



Режим дня

1 младшая группа (2-3 года)

(с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.)

Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 (7.00) – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (в форме занятий)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка прогулке)	10.10 – 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.25 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.55
Обед	11.55 – 12.30
Самостоятельная деятельность детей (КГН, подготовка ко сну)	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	15.40 – 16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)	16.30 – 17.15 (17.30)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	17.15 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, самостоятельная деятельность детей	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 06.30 (07.30)