

Compétences cognitives



Boussole des CPS – Scholavie

https://scholavie.fr/outil_pedagogique/boussole-cps/

Jeu de cartes des compétences psychosociales – Scholavie

https://scholavie.fr/outil_pedagogique/jeu-cartes-cps/

Comment chat va ? Rigolotes.fr

<https://rigolotes.fr/img/normal/20211122/BU4R/20211122.jpg>

Questionnaire de Proust – Scholavie

https://scholavie.fr/outil_pedagogique/questionnaire-proust/

Roue des pauses attentionnelles – Scholavie

https://scholavie.fr/outil_pedagogique/roue-des-pauses-attentionnelles/

Cohérence cardiaque – Scholavie

https://scholavie.fr/outil_pedagogique/coherence-cardiaque/

Technique de résolution de problèmes – Les CPS, manuel de développement, B.Lamboy et all.

https://numeres.net/9782807331723/res/la_technique_de_resolution_de_probleme.pdf

Forces du quotidien – CRIPS Île de France

<https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-sante-mentale-les-forces-au-quotidien>

Évaluation de l'estime de soi – ICTD 21

https://cpe.ac-dijon.fr/IMG/pdf/guide_action_cps_dsden.pdf

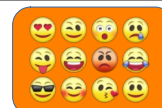
Quadrilatère de l'estime de soi – Coordination française pour la décennie

<http://education-nvp.org/wp/wp-content/uploads/2012/12/Dossier-p%C3%A9da-Estime-de-soi-Mai-2009.pdf>

Défis de la confiance – Scholavie

https://scholavie.fr/outil_pedagogique/defis-de-la-confiance/

Compétences émotionnelles



Roue des émotions – 123 Kid

<https://www.123kid.org/articles/la-roue-des-emotions>

Émotions / Sentiments – IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

https://ireps-ara.org/actualite/action_dl.asp?action=999&idz=276ff9ae6fdb5db31cd0c65d4233ff42

Les émotions – Adozen

<https://adosen-sante.com/wp-content/uploads/2020/08/Sequences-dactivites-reflexives-1.pdf>

Méli-mélo des émotions – Le cartable des compétences psychosociales
https://www.cartablecps.org/_docs/Fichier/2016/7-160701044308.pdf

Le théâtre des émotions – CRIPS Île de France
https://www.lecrisp-idf.net/sites/default/files/2021-04/crips_theatreDesEmotions_FicheOutil.pdf

Ressources vidéos, liste des émotions et des qualités – Comitys
<https://www.comitys.com/>

Quand je suis sous stress – Apprendre, réviser, mémoriser
<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/quand-je-suis-sous-stress-une-fiche-a-remplir-pour-les-adolescents-apprendre-a-gerer-le-stress/>

Compétences sociales



Besoins et règles de vie - Cartable des CPS
https://cartablecps.org/_docs/Fichier/2017/4-170227012417.pdf

Poster sketchnote, Communication Non Violente – Bloculus
<https://bloculus.com/communication-non-violente-fondamentaux/>

Jeu CNV – Educatelier 123
<https://educatelier123.files.wordpress.com/2022/02/jeu-cnv-.pdf>

Fiche communication non violente - ENSFEA
<http://escales.ensfea.fr/wp-content/uploads/sites/7/2020/06/Fiche-CNV.pdf>

Documents et jeux CNV – A partir de maintenant
<https://apartirdemaintenant.com/documents/>

4 chaises pour mieux communiquer – A partir de maintenant
<https://apartirdemaintenant.com/?resources=4-chaises-pour-mieux-communiquer>

Jeu du lien – Scholavie
https://scholavie.fr/outil_pedagogique/jeu-du-lien/

Jeu de la gratitude – Scholavie
https://scholavie.fr/outil_pedagogique/jeu-de-la-gratitude/

Fleur de la posture – Scholavie
https://scholavie.fr/outil_pedagogique/la-fleur-de-la-posture/

10 messages clés – Scholavie
https://scholavie.fr/outil_pedagogique/10-messages-cles/

Spirale ressources – Scholavie
https://scholavie.fr/outil_pedagogique/spirale-ressources/

Posture éducative, grille d'auto-positionnement : Renforcer les compétences psychosociales par des attitudes éducatives au quotidien – IREPS Pays de la Loire
<https://www.pearltrees.com/s/file/preview/198637754/PostureseducativesGrilledautopositionnement.pdf?pearlId=259127824>

« **Du climat scolaire** » : définitions, effets et politiques publiques – Eric Debardieux

https://cache.media.education.gouv.fr/file/revue_88-89/62/8/depp-2015-EF-88-89-climat-scolaire-definitions-effets-politiques-publiques_510628.pdf

Le Message-Je – Cartable des compétences psycho-sociales

https://www.cartablecps.org/_docs/Fichier/2016/7-160701043119.pdf