle ?  
Quoi de mieux que de vous former !

- *Découvrir le Mind Mapping avec la méthode IDEAXION.*
- *Maîtriser un logiciel de Mind Mapping adapté à vos besoins.*
- *Gérer facilement son temps et ses priorités.*
- *Organiser ses idées et ses informations au quotidien.*

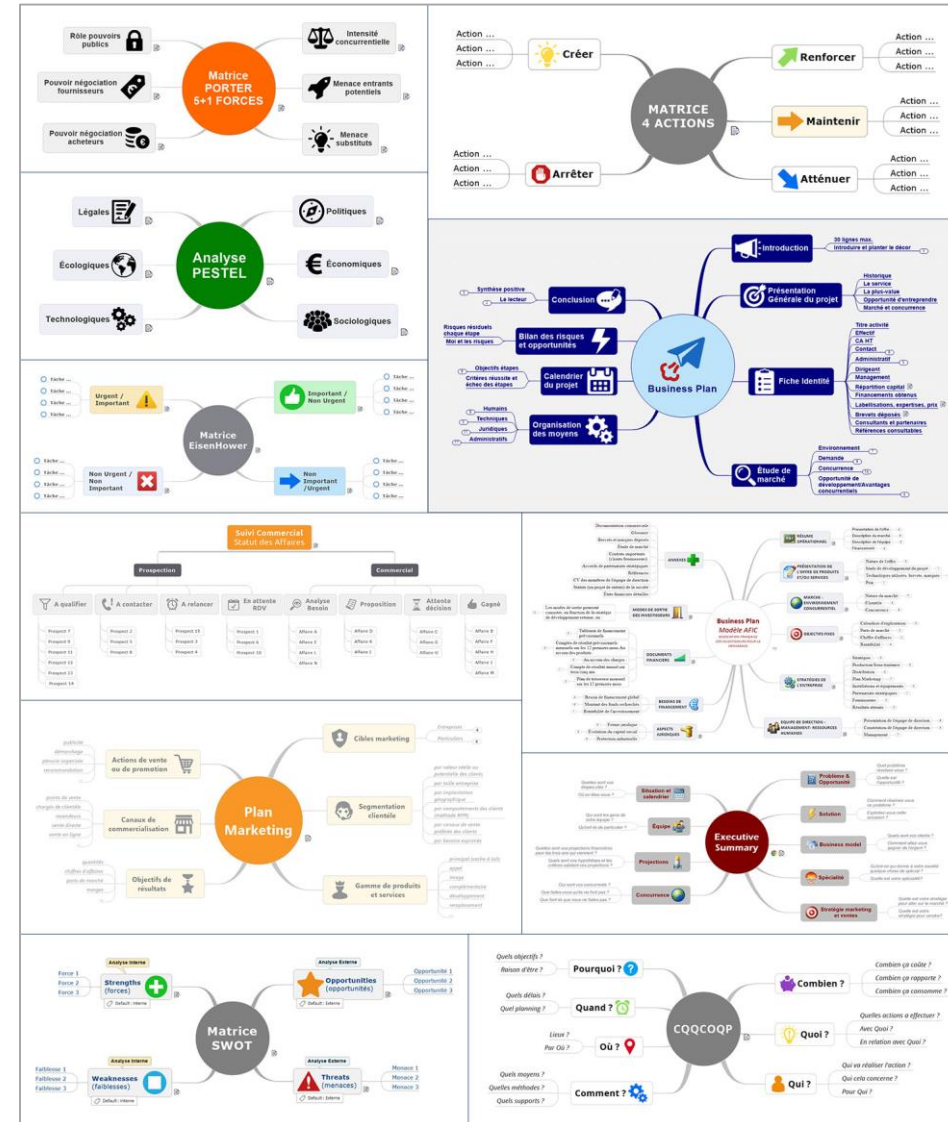
[Découvrir la formation](#)

# Pack de matrices Entrepreneur/Manager

Pour vous lancer dans le Mind Mapping avec un peu d'aide, nous vous offrons **10 matrices pour commencer**. Elles sont disponibles sous format MindManager, xMind et FreeMind.

- ✓ CQQCOQP
- ✓ 5 forces de PORTER
- ✓ PESTEL
- ✓ SWOT (FFOM)
- ✓ Executive Summary
- ✓ Business Plan (AFIC + Cap-Alpha)
  - ✓ 4 Actions
  - ✓ Plan Marketing
  - ✓ Suivi Commercial
  - ✓ Eisenhower

<http://bit.ly/matrices-entrepreneurs>



# Merci pour votre lecture !

Retrouvez-nous sur nos sites et réseaux sociaux.



*Tous nos services de formation,  
facilitation et coaching.*



*Notre blog dédié à tous les outils  
et méthodes visuelles.*



*Acheter et découvrir la puissance  
de MindManager.*



+33 (0)9 73 66 42 04



/SignosFr



/TVSignos



/Signos



[contact@signos.fr](mailto:contact@signos.fr)



/SignosFr



/Signos