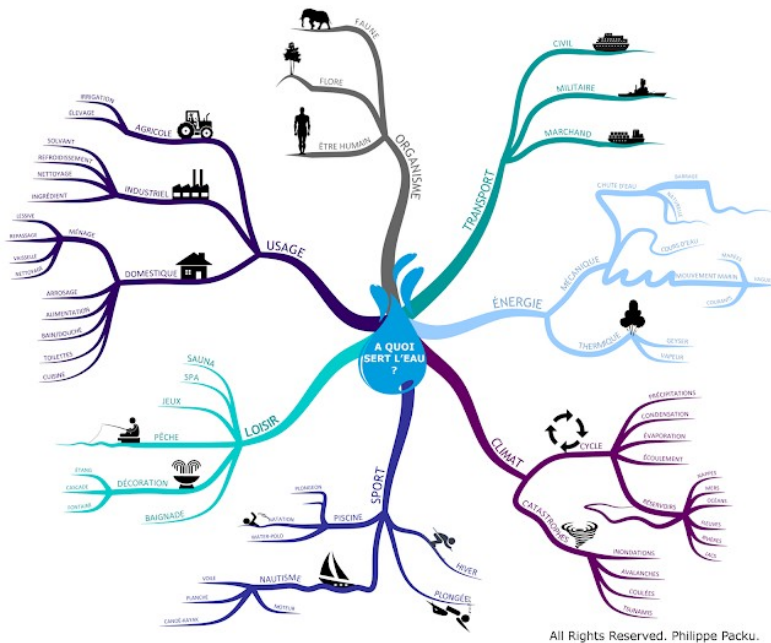


La carte mentale : un outil pour organiser ses idées, améliorer sa mémoire et développer sa créativité



FORMATION A DISTANCE

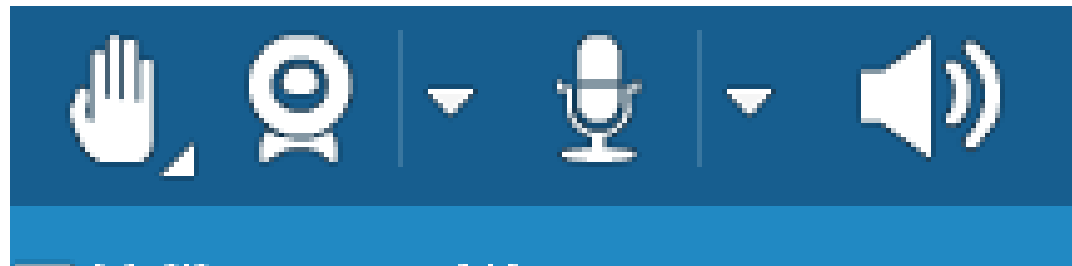
Sessions animées par Annie AGUILA-GARY,
Séverine GABET & Cyril BRENAC

Travaillons ensemble



Respect du temps

Bienveillance
Confidentialité
Respect de la parole
des autres



Avis de stage



+

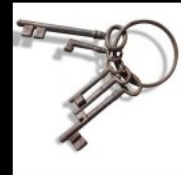
**Invitation à
l'escape game
en préambule
+ quizz**



Escape Game CVRH Toulouse



FORMATION CARTE MENTALE



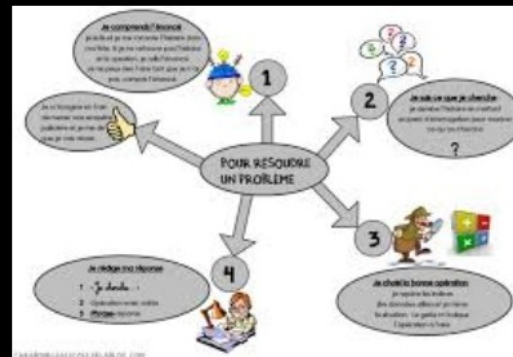
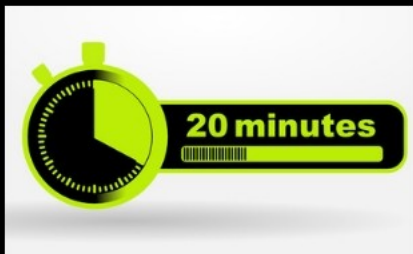
UNE MISSION

- Épreuves
- Indices
- Énigmes
- Messages codés
- Mots clés

A vos risques et périls, la partie commence quand vous ouvrez cette porte.

Bon courage...

Vous en aurez besoin !



Mots de passe diffusés du jeu



ESCAPE GAME CARTE MENTALE : LES SOLUTIONS AUX ENIGMES

Le Centre Spatial International Of Toulouse

Le planétarium



Mot de passe :

STRUCTURE
IRRADIANTE



L'usine d'assemblage



Mot de passe :

Bien définir le sujet dès le départ.



L'épreuve ultime



Code de déverrouillage :



Le hangar désaffecté



Mot de passe :

noeuds mots clés images
couleur branche



Le satellite



Mot de passe :

destinataire



Plan chronologique « linéaire »

PARTIE 1 :

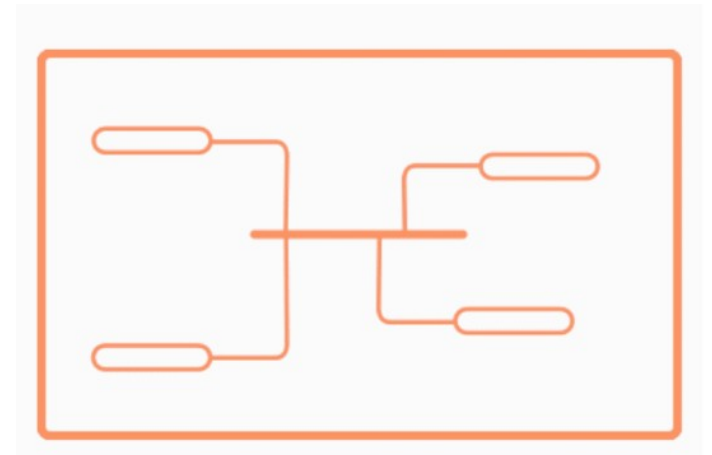
- Prise en main de l'outil Classilio
- Faisons connaissance
- Rappel théorique des fondamentaux
- Atelier 1 : échanges collectifs
- Atelier 2 : exercice sur un thème précis / restitutions
- Pause déjeuner !

Plan chronologique « linéaire »

PARTIE 2 :

- Séance cinéma, témoignage en Finlande
- Cartothèque
- Image et mémoire
- Exercice de prise de notes
- Les outils numériques pour réaliser des cartes mentales
- Jeu : Le Quizz Mind Map !
- Bilan de la formation

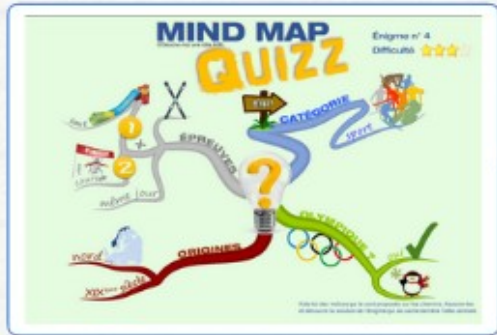
Plan avec une carte mentale







Cartes mentales et éducation en Finlande



DEMANDEZ LE PROGRAMME



Partie 2

Cartothèque



Outils numériques



Exercices

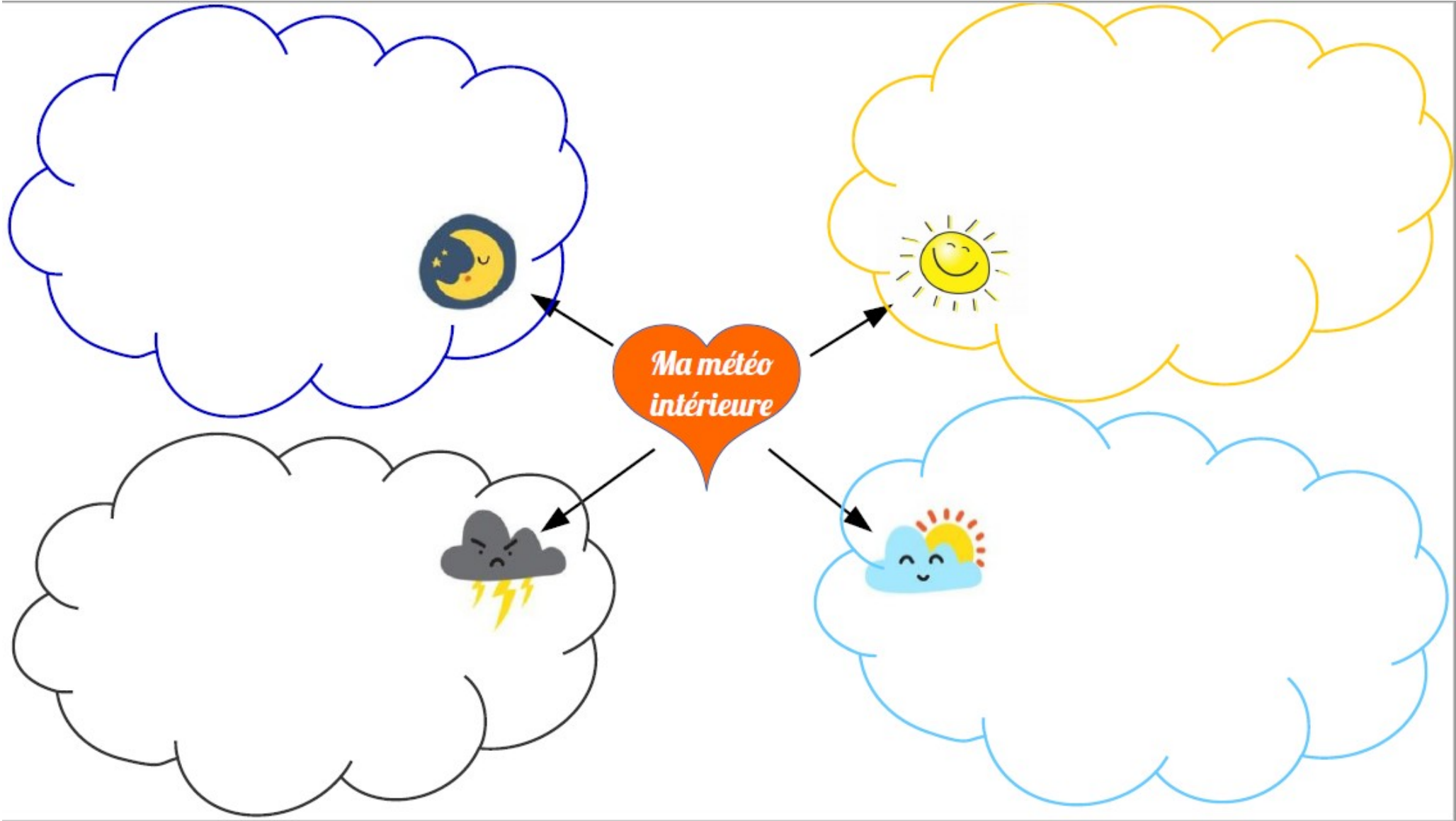
Prise de notes

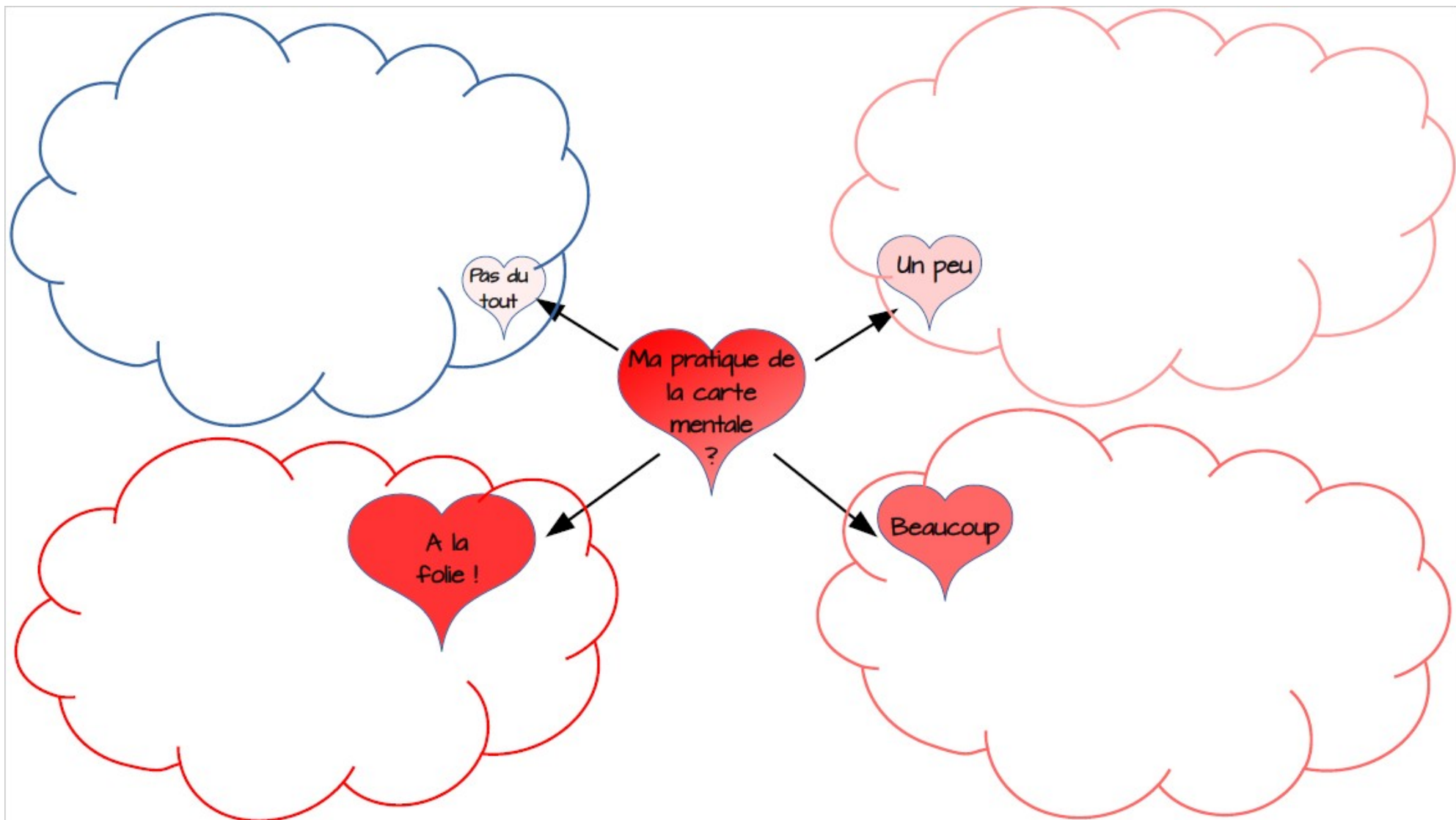


Image et mémoire

Test







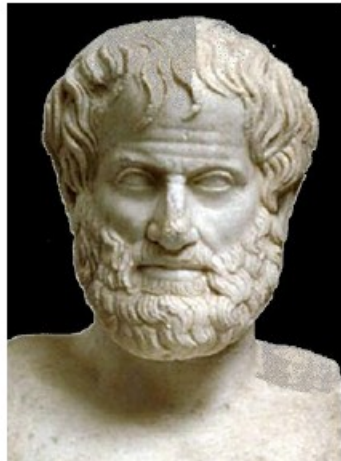


Mind mapping

Origines



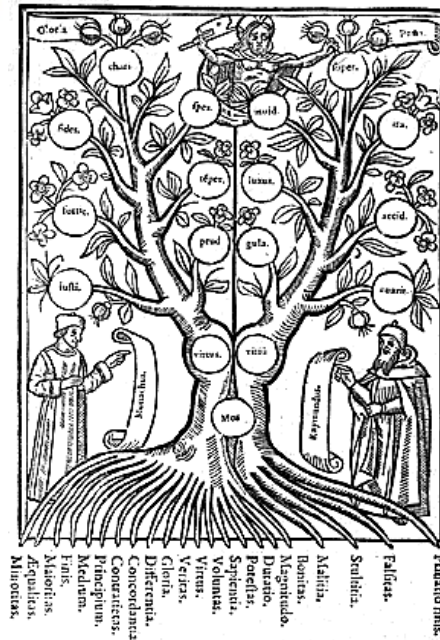
Anciennes !!!



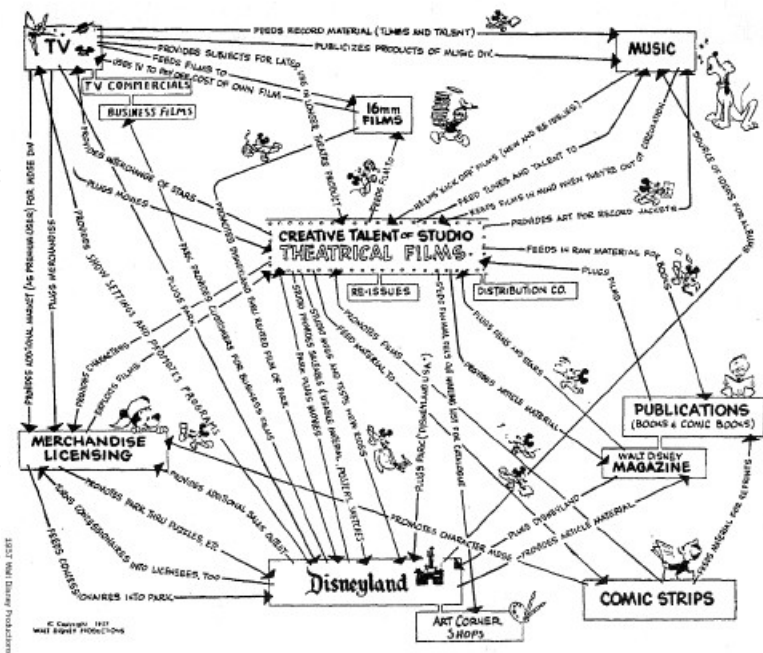
Aristote
350 avant JC

Hiérarchisait ses idées sous forme de graphe !

Arbor moralis. 123



Raymond Lulle
XIIIème siècle



Walt Disney
1957

« Carte mentale »

« Hiérarchie temporaire et arbitraire de liens entre des données suivant une architecture arborescente dont l'objectif est de structurer et/ou de faire émerger de l'information »*

ARBORESCENTE

REPRÉSENTATION



**DE
DONNÉES**

Outil conceptualisé par Tony BUZAN – années 70
(psychologue britannique)

« une représentation visuelle
externe de ce qui se passe
dans le cerveau »



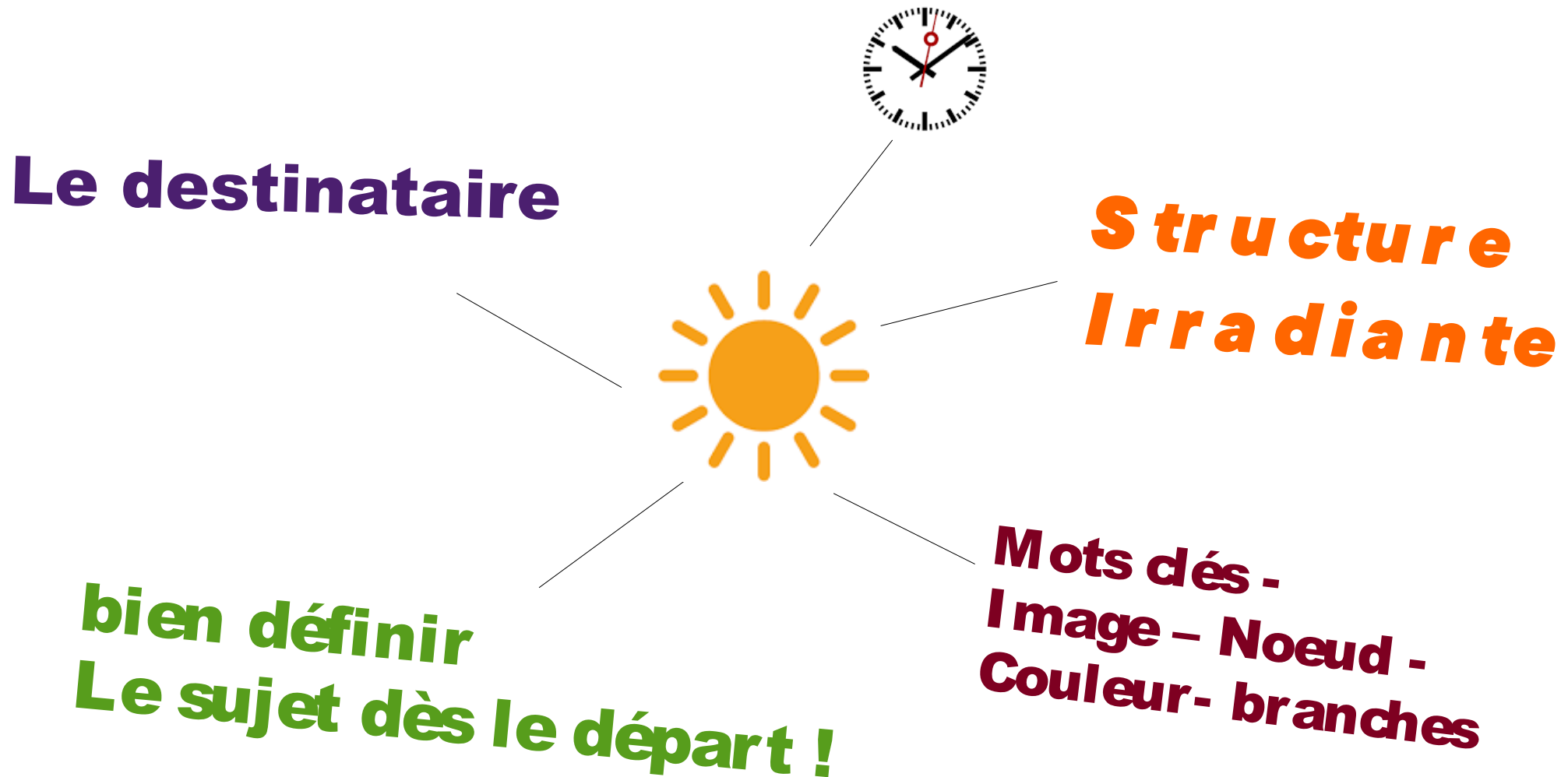
« un outil pour penser »

« Pensée irradiante, cartographier ses idées »

« fait travailler les deux hémisphères du cerveau »

Rappel théorie : le jargon

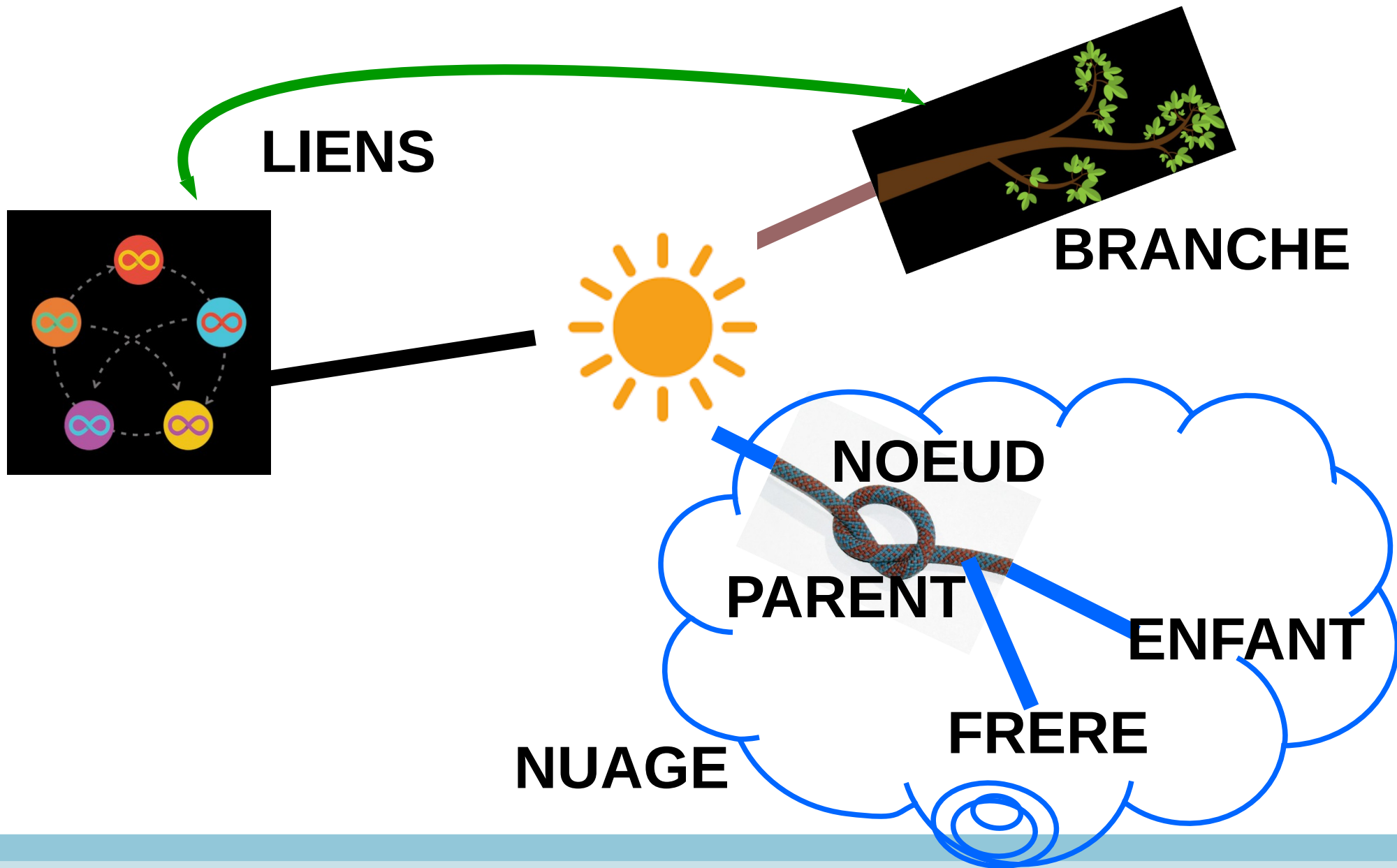
Notions-clés



Rappel théorie :

Notions-clés

Le vocabulaire de la carte mentale...



Pour qui ?

Pour qui ?



- **étudiants,**
 - **scolaires,**
 - **professionnels,**
- => pour tout le monde à titre personnel et professionnel !**

Quel que soit les types d'apprentissages (visuels, auditifs, kinestésiques)

Besoin de peu d'ingrédients

Comment faire ?

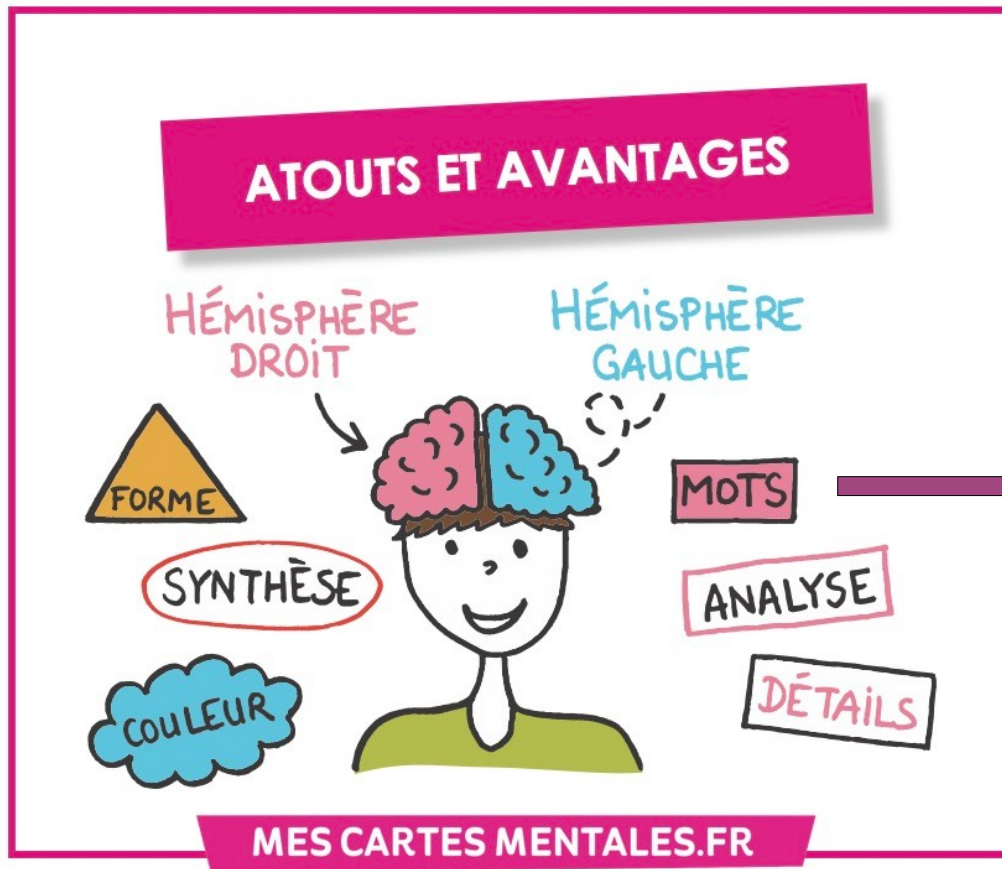


- Une feuille de papier blanche A4 ou A3 sans ligne ni carreaux
- Format paysage
- Un /des crayon(s) de couleurs, feutres
- **A piocher** : couleurs, dessins, pictogrammes, symboles, mots-clés

Atelier 1



« mots-clés »



Importance
d'inscrire les
mots-clés
évocateurs du
contenu

Atelier 1 : Exercice d'immersion

En sous-groupes.
Réalisez la carte mentale de cet avis de stage.
Quels sont les points essentiels (idées principales)
et idées secondaires associées ?

Durée : 20 minutes + 5 de débrief collectif

point 1	point 2
point 3	point 4

Mots-clés / Idées secondaires

-
-
-
-

Mot-clé / Idée principale 4

Avis de stage
Formation Carte mentale

Mot-clé / Idée principale 1

Mots-clés / Idées secondaires

-
-
-
-

Mots-clés / Idées secondaires

-
-
-
-

Mot-clé / Idée principale 3

Mot-clé / Idée principale 2

Mots-clés / Idées secondaires

-
-
-
-



Créer votre compte

J'accepte [GitMind Conditions d'utilisation](#), [Politique de confidentialité](#) et [Politique de cookies](#).

ou s'enregistrer avec



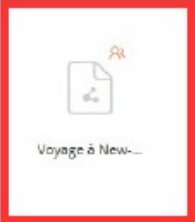
Connectez-vous à GitMind

[Mot de passe oublié?](#)[Se connecter](#)

- Nouveau
- Récent
- Mon mindmap**
- Mon diagramme
- Collaboration
- Mes Partages
- Ma Collection
- Corbeille

Nouvelle carte vierge Nouveau dossier Importer un fichier local

Recherche Sélection multiple Trier par temps décroissant Grid List





Style
Afficher ou masquer les options de style et de format.



Sujet principal



Appuyez sur «Esc» pour quitter ✕

Sujet principal

Style **Thème** **Forme** **Icône**

Forme

Arrondi

8

Cadre

Ligne

Structure

Espacement des nœuds ↻

Espacement horizontal 50

Espacement vertical 50

Sujet principal

Style **Thème** Forme Icône

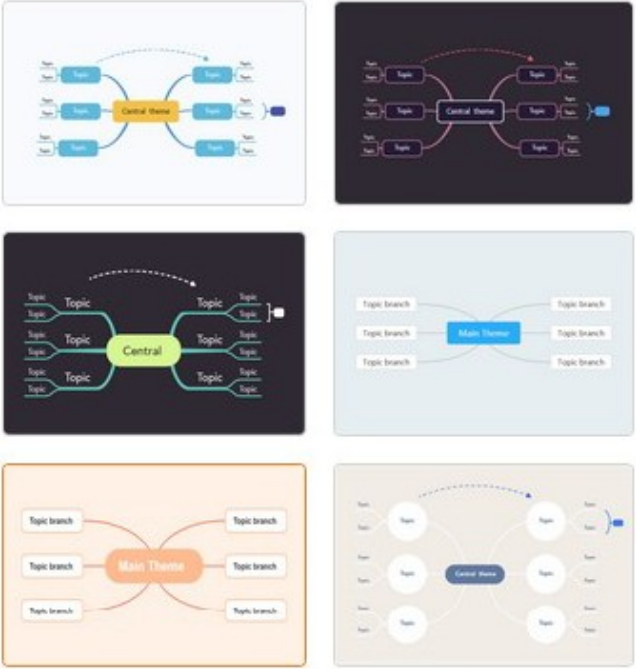
Thème Arrière plan

Changer le thème ?

Couleur multi-branches

- Couleur de thème par défaut -

Recommandé



The 'Recommandé' section displays six different mind map templates. Each template shows a central node connected to several branches. The templates vary in color schemes (light blue, dark blue, light green, light blue, light orange, light grey) and node shapes (rectangles, circles). Some templates include dashed arrows indicating flow or relationships between nodes.



Sujet principal

Style Thème Forme Icône

Carte mentale

Diagramme de structure logique



Sujet principal

Style Thème Forme Icône

Priorité

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Progression

— ◐ ◑ ◒ ◓ ◔ ◕ ◖ ◗ ◘

Bannière

🚩 🚩 🚩 🚩 🚩 🚩 🚩 🚩 🚩 🚩

Étoile

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Avatar

👤 👤 👤 👤 👤 👤 👤 👤 👤 👤

Flèche

← → ↑ ↓ ↔ ↕ ⊕ ⊖ ⊙

Mois

Ja Fe Mr Ap My Jn Jl Au Se Oc
No De



Sujet principal

Raccourcis

- Focus

Opérations

- Insérer un lien
- Insérer un tableau
- Insérer un tableau
- Déplier / Plier
- Effacer le contenu
- Effacer le contenu
- Monter
- Descendre
- Sélectionner le pair ci-dessus
- Copier le style
- Copier
- Sélectionner le pair ci-dessus
- Sélectionner le pair ci-dessus

Commentaire: 0 Nombre total du sujet: 1

Ctrl Alt V

Ctrl D

Shift Up

Ctrl Down

- Focus
- Collaboration
- Rechercher et remplacer Ctrl+F
- Historique des versions
- Réinitialiser la mise en page
- Afficher les commentaires
- Raccourci clavier
- Réglages

Sujet principal

Raccourci clavier

Opération de nœud

Insérer un sous-sujet Tab

Insérer un sujet Enter

Insérer un sujet parent Shift Tab

Déplier / Plier le sujet Ctrl /

Effacer le sujet sélectionné Ctrl Delete

Effacer le sujet Delete

Monter Alt Up

Descendre Alt Down

Sélection de sujets multiples Ctrl Bouton gauche de la souris

Copier le style Ctrl Alt C

Coller le style Ctrl Alt V

Copier Ctrl D



Sélectionner le pair ci-dessus Shift Up

Sélectionner le pair ci-dessous Shift Down

Opération de base

Défaire Ctrl Z



Polices ... ▾ 14 ▾ | B I U  |  ▾  ▾ |  ▾  ▾ | 



Réglages

Double-cliquez pour insérer un sujet flottant

Cette fonctionnalité est désactivée par défaut. Lorsqu'elle est activée, faites un double-clic pour ajouter un sujet flottant.

Afficher les options de mise en forme

Cette fonction est désactivée par défaut, après l'avoir activée, la barre d'édition de texte s'affichera lorsque la souris sera placée sur l'icône « Texte ».



Atelier 2 : voyageons !

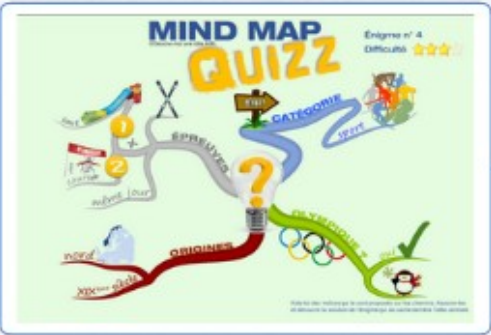
- Élaborer une carte mentale
- en 20 minutes
- en individuel
- Thème : « Mes prochaines vacances à New York »



- Libérer le Mental ses pensées, ses émotions, ses sentiments, ses connaissances
- on a toujours quelque chose à dire
- si manque d'inspiration : répondre à des questions simples
- Qui, quoi, où, quand, comment, pourquoi ?



Cartes mentales et éducation en Finlande



DEMANDEZ LE PROGRAMME



Partie 2



Cartothèque



Outils numériques



Prise de notes



Image et mémoire



Séance cinéma, témoignage en Finlande



L'importance de l'image : les canaux de perception



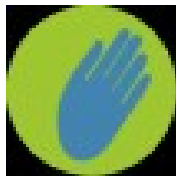
L'importance de l'image : les canaux de perception



Visuel : ce que nous voyons. Le sens de l'équilibre est également lié aux yeux et à l'oreille moyenne



Auditif : ce que nous entendons



Kinesthésique : ce que nous ressentons (comme émotions), ce que nous faisons



Olfactif : ce que nous sentons (les odeurs)



Gustatif : ce que nous goûtons

Une image vaut mille mots.



Confucius

www.citation-celebre.com

Plus l'information est visuelle, plus elle a de chances d'être mémorisée

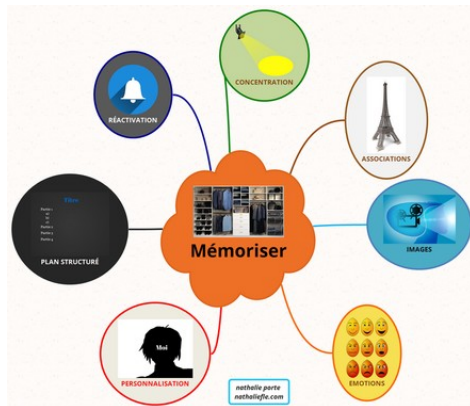


(Source : www.presentation-design.fr)

Une mémorisation renforcée de 55 %



10% après 3 jours

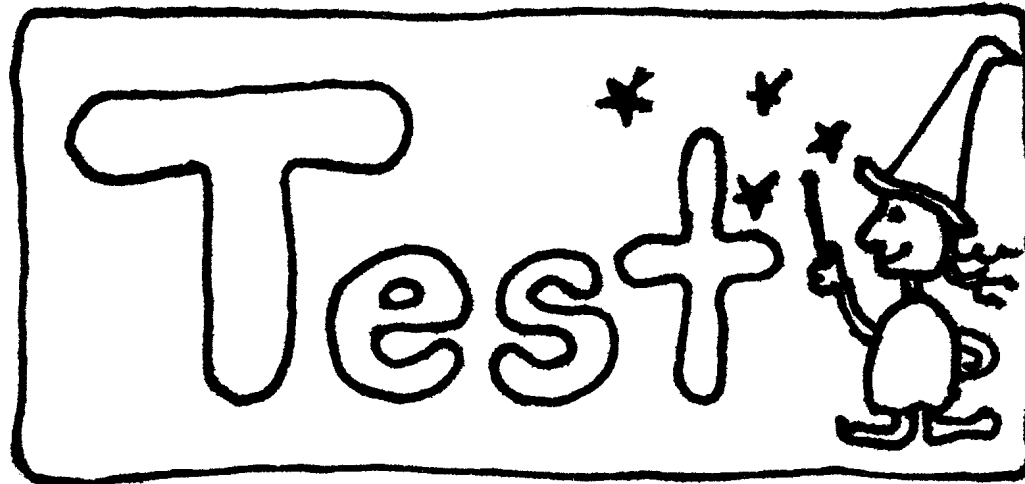


65% après 3 jours

(Source : Les 12 lois du cerveau, John Medina)

**Plus l'information est visuelle,
plus elle a de chances
d'être mémorisée**

Atelier 1 – Jour 2



Une perception immédiate



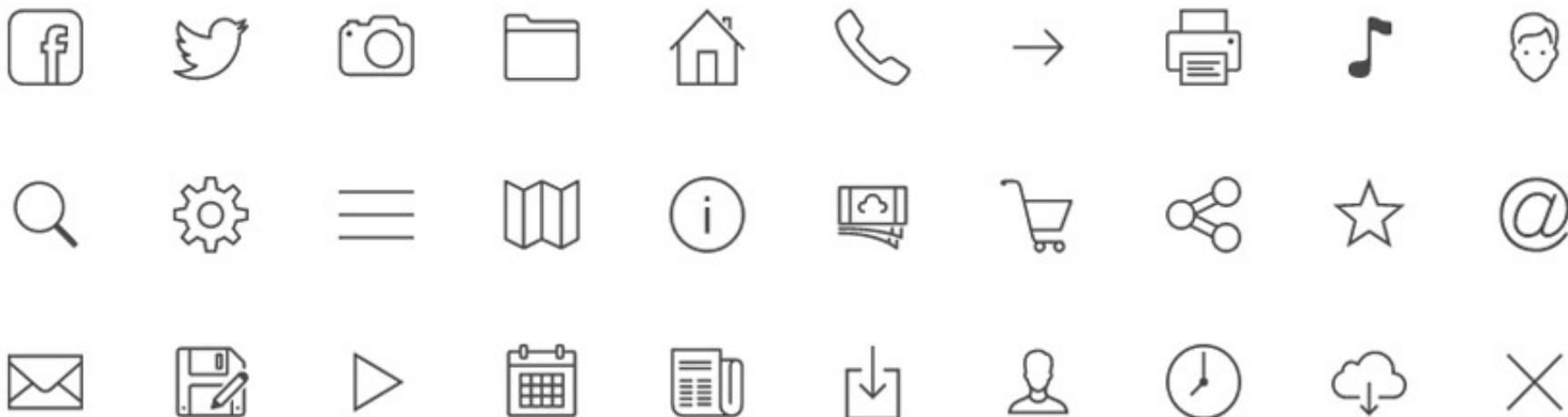
Panneaux code de la route



Une meilleure compréhension



Idées pour illustrer vos cartes



PICTOGRAMMES

SYMBOLES

ABC

POUR
REPRESENTER
DES PERSONNES
ENDROITS, RÉGLES
CHOSSES, IDÉES
...
GRAPHIQUES

ICONES

Luis Garcia ©



Idées pour illustrer vos cartes



The Noun Project
Free Icon and Symbols



Site Internet « netboard » : liens utiles

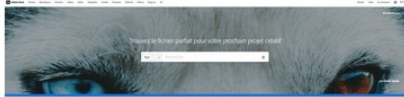
Formation Carte Mentale



Escape Game Le Diaporama Les outils numériques (logiciels, applis, sites) Exercices Cerveau gauche ou droit ? Mind map & Education **Logos & Images** Exemples de cartes Pour aller + loin...

Chercher

ADOBE STOCK - Photos, illustrations, vecteurs et vidéos libres de droits



Sur Adobe Stock, découvrez des millions d'images, photos, visuels, vecteurs, vidéos, illustrations, templates, fichiers 3D, fichiers éditoriaux et autres contenus premium de grande qualité et libres de droits. Essayez sans risque dès aujourd'hui.

FLATICON - Icônes vectorielles et stickers gratuits - Des milliers de ressources à télécharger



Téléchargez des icônes vectorielles et stickers gratuites pour vos projets. Il s'agit de ressources créées par et pour des concepteurs. Formats disponibles : PNG, SVG, EPS, PSD

FREEPIK - Des ressources graphiques pour tous



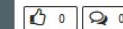
Découvrez des millions d'images vectorielles, de photos et de PSD libres de droits.

FLICKR

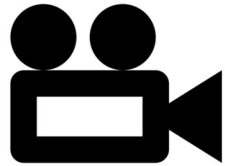


[Lien original](#)

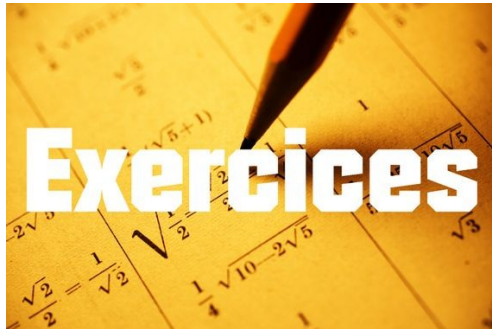
Flickr



Prendre des notes avec une carte mentale



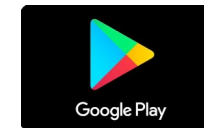
Vidéo « Pierre Rabhi »



Prenez des notes à l'aide
d'une carte mentale

Carte mentale : les outils numériques

LOGICIELS / SITES WEB / APPLICATIONS



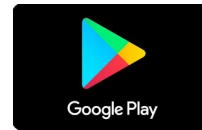
GRATUITS / PAYANTS






















SEUL / A PLUSIEURS

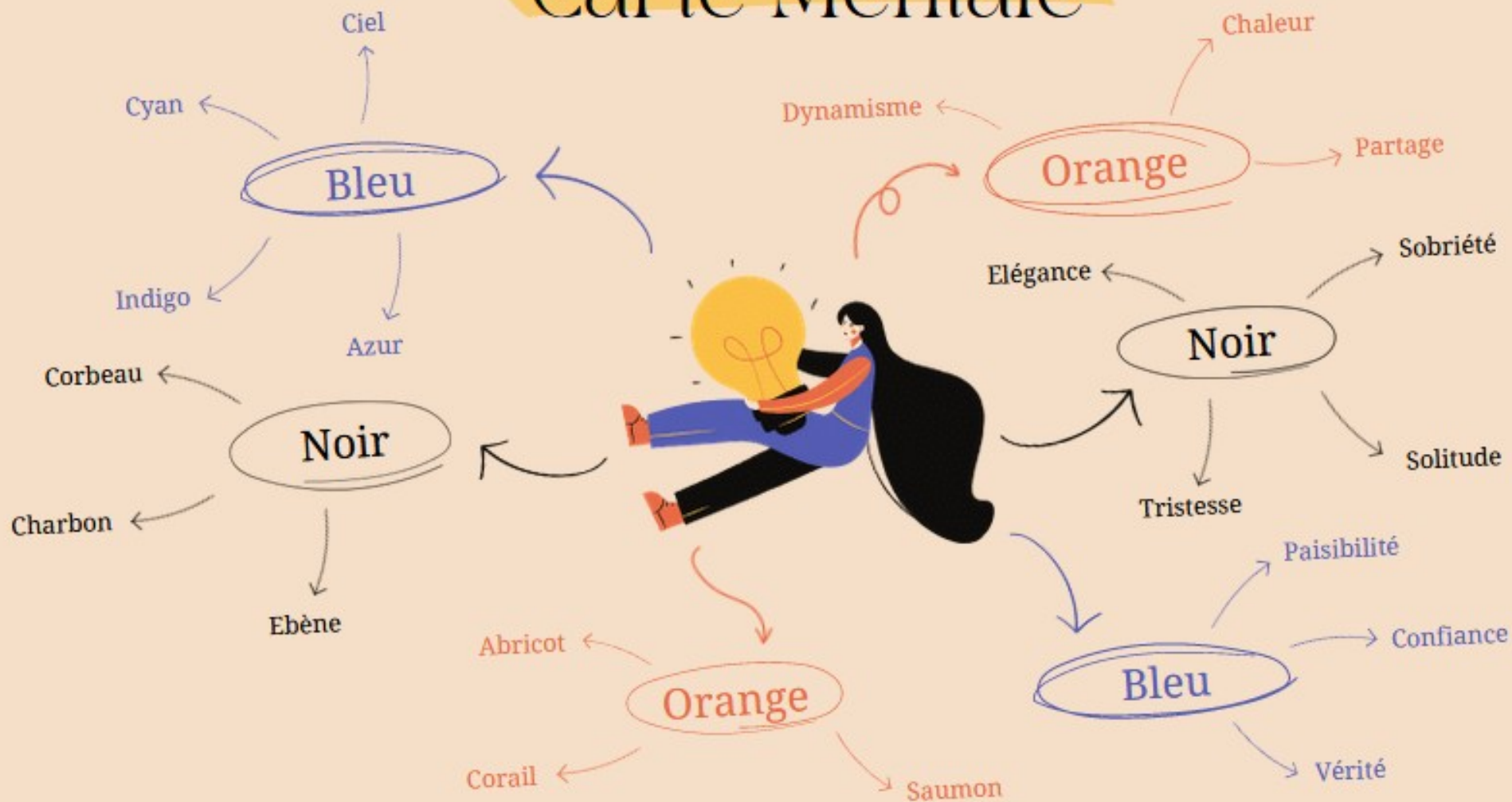
Carte mentale : quelques outils numériques

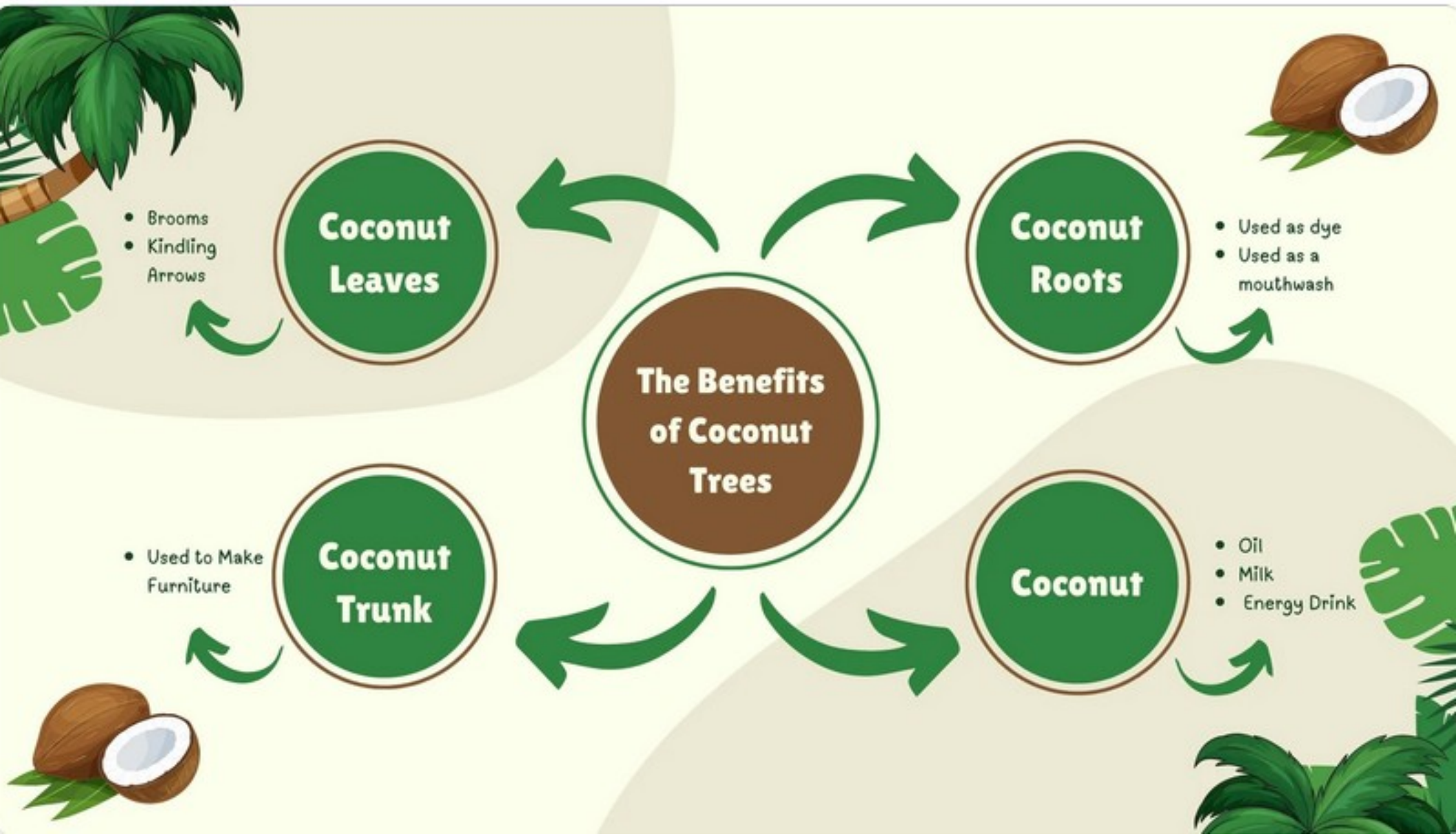
Format disponible



				Validé par les services informatiques	Pas intuitif
 Freeplane				Validé par les services informatiques	Pas intuitif
 GitMind				Intuitif, gratuit et complet !	10 cartes gratuites maxi
 XMind				Intuitif et complet	Exports payants
 Canva				Assez intuitif, graphismes originaux	Plateforme pour créer des designs

Carte Mentale





Critique

Write your explanation of the topic here. Make sure to express your ideas clearly and write them down in as much detail as possible.

Learn

Write your explanation of the topic here. Make sure to express your ideas clearly and write them down in as much detail as possible.



Discussion

Write your explanation of the topic here. Make sure to express your ideas clearly and write them down in as much detail as possible.

Brainstorm

Write your explanation of the topic here. Make sure to express your ideas clearly and write them down in as much detail as possible.



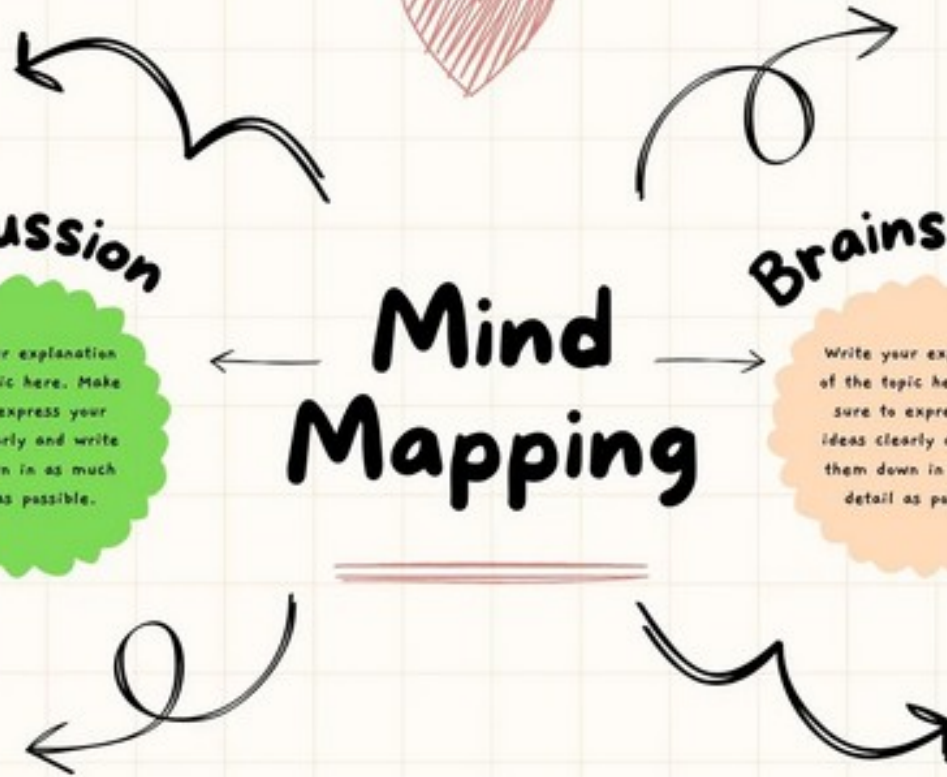
Mind Mapping

Information

Write your explanation of the topic here. Make sure to express your ideas clearly and write them down in as much detail as possible.

Think

Write your explanation of the topic here. Make sure to express your ideas clearly and write them down in as much detail as possible.





1 CREATIVE IDEA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.



4 BRIGHT IDEA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.



MIND MAP

2 AWESOME IDEA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.

5 SIMPLE IDEA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.



3 GREAT IDEA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.



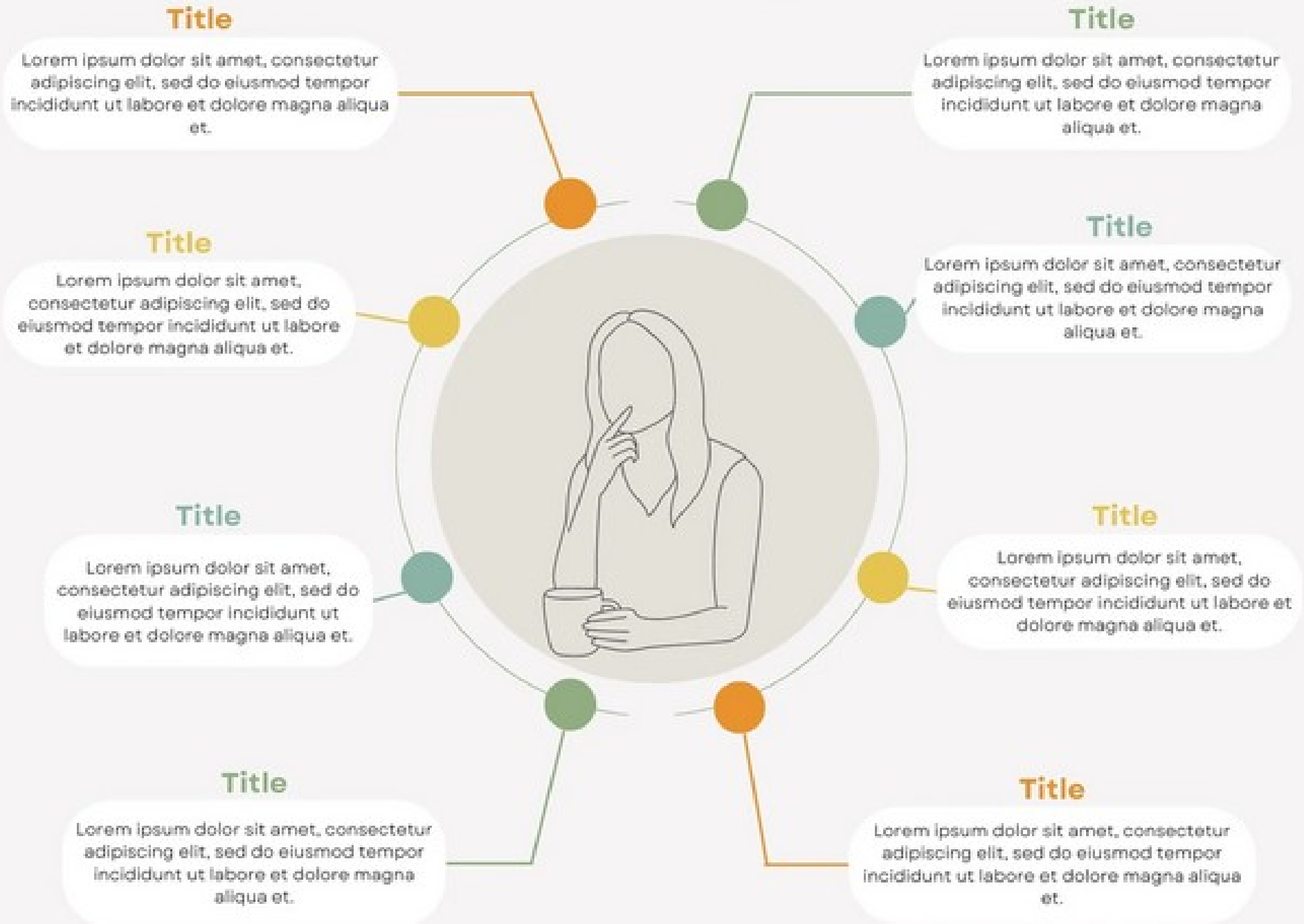
6 MODERN IDEA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.





Mind Map



CARTE MENTALE

HARCÈLEMENT SCOLAIRE

que faire ?



TÉMOINS

1. Ne pas rire
2. Ne pas participer
3. En parler à un adulte
4. Convaincre l'auteur d'arrêter
5. Convaincre la victime de parler

PROFESSIONNELS

**FAIRE
TÉMOIGNER**

1. Victime
2. Auteurs
3. Témoins
4. Parents

VICTIME

SE CONFIER

1. Famille
2. Ami
3. Professionnel

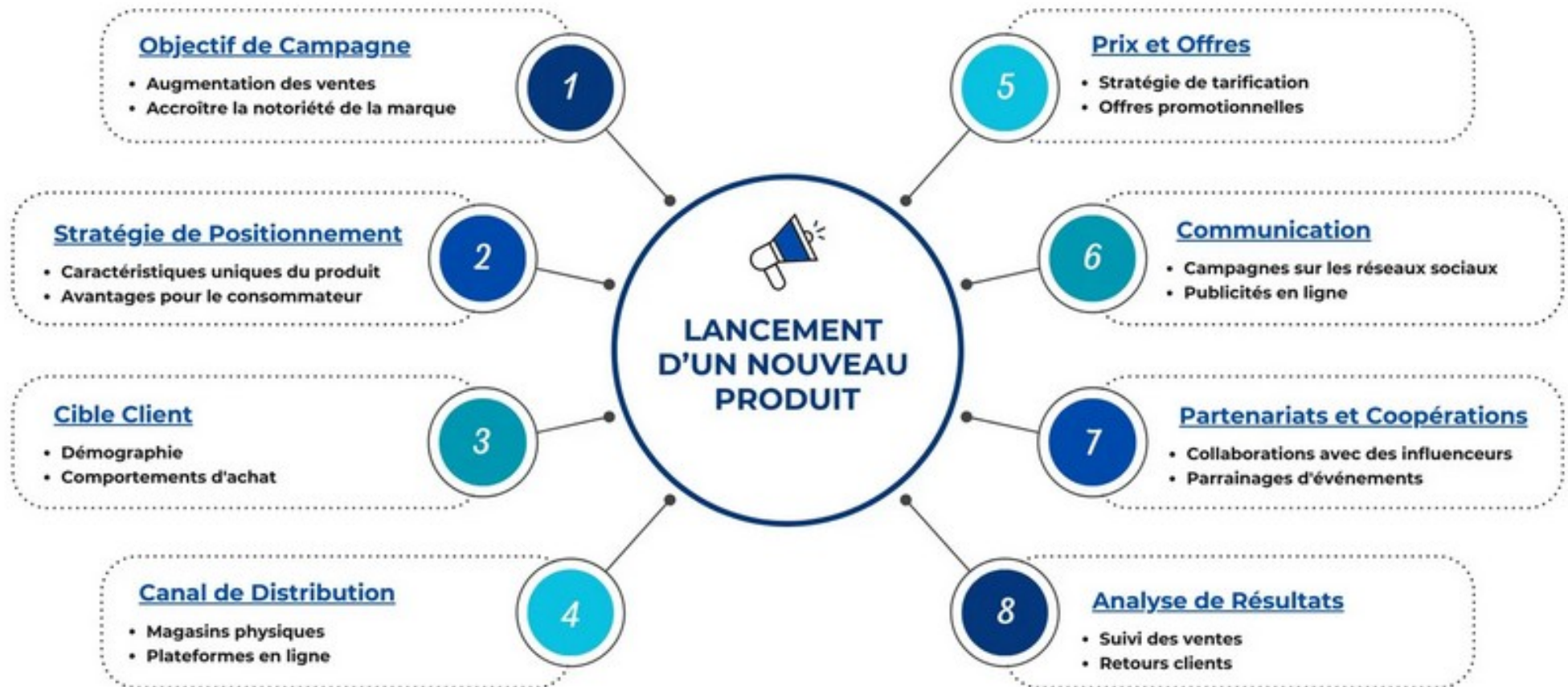
SE PROTÉGER SUR LE WEB

1. Inconnu
2. Photo osée
3. Signaler un abus

PARENTS

1. RDV Professeurs
2. RDV Direction
3. Contacter parents délégués
















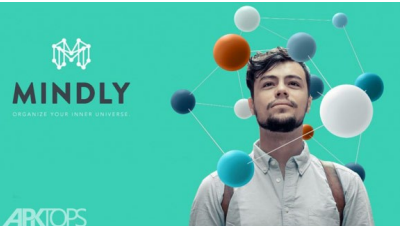



CARTE MENTALE : STRATÉGIE COMMERCIALE



Carte mentale : quelques outils numériques

Format disponible



					
				Collaboratif en temps réel	Formes et couleurs payants
				Mode Diaporama	Seulement 3 cartes gratuites
				Mode Diaporama	Seulement 3 cartes gratuites
				Format de cartes original	Appli uniquement

MIND MAP

©Dessine-moi une idée ASBL



MIND MAP QUIZZ

© Dessine-moi une idée ASBL

Énigme n° 1

Difficulté ★☆☆☆☆



métal

MATIÈRE



CATÉGORIE



construction



grand

FORME



PAYS

bleu



blanc



rouge



pointu

Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP

©Dessine-moi une idée A58L

QUIZZ

Énigme n° 2

Difficulté ★★☆☆



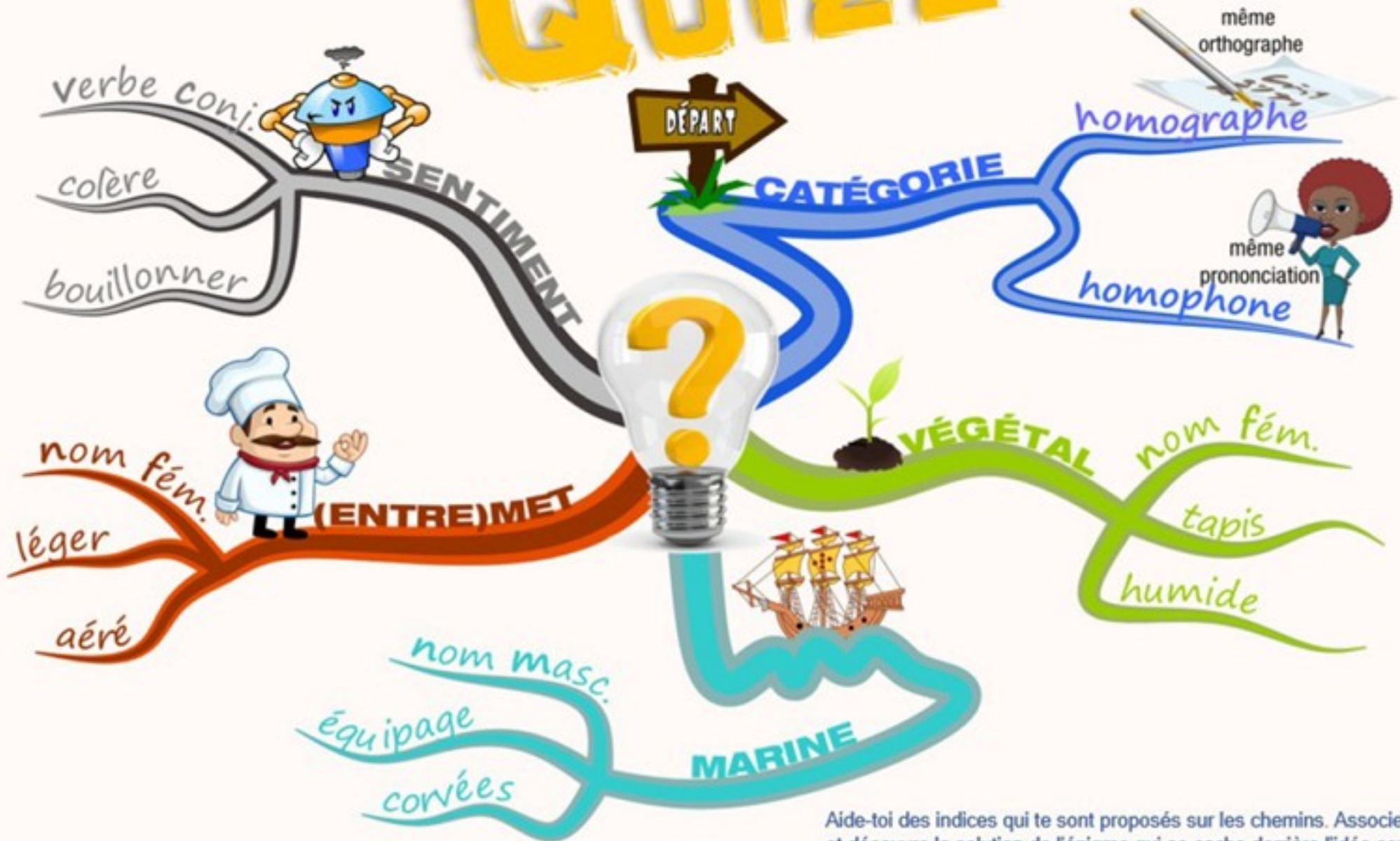
Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP QUIZZ

©Dessine-moi une idée ASBL

Énigme n° 3

Difficulté ★★☆☆



Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP QUIZZ

©Dessine-moi une Idée ASBL

Énigme n° 4

Difficulté ★★★★★



Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP

©Dessine-moi une idée ASBL

Énigme n° 5

Difficulté ★☆☆☆☆

QUIZZ



Capitale
Aix-la-Chapelle

Un immense
royaume



Fils de...

Pépin le Bref

les missi
dominici

On lui doit

l'école



Sacre

En 800

A Rome

Par le Pape

Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP QUIZZ

©Dessine-moi une idée ASBL

Énigme n° 6

Difficulté 

« Quoi de neuf ? –
Découvrez ce qui se
passe en ce moment
chez les personnes et
dans les organismes qui
vous tiennent à cœur –
Suivez vos passions »

Slogan

DÉPART

Création

21 mars 2006

Réseau social

Activité

« gazouillis »

Fondateurs

Jack Dorsey

Noah Glass

Biz Stone
et

Evan Williams

Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP QUIZZ

©Dessine-moi une idée ASBL

Énigme n° 7

Difficulté 



Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP

© Dessine-moi une idée ASBL

QUIZZ

Énigme n° 8

Difficulté ★☆☆☆



MIND MAP

©Dessine-moi une idée ASBL

QUIZZ

Énigme n° 9

Difficulté 



Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

MIND MAP

© Dessine-moi une idée ASBL

QUIZZ

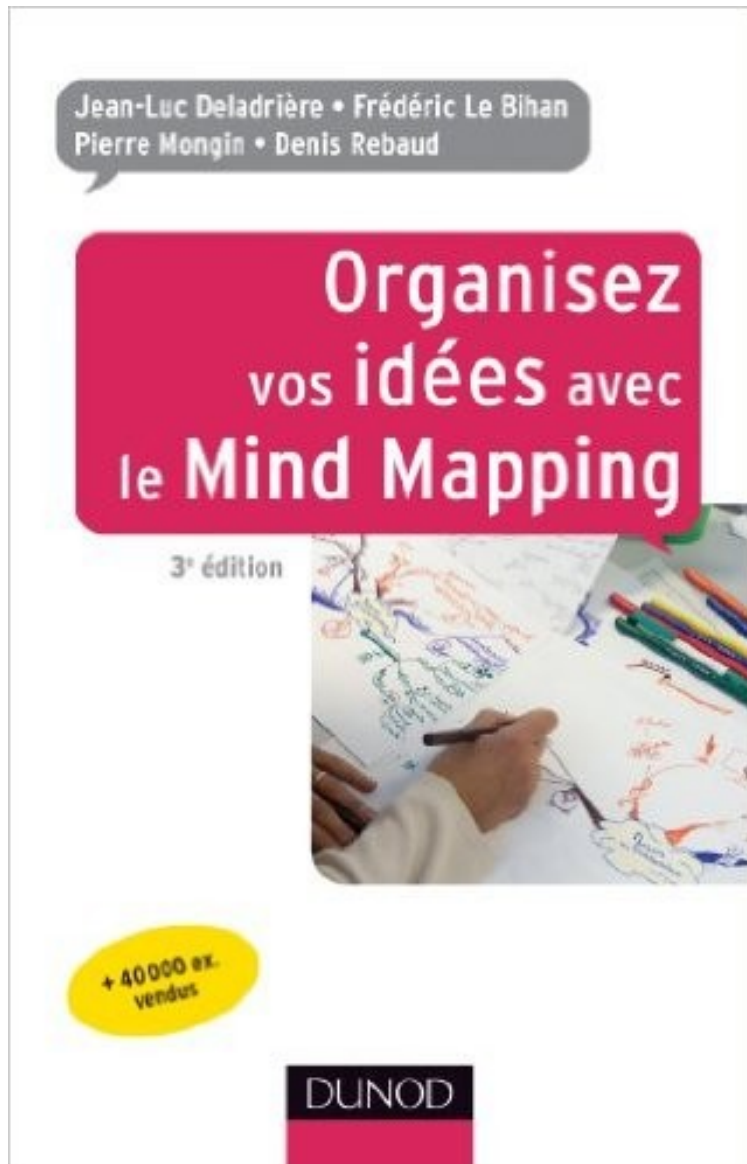
Énigme n° 10

Difficulté ★☆☆☆



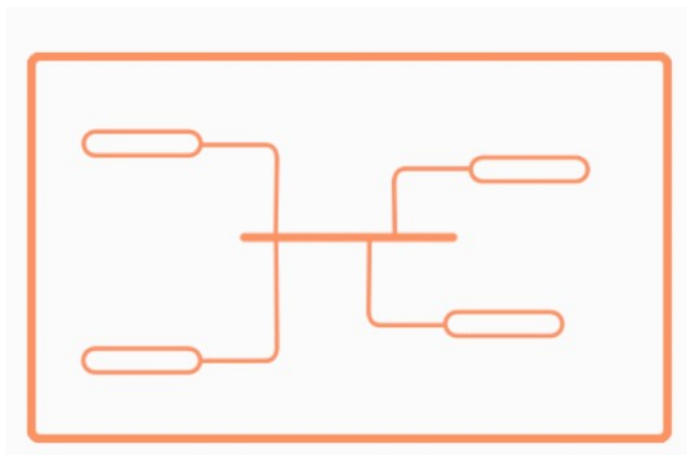
Aide-toi des indices qui te sont proposés sur les chemins. Associe-les et découvre la solution de l'énigme qui se cache derrière l'idée centrale.

Pour aller plus loin ...



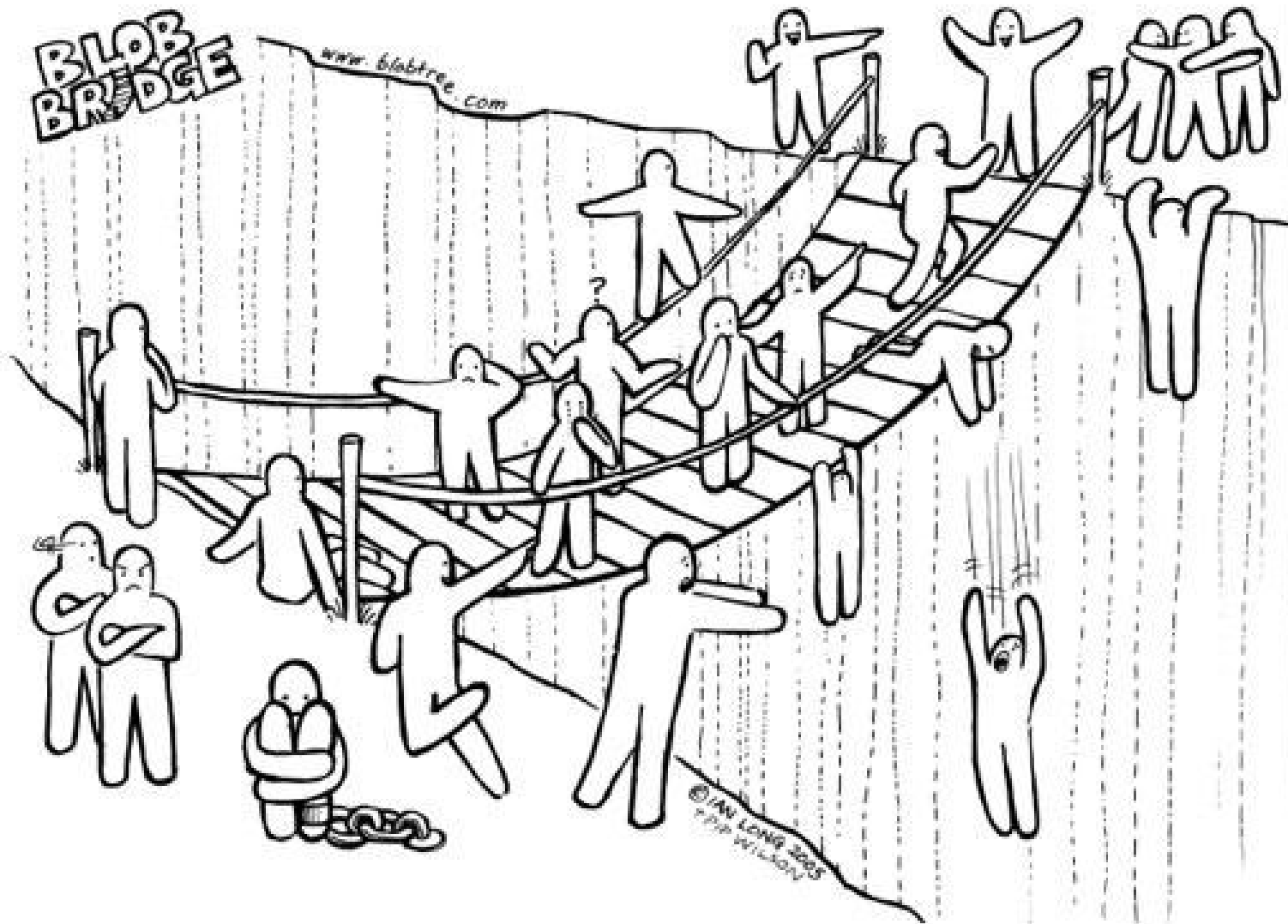


Une carte mentale est vivante



- Une carte n'est jamais figée,
- elle peut-être complétée au fil du temps
- Pour soi ou partageable à d'autres
- Peut-être réalisée à plusieurs « outil collaboratif »

Fin de la formation : où vous situez-vous ?



**... en vous remerciant
de votre attention !**

Merci