



Режим дня

средняя группа (4-5 лет)

(с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.)

Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 (7.00) – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	7.00 – 8.25
Завтрак (КГН)	8.25 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (в форме занятий)	9.00 – 9.50 (9.15 – 10.05)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка прогулке)	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Самостоятельная деятельность детей (КГН, подготовка ко сну)	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность (ДОП)	15.40 -16.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	15.40 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)	16.30 – 17.15 (17.30)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	17.15 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, самостоятельная деятельность детей	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 06.30 (07.30)