



# Режим дня

## 2 младшая группа (3-4 года)

(с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	<b>6.30 (7.00) – 7.30</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	<b>7.00 – 8.25</b>
Завтрак (КГН)	<b>8.25 – 8.40</b>
Утренний круг	<b>8.40 – 9.00</b>
Образовательная деятельность (в форме занятий)	<b>9.00 – 9.40 (9.15 – 9.55)</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.15</b>
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка прогулке)	<b>10.15 – 10.35</b>
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	<b>10.35 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.00 - 12.20</b>
Обед	<b>12.20 – 12.50</b>
Самостоятельная деятельность детей (КГН, подготовка ко сну)	<b>12.50 – 13.00</b>
Дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, закаливание	<b>15.00 – 15.20</b>
Полдник	<b>15.20 – 15.40</b>
Образовательная деятельность (ДОП)	<b>15.40 -16.30</b>
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	<b>15.40 – 16.30</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)	<b>16.30 – 17.15 (17.30)</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	<b>17.15 – 17.30</b>
Ужин	<b>17.30 – 17.45</b>
Самостоятельная деятельность, уход домой	<b>17.45 – 19.00</b>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, самостоятельная деятельность детей	<b>19.00 – 20.30 (21.00)</b>
Ночной сон	<b>20.30 (21.00) – 06.30 (07.30)</b>