

**План ГМО**  
**«Организация физкультурно-оздоровительной работы в условиях современного ДОУ»**  
**2025-2026 у.г**

**Руководители:**  
**Наумова Оксана Игоревна,**  
старший воспитатель ВК  
МДОАУ «Детский сад №78 г.Орска»  
Тел.: 37-38-51  
Ленинского Комсомола, 31

**Василюк Елена Владимировна,**  
старший воспитатель ВК  
МДОАУ д/с №107  
Тел.: 37-57-67  
ул.Горького, 120

**ГМО № 1**

**Дата проведения: 29.10.25**

**СЕМИНАР -ПРАКТИКУМ**

**Игра как средство формирования знаний об укреплении и сохранении здоровья дошкольника**

1. Формирование физических качеств у детей старшего дошкольного возраста посредством подвижных игр (воспитатель МДОАУ № 78 Зайнуллина Е.Н.).
2. "Роль подвижных игр в коррекции психомоторного развития дошкольников с ЗПР" (воспитатель МДОАУ № 78 Курбангулова Л.П.)
3. Использование кубика Блума в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста (воспитатель МДОАУ № 78 Мирманова З.Б.).
4. "Нейроигры в физическом развитии дошкольников" (воспитатель МДОАУ 65 Коваленко Е.С.)
5. "Утренняя гимнастика, как средство развития инициативности и самостоятельности детей старшего дошкольного возраста" (инструктор по физ.культуре МДОАУ № 12 Осипова Е. А.)

**Мастер класс:**

1. «Подвижная игра как средство развития физических качеств у детей младшего дошкольного возраста»(воспитатель МДОАУ 65 Голенкова Ю.В)
2. «Использование нейроигр и нейроупражнений в физическом развитии детей дошкольного возраста» (инструктор по физ.культуре МДОАУ № 91 Клюшина И.Н.)

**ГМО № 2**

**Дата проведения: 28.03.2026**

**Семинар-практикум**

**Здоровьесберегающие технологии в физическом развитии дошкольников**

1. "Развитие физических качеств у детей старшего дошкольного возраста посредством подвижных игр". (воспитатель МДОАУ № 78 Мулдагильдинова Н.В.)
2. «Организация двигательной активности детей дошкольного возраста посредством здоровьесберегающих технологий» (воспитатель МДОАУ 65 Мамбетова Ю.А.).
3. Влияние утренней гимнастики на физическое развитие детей среднего дошкольного возраста. (воспитатель МДОАУ № 78 Журавлева Ю.С.)
4. Оздоровление детей младшего дошкольного возраста посредством различного вида гимнастик. (воспитатель МДОАУ № 78 Хайрова А.Р.)
5. «Физическое развитие дошкольников через спортивные игры с использованием газеты» (воспитатель МДОАУ 78 Болтунова Т.В.)
6. Физическое развитие детей старшего дошкольного возраста посредством дидактических игр (воспитатель МДОАУ № 78 Наумова О.А.)
7. «Спортивные подвижные игры как средство повышения двигательной активности детей старшего дошкольного возраста» (воспитатель МДОАУ № 78 Ситмухаметова А.Р.)

**Мероприятия, запланированные для детей и педагогов в рамках творческой площадки**

1. Муниципальный турнир по футболу среди ДОО (сентябрь, 2025г)
2. Муниципальный конкурс "Большие спортивные игры" (по районам, октябрь, 2025г)
3. Конкурс спортивных уголков группы (февраль, 2026 г.)
4. Муниципальная единая зарядка «На зарядку становись» (апрель, 2026)
5. Соревнования семейных команд «Папа, мама, я- спортивная семья» (апрель 2026г)
- 5.Сдача норм ГТО (май, 2026г) дети и сотрудники
6. Большая летняя эстафета.
- 7.Муниципальный марафон «Бежим всей семьей».

**Методический продукт по итогам работы ГМО:**

**ИГРОВОЙ КЕЙС “ЗДОРОВЬЕ ДОШКОЛЬНИКА В НАШИХ РУКАХ”**